

# L'EXPRESS DE

# L'INSTITUT

INSTITUT UNIVERSITAIRE DE CARDIOLOGIE ET DE PNEUMOLOGIE DE QUÉBEC – UNIVERSITÉ LAVAL

Édition du 27 juillet 2022

<b>NOMINATIONS ET RECRUTEMENT</b> .....	<b>2</b>
NOMINATION DE M. MARTIN DUCLOS – CHEF D'UNITÉ DE SOINS INTENSIFS DE CHIRURGIE CARDIAQUE ET D'HÉMODIALYSE .....	2
<b>BABILLARD</b> .....	<b>3</b>
NOUVEAUTÉ DU SERVICE DE L'AUDIOVISUEL – RAPPEL.....	3
FORMATION LINGUISTIQUE EN ANGLAIS AVEC MCGILL : INSCRIPTION AU TEST DE CLASSEMENT .....	3
CHANGEMENT DU GUICHET AUTOMATIQUE DE LA BANQUE NATIONALE .....	3
CAPSULE DE CONCILIATION TRAVAIL ET VIE PERSONNELLE: OUTILS POUR LA VIE PERSONNELLE .....	4
TRUCS POUR RECONNAÎTRE RAPIDEMENT LE COUP DE CHALEUR.....	4
RAPPEL CONCERNANT LE PORT DE LA CARTE D'IDENTITÉ .....	4
DISPONIBILITÉ DE LA BANQUE DE VACANCES COVID-19.....	5
GAGNANTES DU QUIZ « CONNAISSEZ-VOUS LES ACTIVITÉS SANTÉ ET MIEUX-ÊTRE DE L'INSTITUT? » .....	5
NETTOYAGE DES VITRES ET DES MOUSTIQUAIRES .....	5
L'INSTITUT FIER DE VOUS! .....	6
PARLEZ-VOUS LE FRANÇAIS ET L'UKRAINIEN? .....	6
<b>FONDATION</b> .....	<b>7</b>
RÉOUVERTURE DE L'HÔTELLERIE LE 1 <sup>ER</sup> AOÛT 2022 .....	7
LE DÉFI 1000 KM DE PASCAL BILODEAU .....	7

Présence de l'Institut sur les réseaux sociaux



Page officielle



Groupe officiel



@IUCPQ



Fondation IUCPQ

## NOMINATIONS ET RECRUTEMENT

### Nomination de M. Martin Duclos – chef d'unité de soins intensifs de chirurgie cardiaque et d'hémodialyse



Il nous fait plaisir de vous informer de la nomination de M. Martin Duclos, à titre de chef d'unité de soins intensifs de chirurgie cardiaque et d'hémodialyse. Il est entré en fonction le 25 juillet dernier.

M. Duclos a occupé, entre autres, ici à l'Institut, les postes d'assistant à l'adjointe de la trajectoire de chirurgie cardiaque et d'assistant infirmier-chef aux soins intensifs de chirurgie cardiaque, à l'hôpital Sainte-Anne-de-Beaupré, le poste de coordonnateur des activités de soir et de nuit et, pour la Défense nationale de Valcartier, le poste d'infirmier-chef de la clinique médicale. Il détient un certificat universitaire en management et a reçu le Prix Reconnaissance Louise Jobin de l'Institut en 2020.

Nous adressons nos plus sincères félicitations à M. Duclos pour sa nomination et lui souhaitons tout le succès escompté dans ses fonctions. Nous lui assurons notre entière collaboration.

*LA DIRECTION DES SOINS INFIRMIERS*

[Retour Table des matières](#)

## BABILLARD

### Nouveauté du Service de l'audiovisuel - Rappel

Utiliser le nouveau [formulaire de demande de service audiovisuel](#) dans l'intranet sous l'onglet : *Soutien administratif / Audiovisuel*.

Ce formulaire est devenu, **à partir du mercredi 20 juillet**, le guichet unique pour toute demande de Service à l'audiovisuel; que ce soit pour des impressions en couleur, une demande de graphisme, de photo, de multimédia, etc.

L'équipe se fera un plaisir de vous accompagner dans votre demande.

*LA DIRECTION DE L'ENSEIGNEMENT ET DES AFFAIRES UNIVERSITAIRES*

### Formation linguistique en anglais avec McGill : inscription au test de classement

Une formation linguistique offerte par l'Université McGill est disponible pour les travailleurs et travailleuses du réseau de la santé et des services sociaux à l'automne 2022. La formation permettra d'apprendre l'anglais dans le domaine de la santé.

