

# L'EXPRESS DE

# L'INSTITUT

INSTITUT UNIVERSITAIRE DE CARDIOLOGIE ET DE PNEUMOLOGIE DE QUÉBEC – UNIVERSITÉ LAVAL

Édition du 8 juin 2022

<b>ÉVÉNEMENTS</b> .....	<b>2</b>
CONFÉRENCE MULTIDÉPARTEMENTALE DES MÉDECINS DE L'INSTITUT - RAPPEL.....	2
ÉVÈNEMENT DE TRANSFERT DE CONNAISSANCE SUR LE PARTENARIAT ENTRE LES USAGERS, LEURS PROCHES ET LES AUTRES ACTEURS DES ÉTABLISSEMENTS DU RSSS — RAPPEL.....	2
<b>BABILLARD</b> .....	<b>3</b>
DÉLAIS DE VALIDATION ET D'AUTORISATION DES FEUILLES DE TEMPS POUR LA PÉRIODE INCLUANT LA JOURNÉE DE LA FÊTE NATIONALE DU QUÉBEC DU 24 JUIN 2022 .....	3
VOUS JARDINEZ UN PEU OU VOUS AVEZ UNE CERTAINE EXPERTISE? NOUS AVONS BESOIN DE VOUS!.....	3
FÉLICITATIONS AUX RÉSIDENT(E)S FINISSANT EN CARDIOLOGIE, CHIRURGIE CARDIAQUE ET PNEUMOLOGIE.....	4
ENSEMBLE, 1 000 000 DE KILOMÈTRES À LA FOIS! .....	4
AVIS DE MAINTENANCE INFORMATIQUE.....	5
LA CONFÉRENCE « LE VÉLO UTILITAIRE : TRUCS ET CONSEILS » DISPONIBLE EN LIGNE - RAPPEL.....	5
TUBE DE GLISSEMENT : OUVRE L'ŒIL! .....	5
GESTION DES CONFLITS : LA COMMUNICATION EN CINQ ÉTAPES.....	6
RABAIS DU MOIS DE JUIN CHEZ STRØM SPA.....	6
SECTION COVID-19 DE NOTRE SITE INTERNET : NOUVEAUTÉS .....	7
<b>FONDATION</b> .....	<b>8</b>
AU CŒUR DE VOS PASSIONS : RÉSULTATS .....	8
CONFÉRENCE AU PROFIT DU DÉFI 20COEUR.....	8
FERMETURE DE L'HÔTELLERIE POUR LA PÉRIODE ESTIVALE .....	9
LOTO-VOYAGES : GAGNANTES.....	9

Présence de l'Institut sur les réseaux sociaux



Page officielle



Groupe officiel



@IUCPQ



Fondation IUCPQ

## ÉVÉNEMENTS

### Conférence multidépartementale des médecins de l'Institut - Rappel

#### Le dépistage du cancer du poumon



Invitation spéciale aux médecins, personnel clinique, résident(e)s et étudiant(e)s

La conférence de D<sup>r</sup> Simon Martel, pneumologue et leader médical du programme de dépistage du cancer du poumon, IUCPQ-ULaval et de M<sup>me</sup> Hélène Lizotte, leader administrative du programme de dépistage du cancer du poumon, IUCPQ-ULaval, aura lieu le **mercredi 15 juin** de 7 h à 8 h par Teams. [Cliquez ici pour participer à la réunion.](#)

Prendre note que cette conférence sera enregistrée. Merci d'assurer le suivi auprès de vos équipes.

Pour information, téléphoner au poste 1113.

*LA DIRECTION DE L'ENSEIGNEMENT ET DES AFFAIRES UNIVERSITAIRES*

### Évènement de transfert de connaissance sur le Partenariat entre les usagers, leurs proches et les autres acteurs des établissements du RSSS — Rappel

Participez à la journée sur le transfert de connaissance sur le partenariat le **10 juin** prochain!

Dans le cadre de cet évènement, vous pourrez assister à plusieurs ateliers, impliquant des usagers et des intervenants et intervenantes de tout le réseau.

Cette activité permettra le renforcement de nos capacités collectives à réaliser et pérenniser l'approche de partenariat entre les usagers, leurs proches et les autres acteurs des établissements du réseau de la santé et des services sociaux.

[Pour consulter l'horaire et vous inscrire.](#)

*LE BUREAU DE PARTENARIAT DE LA DIRECTION DE LA QUALITÉ, DE L'ÉVALUATION, DE LA PERFORMANCE, DE L'ÉTHIQUE, DE LA TRANSFORMATION ET DE L'INNOVATION*

[Retour Table des matières](#)

## BABILLARD

### Délais de validation et d'autorisation des feuilles de temps pour la période incluant la journée de la fête nationale du Québec du 24 juin 2022

Vous trouverez ci-dessous les dates de tombée des différentes opérations en lien avec le traitement de la paie. Nous vous prions de porter une attention particulière à la date de tombée. Le respect des délais est essentiel afin d'avoir suffisamment de temps pour la production de la paie, et ce, malgré le jour férié du vendredi 24 juin 2022.

