

L'EXPRESS DE

L'INSTITUT

INSTITUT UNIVERSITAIRE DE CARDIOLOGIE ET DE PNEUMOLOGIE DE QUÉBEC – UNIVERSITÉ LAVAL

Édition du 13 juillet 2022

| | |
|---|----------|
| BABILLARD..... | 2 |
| SOLEIL ET CHALEUR : FAIRE ATTENTION POUR UN ÉTÉ SANS SOUCIS!..... | 2 |
| TRAVAUX VISANT LE CORRIDOR D'ACCÈS DU BLOC OPÉRATOIRE ET DES LABORATOIRES - RAPPEL..... | 2 |
| AVIS DE MAINTENANCE INFORMATIQUE : ARRÊT CRISTAL-NET..... | 2 |
| DOCUMENTS D'ENSEIGNEMENT : NOUVEAUX DOCUMENTS DISPONIBLES..... | 3 |
| CAPSULE DE CONCILIATION TRAVAIL ET VIE PERSONNELLE : RABAIS SUR LES SERVICES ET ÉTABLISSEMENTS..... | 3 |
| SECTION COVID-19 DE NOTRE SITE INTERNET : NOUVEAUTÉS..... | 4 |
| L'INSTITUT FIER DE VOUS!..... | 4 |
| FORMATION OBLIGATOIRE DE SENSIBILISATION AUX RÉALITÉS AUTOCHTONES..... | 4 |
| FONDATION..... | 5 |
| NOMINATION AU POSTE D'ADJOINTE EXÉCUTIVE À LA DIRECTION GÉNÉRALE..... | 5 |
| RÉOUVERTURE DE L'HÔTELLERIE LE 1 ^{ER} AOÛT 2022..... | 5 |
| NOS HISTOIRES : PIERRE GAGNON..... | 6 |

Présence de l'Institut sur les réseaux sociaux



Page officielle



Groupe officiel



@IUCPQ



Fondation IUCPQ

BABILLARD

Soleil et chaleur : faire attention pour un été sans soucis!

La chaleur peut être accablante lors des périodes de canicule. C'est pourquoi il est important de s'hydrater et de se rafraîchir à l'ombre ou à l'intérieur dans une pièce rafraîchie ou bien aérée.

Il est également recommandé de manger des aliments ou des repas légers qui contiennent peu ou pas de gras et de sucre. Si vous n'aimez pas l'eau ou la trouvez monotone, vous pouvez y ajouter des fruits, des fines herbes ou même des légumes pour lui donner de la saveur! Si possible, évitez les cafés trop sucrés et l'alcool, puisque ce sont des boissons déshydratantes. Pour découvrir quelques recettes et en savoir plus sur le sujet, consultez la section : *Employé / prévention SST / Chaleur estivale* de l'intranet.

LE SERVICE DE PRÉVENTION SST ET MIEUX-ÊTRE AU TRAVAIL

Travaux visant le corridor d'accès du bloc opératoire et des laboratoires - Rappel

Dans le cadre des travaux de la phase 2 du bloc opératoire, le plafond et le plancher du corridor donnant accès au bloc et aux laboratoires du 2^e étage du pavillon Central doivent être remplacés. Afin de minimiser les impacts sur les activités de ces secteurs, les travaux seront réalisés de fin de semaine, soit du **8 juillet, dès 19 h, au 10 juillet, vers 22 h, ainsi que du 15 au 17 juillet**, sur les mêmes heures.

Il est à noter que, pendant les travaux, la porte centrale du bloc opératoire sera inaccessible pendant toute la durée des travaux. Tout déplacement devra donc se faire par l'ascenseur du « 3^e soins intensifs ». Trois agents de sécurité seront d'ailleurs sur place toute la fin de semaine pour vous guider.

Pour toute information supplémentaire, veuillez contacter Dany Marcotte, au poste 3048.

LA DIRECTION DES SERVICES TECHNIQUES

Avis de maintenance informatique : arrêt Cristal-Net

La maintenance vise une mise à jour applicative de Cristal-Net le **mercredi 20 juillet, entre 5 h et 7 h**. L'application Cristal-Net sera disponible en lecture seulement pendant la durée de l'intervention.

LA DIRECTION DES RESSOURCES INFORMATIONNELLES

Documents d'enseignement : nouveaux documents disponibles



De nouveaux documents d'enseignement sont disponibles sur le portail de la bibliothèque-patients. N'hésitez pas à y jeter un coup d'œil!

- [Angiogram: Test](#)
- [Outpatient General Surgery: Post-operative Instructions and Monitoring](#)
- [Prendre soin d'une sonde dans la vessie](#) (CHUM)
- [Taking care of a catheter in the bladder](#) (CHUM)

De plus, treize capsules vidéo pour l'utilisation adéquate de la médication inhalée, produits en partenariat avec la Plateforme en transfert de connaissances Cœur-Poumon-Métabolisme, sont également disponibles.

LA DIRECTION DE L'ENSEIGNEMENT ET DES AFFAIRES UNIVERSITAIRES

Capsule de conciliation travail et vie personnelle : Rabais sur les services et établissements

Plusieurs rabais sont disponibles pour tous les employés de l'Institut!

Il suffit d'avoir sa carte d'identité d'employé en main ou d'être à l'affût de nos codes promotionnels.

Pour en nommer quelques-uns, nous avons des rabais au Strøm Spa, chez Telus, chez Énergie Cardio, à la rôtisserie fusée et bien d'autres.