[Pour en apprendre plus sur le programme de formation ainsi que la structure des cours.](#)

Dans ce contexte, l'Institut offre l'opportunité à quelques membres du personnel d'accéder gratuitement à cette formation. Veuillez prendre note que cette formation sera réalisée sur votre temps personnel.

Toutes les personnes qui sont intéressées par cette formation et qui pourraient bénéficier de ce programme dans le cadre de leur travail doivent passer un test de classement permettant de déterminer le niveau d'entrée dans le programme. La période des tests de classement a débuté le 30 mai et se termine le **19 août 2022**. Les personnes qui ne sont pas retenues pour participer au programme à l'automne 2022 seront contactées ultérieurement.

Pour accéder au test de classement et connaître tous les détails, visitez la parution de ce jour sur le *Babillard* de l'intranet.

*LA DIRECTION DES RESSOURCES HUMAINES ET DES COMMUNICATIONS*

### Changement du guichet automatique de la Banque Nationale



Le **mercredi 10 août prochain**, la Banque Nationale procédera au remplacement du guichet automatique, situé à proximité du Carrefour. Les travaux s'effectueront entre 8 h et 17 h. Prenez note que le guichet ne sera pas fonctionnel durant cette période.

*LA DIRECTION DES RESSOURCES FINANCIÈRES ET DE LA LOGISTIQUE*

## Capsule de conciliation travail et vie personnelle: Outils pour la vie personnelle

Connaissez-vous les outils disponibles pour votre vie personnelle?

La roue de la vie, la conférence Le Moi Inc. ainsi qu'une capsule sur l'ENA sont disponibles pour vous aider lors de vos choix dans toutes les sphères de votre vie pour favoriser un équilibre entre le travail et votre vie personnelle.

Pour en apprendre plus, consultez la section : *Institut / Entreprise en santé / Équilibre travail-vie personnelle* de l'intranet.



*VOTRE COMITÉ SANTÉ ET MIEUX-ÊTRE*

## Trucs pour reconnaître rapidement le coup de chaleur

Le soleil est synonyme de bonne humeur, mais il peut rapidement nuire à notre santé. Il est important de prendre des moments à l'ombre, ou dans une pièce fraîche si vous êtes à l'intérieur, et de s'hydrater toutes les 20 minutes, même si on n'a pas soif.

**Comment reconnaître un coup de chaleur?** Lors d'un coup de chaleur, votre corps réagira d'une ou plusieurs façons; soit par de une transpiration excessive, une respiration rapide, des étourdissements, des vertiges ou une fatigue inhabituelle.

Si vous ressentez l'un ou plusieurs de ses symptômes, il est important d'avertir votre gestionnaire ou une personne travaillant avec vous. Par la suite, prenez un moment pour vous hydrater, vous rafraîchir et vous reposer.

Pour en savoir plus, consultez la section : *Employé / Prévention SST / Chaleur estivale* de l'intranet.

*LE SERVICE DE PRÉVENTION SST ET MIEUX-ÊTRE AU TRAVAIL*

## Rappel concernant le port de la carte d'identité

Nous vous rappelons que vous devez porter de manière visible, en tout temps, votre carte d'employé. En prévision de la visite officielle du pape à Québec, nous vous demandons d'y porter une attention toute particulière.

Nous vous remercions de votre collaboration,

*LA DIRECTION DES RESSOURCES HUMAINES ET DES COMMUNICATIONS*

## Disponibilité de la banque de vacances COVID-19

La banque de vacances en lien avec cette mesure est indépendante de la banque de vacances régulière. C'est pourquoi nous appellerons cette banque « vacances COVID-19 ». Celle-ci est gérée hors calendrier, ce qui veut dire que le ou la gestionnaire peut refuser la prise de ce congé si les besoins de son secteur ne le permettent pas.

La banque de vacances COVID-19 est disponible dans Virtuo et peut être utilisée à l'aide du code horaire **VCOV**.

Pour consulter le solde de sa banque de vacances COVID-19, les employés peuvent consulter la section « Banques » de leur talon de paie ou la section « État des banques et congés » sur le portail web. Il est de la responsabilité de chacun et chacune de valider que le solde de sa banque de vacances COVID-19 est suffisant lorsqu'il en fait la demande.