Opération	Responsables	Période de paie du 5 juin au 18 juin 2022
Validation de la feuille de temps	Les employés	Lundi 20 juin, 9 h
Autorisation des feuilles de temps	Le gestionnaire ou la personne déléguée	Lundi 20 juin, 13 h
Transmission de la paie au fournisseur à la suite du traitement	Le Service de la paie	Jeudi 23 juin
Dépôt de la paie	Le Service de la paie	Jeudi 30 juin

LE SERVICE DE LA PAIE RÉGIONALISÉE DU CIUSSS DE LA CAPITALE-NATIONALE

### Vous jardinez un peu ou vous avez une certaine expertise? Nous avons besoin de vous!

Le comité du développement durable est à la recherche de jardinières et jardiniers désireux de s'occuper d'un des 14 potagers collectifs. Il reste encore des places disponibles pour la saison 2022, alors faites vite, première personne arrivée, première personne servie! Aucun prérequis n'est demandé. Vous serez responsable d'acquérir, de planter vos semences ou caissettes, les entretenir et vous pourrez récolter ensuite le contenu de votre potager gratuitement!

Un système d'arrosage automatique est déployé dans tous les bacs afin de faciliter votre expérience de jardinage.

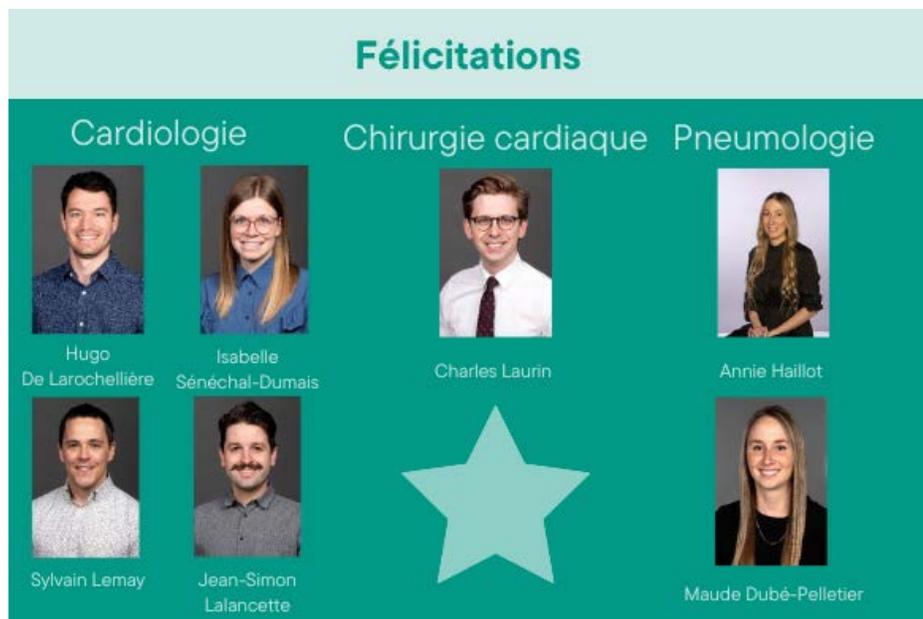
Si vous avez de l'intérêt, veuillez communiquer avec le comité par courriel

[Developpement.Durable.IUCPQ@ssss.gouv.qc.ca](mailto:Developpement.Durable.IUCPQ@ssss.gouv.qc.ca).

Merci de votre collaboration!

LE COMITÉ DÉVELOPPEMENT DURABLE

## Félicitations aux résident(e)s finissant en cardiologie, chirurgie cardiaque et pneumologie



L'Institut est le milieu de formation presque exclusif des résident(e)s des programmes de cardiologie (trois ans), de chirurgie cardiaque (six ans) et de pneumologie (deux ans) de l'Université Laval. C'est avec beaucoup de fierté que notre direction souligne la fin de leur formation de spécialiste au cours des prochaines semaines.

Nous tenons à les remercier chaleureusement pour tout le travail de qualité qu'ils ont accompli dans notre institution.

*LA DIRECTION DE L'ENSEIGNEMENT ET DES AFFAIRES UNIVERSITAIRES*

### Ensemble, 1 000 000 de kilomètres à la fois!

Bouger, c'est la santé. Cette année encore, le Grand défi souhaite que les Québécois s'unissent pour faire exploser le compteur du « 1 000 000 de KM Ensemble ».