Consultez nos rabais sur les centres d'activité physique dans l'intranet dans la section : *Employé / Activités physiques* ainsi que nos autres rabais corporatifs sous : *Institut / Entreprise en santé / Équilibre travail-vie personnelle*.



VOTRE COMITÉ SANTÉ ET MIEUX-ÊTRE

Section COVID-19 de notre site Internet : nouveautés

Pour être informés des nouveautés sur le sujet, visitez régulièrement la [section dédiée à la COVID-19 sur notre site Internet](#).

Dernières nouvelles :

- [Consignes d'isolement](#)



L'Institut fier de vous!

Nous sommes fiers de pouvoir compter sur des intervenants et intervenantes comme vous!

Vous recevez régulièrement divers prix, reconnaissances ou mentions d'honneur de la part de différents partenaires, ordres ou instances.

Cette rubrique vous présente les dernières nouvelles :

- [Prix de reconnaissance à l'enseignement et à la supervision de la Faculté de médecine – 2021-2022](#)

LA DIRECTION DES RESSOURCES HUMAINES ET DES COMMUNICATIONS

Formation obligatoire de Sensibilisation aux réalités autochtones



À l'heure où les enjeux touchant les peuples des Premières Nations et Inuit sont de plus en plus visibles, le réseau de la santé et des services sociaux souhaite améliorer ses pratiques à leur égard. C'est pourquoi nous vous invitons dès maintenant à suivre la [formation Sensibilisation aux réalités autochtones](#), dont le volet obligatoire est d'une durée de 1 h 30.

Le bilan de l'état de santé des Premières Nations et des Inuit indique des écarts marquants par rapport à l'ensemble de la population du Québec. Parmi les facteurs d'influence, plusieurs expertises ont identifié la sous-utilisation des services de santé et des services sociaux par ces populations. Cette situation s'explique en partie par la méconnaissance des réalités autochtones de la part des intervenants et des intervenantes. Nous souhaitons prendre part à ce changement pour être à la hauteur de la réputation d'excellence de notre établissement. Nous souhaitons être chef de file, comme nous le sommes dans nos domaines d'expertise, et fidèle à nos valeurs, nous voulons montrer notre engagement à nous améliorer de manière continue.

Cette formation est donc importante et nous vous demandons de la suivre avant le **30 septembre**. Le temps de formation est rémunéré à taux simple.

LA DIRECTION DE LA QUALITÉ, DE L'ÉVALUATION, DE LA PERFORMANCE, DE L'ÉTHIQUE, DE LA TRANSFORMATION ET DE L'INNOVATION

FONDATION

Lorsque vous êtes dirigé vers le site web de la Fondation, veuillez noter qu'il n'est pas supporté sur Explorer (fonctionne avec Microsoft Edge ou Google Chrome).

Nomination au poste d'adjointe exécutive à la direction générale

Le 11 juillet dernier, la Fondation a accueilli dans son équipe Nadine Simard au poste d'adjointe exécutive à la direction générale. Forte d'une expérience de plus de 20 ans en administration, elle sera une précieuse alliée de notre directrice générale en l'appuyant dans la coordination de nombreux dossiers stratégiques.

Reconnue comme une personne polyvalente et organisée, Nadine carbure aux nouveaux défis et mise toujours sur l'atteinte de résultats. Motivée par le désir de faire partie d'une organisation ayant une mission humaine, elle est emballée à l'idée de rejoindre notre équipe afin de contribuer au rayonnement de l'Institut.

Amateurs de course, ouvrez l'œil. Vous risquez de croiser cette marathonnienne lors d'une de vos sorties!

Pas de doute, Nadine sera une collègue en or pour toute l'équipe de la Fondation!



Réouverture de l'Hôtellerie le 1^{er} août 2022

Veuillez prendre note que l'Hôtellerie Pavillon Marguerite-d'Youville sera fermée jusqu'au 31 juillet inclusivement.

Des bénévoles seront présents les 28 et 29 juillet à l'accueil de l'Hôtellerie (Y2342) entre 8 h et 16 h, afin de prendre les appels (418 656-8711, poste 2747) pour des réservations débutant dès le 1^{er} août et les 7 jours suivants.

Liste des résidences

[Voici une liste de résidences situées à proximité de l'Institut.](#) Cette liste est également disponible aux endroits suivants :

- Service de l'admission de l'Institut (418 656-4895)
- Accueil de l'Hôtellerie situé au 2^e étage du pavillon Marguerite-d'Youville (les listes sont disponibles dans un boîtier ajouté sur la porte)
- [Site web de la Fondation](#)



Nos histoires : Pierre Gagnon

Nous avons la chance que de fidèles cyclistes participent depuis plusieurs années au Cyclo-Défi IUCPQ. C'est le cas des membres de l'équipe du Tracel qui roulent avec nous depuis 2016. Cette année-là, Pierre Gagnon, qui s'apprête à subir une chirurgie cardiaque à l'Institut, et un groupe de voisins décident de former une équipe pour participer à ce défi cycliste.

« Chaque année, les membres de l'équipe du Tracel passent à l'action et posent un geste concret pour appuyer les femmes et les hommes qui font en sorte que des centaines de personnes chaque année puissent continuer à vivre pleinement grâce aux soins reçus à l'IUCPQ. Je m'efforce d'agir comme catalyseur pour rejoindre le plus grand nombre de participants année après année parce que j'ai été aux premières loges pour constater l'importance du personnel de l'IUCPQ pour que la vie reprenne son cours après un épisode de soins.» - Pierre Gagnon

[Découvrez l'histoire de Pierre Gagnon et de l'équipe du Tracel.](#)