Les **9, 10, 11 et 12 juin**, donnons-nous le défi de parcourir ensemble 1 000 000 de kilomètres (ou plus!) en pédalant, en courant, en nageant, en marchant, en ramant... tout est possible!

Alors en juin, seul, en famille ou entre amis, mettons-nous au défi!

Le site Web [1000000ensemble.com](https://1000000ensemble.com) permettra de compiler les kilomètres parcourus pour atteindre l'objectif ultime. Lors de votre inscription, joignez l'équipe IUCPQ-UL pour que nous comptons nos kilomètres ensemble!

Faisons de notre santé la priorité. À nous les km!

*VOTRE COMITÉ SANTÉ ET MIEUX-ÊTRE*

[Retour Table des matières](#)

## Avis de maintenance informatique

Notez que plusieurs interventions sont prévues dans les jours à venir :

- **Jeudi 9 juin** : arrêt planifié du serveur Cristal-Net – DPE et GDF - Rappel
- **Mardi 14 juin** : arrêt suite Medi (MediRad – MediVisite – MediPatient)
- **Mercredi 15 juin** : fin de vie d'Internet Explorer

Pour connaître les détails, consultez le *Babillard* de l'intranet.

LA DIRECTION DES RESSOURCES INFORMATIONNELLES

## La conférence « Le vélo utilitaire : trucs et conseils » disponible en ligne - Rappel

La conférence « Le vélo utilitaire : trucs et conseils » de Mobili-T, enregistrée le 19 mai dernier, est maintenant disponible en ligne!

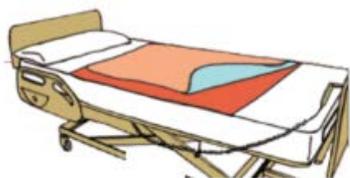
Nous vous invitons à visionner l'enregistrement qui est disponible sur l'intranet dans la section : *Employé / Transports / Vélo*. Vous y apprendrez comment bien choisir votre vélo, les règles de sécurité, comment se préparer à la saison hivernale et encore bien plus!

Dans la section *Employé/Transports* de l'intranet, vous trouverez une foule d'informations à propos des différents modes de transport accessibles autour de notre établissement. Pour obtenir de la documentation en format papier au sujet des circuits cyclables et de la pratique du vélo, présentez-vous au bureau de gestion des stationnements.

LE COMITÉ DE MOBILITÉ DURABLE

## Tube de glissement : ouvre l'œil!

As-tu déjà utilisé une toile de glissement orange lors de la mobilisation d'un usager? Non? Ouvre l'œil car notre équipe de formateurs PDSP se déplacera sur les unités des soins et tu auras l'opportunité d'en faire l'essai.



Le tube de glissement est une pièce de tissu en continu qui roule sur elle-même au moment du déplacement. Il peut être utilisé lors d'un transfert lit-civière, lors d'une remontée à la tête du lit, etc. Il réduit de manière significative la friction en raison des deux surfaces qui glissent l'une sur l'autre... tes efforts seront grandement diminués! Comme on le dit parfois, l'essayer c'est l'adopter!

Nous remercions le comité des employés - CFEI qui a contribué à l'acquisition de ces beaux outils qui aident à favoriser l'adoption des pratiques sécuritaires et à prévenir les troubles musculo-squelettiques.

N'hésite pas à rencontrer l'équipe de réadaptation lors de son passage à ton étage ou à demander des informations au besoin.

LE SERVICE DE PRÉVENTION EN SANTÉ, SÉCURITÉ ET MIEUX-ÊTRE AU TRAVAIL

## Gestion des conflits : la communication en cinq étapes

Communiquer une rétroaction difficile ou gérer un conflit peut s'avérer complexe pour un bon nombre de personnes. Il est toutefois important de se rappeler que toute discussion doit se faire avec respect et dans le but de résoudre la situation. Nous vous proposons donc une méthode en cinq étapes afin de vous aider.

1. L'intention (le "pourquoi")
2. Les faits
3. Les effets
4. Les sentiments
5. La demande

Vous pourrez trouver le détail sur notre [site Web](#). Il est important de prendre conscience de nos propres attitudes et comportements lorsque nous communiquons avec quelqu'un. Chacun peut avoir une perception différente. Si une personne vient vous rencontrer pour résoudre un conflit, il est aussi important de l'accueillir avec ouverture.

D'autres outils sont mis à votre disposition afin de vous aider à développer vos compétences personnelles. Ils peuvent aussi servir dans la résolution de situations d'incivilité. Ils vous seront présentés au courant des prochaines semaines. Restez à l'affût!

LA DIRECTION DES RESSOURCES HUMAINES ET DES COMMUNICATIONS

## Rabais du mois de juin chez Strøm Spa

Profitez de votre **15%** de rabais sur tous vos achats en ligne avec votre code promotionnel et **de 25%** de rabais sur l'expérience thermale du lundi au jeudi (valide sur place seulement)!

Pour le mois de juin, voici nos rabais:

- 25% de rabais sur des produits de notre gamme BORÉAL
- 20% de rabais sur l'expérience thermale en soirée
- 20% de rabais sur le forfait L'essentiel détente (lundi au jeudi)
- 15% à 20% de rabais sur l'abonnement de trois mois

Consultez les nouvelles offres exclusives sur [la page partenaire!](#)

Notre code promotionnel : IUCPQ15.

VOTRE COMITÉ SANTÉ ET MIEUX-ÊTRE



[Retour Table des matières](#)

## Section COVID-19 de notre site Internet : nouveautés

Pour être informés des nouveautés sur le sujet, visitez régulièrement la [section dédiée à la COVID-19 sur notre site Internet](#).

Dernières nouvelles :

- [Marche à suivre lors de la première visite en services ambulatoires](#)
- [Marche à suivre pour l'octroi de rendez-vous](#)
- [Obligation du port d'un APR N95 en zone tiède et chaude](#)
- [Vacances et voyages](#)
- [Stage à l'extérieur de l'Institut](#)
- [Clinique de dépistage et symptômes à surveiller](#)
- [Dépistage pour la famille des intervenants](#)
- [Membre de la famille en attente d'un résultat de test de dépistage](#)



LA DIRECTION DES RESSOURCES HUMAINES ET DES COMMUNICATIONS

[Retour Table des matières](#)

## FONDATION

Lorsque vous êtes dirigé vers le site web de la Fondation, veuillez noter qu'il n'est pas supporté sur Explorer (fonctionne avec Microsoft Edge ou Google Chrome).

### Au cœur de vos passions : résultats

La 19<sup>e</sup> édition de la soirée-bénéfice « Au cœur de vos passions », présentée par Dessercom, Lobe et RBC Banque Royale, a permis d'amasser **un montant net de 600 000 \$** pour soutenir l'Institut. Plus de 500 participants ont pris part à cette soirée grandiose qui s'est déroulée le 3 juin dernier au Manège militaire Voltigeurs de Québec.

Un immense merci à tous ceux et celles qui ont contribué à faire de cette soirée un immense succès!



### Conférence au profit du Défi 20COEUR

Assister à une conférence inspirante tout en soutenant le Défi 20COEUR vous intéresse? Le **mercredi 22 juin** prochain à 19 h, Jacques Aubin, coach, conférencier et motivateur, sera de passage à l'auditorium Hydro-Québec de l'Université Laval pour présenter sa conférence « Inspirer le changement ».

Ex-obèse ayant réussi à perdre plus de 225 livres sans chirurgie, passant de 415 livres à 190 livres, il souhaite aujourd'hui montrer aux gens qu'il est possible de reprendre le contrôle de sa vie malgré certaines épreuves à surmonter.

Tous les profits de cette soirée-conférence serviront à soutenir le Défi 20COEUR, organisé par Jonathan Garneau, au profit de la Fondation.

[Acheter des billets pour la conférence.](#)

[S'inscrire au Défi 20COEUR.](#)



## Fermeture de l'Hôtellerie pour la période estivale

Veillez prendre note que l'Hôtellerie Pavillon Marguerite-d'Youville sera fermée du **22 juin au 31 juillet**, inclusivement.

Des bénévoles seront présents les 28 et 29 juillet à l'accueil de l'Hôtellerie (Y2342) entre 8 h et 16 h afin de prendre les appels (418 656-8711, poste 2747) pour des réservations débutant dès le 1<sup>er</sup> août et les sept jours suivants.

Une liste de résidences situées à proximité de l'Institut sera disponible à l'admission de l'Institut (418 656-4895), à l'accueil de l'Hôtellerie situé au 2<sup>e</sup> étage du pavillon Marguerite-d'Youville (listes disponibles dans un boîtier ajouté sur la porte) et sur le site web de la Fondation.

[Liste de résidences à proximité de l'Institut.](#)



## Loto-Voyages : gagnantes

La semaine dernière, trois tirages de la Loto-Voyages 2022 ont eu lieu. Le comité de financement des employés et votre Fondation sont heureux de vous annoncer le nom des gagnantes :

- Félicitations à M<sup>me</sup> Sylvie Bélanger qui remporte un crédit voyage chez Laurier du Vallon d'une valeur de 3 000 \$.
- Félicitations à M<sup>me</sup> Anita Mercier qui remporte un lot en argent de 1 000 \$.
- Félicitations à M<sup>me</sup> Amélie Roy qui remporte un lot en argent de 1 000 \$.

Les prochains tirages auront lieu le 1<sup>er</sup> septembre 2022!

[En savoir plus sur la Loto-Voyages.](#)



[Retour Table des matières](#)