Pour plus de détails, nous vous invitons à consulter l'intranet dans la section : *Employé / Informations générales / Primes et montants forfaitaires*.

Bon été!

LA DIRECTION DES RESSOURCES HUMAINES ET DES COMMUNICATIONS

## Gagnantes du quiz « Connaissez-vous les activités santé et mieux-être de l'Institut? »

Dans le cadre du plan d'action Entreprise en santé, le Comité santé mieux-être vous proposait récemment un quiz sur les activités et services disponibles à l'Institut. Nous en profitons pour vous questionner sur les meilleurs canaux de communication à utiliser afin de vous rejoindre.

Les résultats nous apprennent que les meilleures façons de vous communiquer les changements administratifs et nouveautés organisationnelles sont, dans l'ordre : l'Express, l'intranet et les caucus. En ce qui concerne les activités sociales, mieux-être, etc., le moyen majoritairement préféré est Facebook.

Les trois gagnantes du tirage de participation des cartes-cadeaux du PPMC sont :

- Kim Lavallée
- Florence Blier
- Charlène Roberge

PRATIQUES  
DE GESTION



Pour en savoir plus sur les activités du comité santé mieux-être et sur le plan d'action Entreprise en santé, consultez l'intranet sous l'onglet : *Institut / Entreprise en santé / Plan d'action*.

VOTRE COMITÉ SANTÉ ET MIEUX-ÊTRE

## Nettoyage des vitres et des moustiquaires

Nous vous informons que c'est aujourd'hui que débute le nettoyage des vitres et des moustiquaires accessibles par l'extérieur de l'ensemble des pavillons. Le nettoyage s'échelonne sur une période approximative de deux semaines. Pour toute information, veuillez communiquer avec M. Rémi Dionne au poste 5490.

L'ÉQUIPE DU SERVICE DE L'HYGIÈNE ET SALUBRITÉ

## L'Institut fier de vous!

Nous sommes fiers de pouvoir compter sur des intervenants et intervenantes comme vous!

Vous recevez régulièrement divers prix, reconnaissances ou mentions d'honneur de la part de différents partenaires, ordres ou instances.

Cette rubrique vous présente les dernières nouvelles :

- [Quatre chercheurs de l'Institut obtiennent une subvention Projet des IRSC](#)

*LA DIRECTION DES RESSOURCES HUMAINES ET DES COMMUNICATIONS*

## Parlez-vous le français et l'ukrainien?

Si oui, sachez que le CIUSSS de la Capitale-Nationale est à la recherche d'interprètes.

En appui à ce service régional, dont les usagers et usagères de l'Institut bénéficient des services, nous sollicitons votre contribution.

Le travail des interprètes permet d'assurer des soins et des services sécuritaires aux ressortissants ukrainiens ayant vécu un contexte de guerre.

L'interprétariat en présence est une priorité pour l'accompagnement, mais il est possible de contribuer à distance. Le temps qui sera accordé sera rémunéré et une formation sera offerte. Vous souhaitez obtenir plus d'information? Visitez la [page Facebook du CIUSSS de la Capitale-Nationale](#), écrivez à [interpretariat.ciusscn@ssss.gouv.qc.ca](mailto:interpretariat.ciusscn@ssss.gouv.qc.ca) ou téléphonez au 418 684-5333, poste 11984.

*LA DIRECTION DES SERVICES PROFESSIONNELS*

[Retour Table des matières](#)

## FONDATION

### Réouverture de l'Hôtellerie le 1<sup>er</sup> août 2022

Veuillez prendre note que l'Hôtellerie pavillon Marguerite-d'Youville sera fermée jusqu'au **31 juillet inclusivement**.

Des bénévoles seront présents jeudi et vendredi, les 28 et 29 juillet, à l'accueil de l'Hôtellerie (Y2342) entre 8 h et 16 h, afin de prendre les appels (418 656-8711, poste 2747) pour des réservations débutant dès le 1<sup>er</sup> août et les 7 jours suivants.

### Liste des résidences

[Voici une liste de résidences situées à proximité de l'Institut](#). Cette liste est également disponible aux endroits suivants :

- Service de l'admission de l'Institut (418 656-4895)
- Accueil de l'Hôtellerie situé au 2<sup>e</sup> étage du pavillon Marguerite-d'Youville (les listes sont disponibles dans un boîtier ajouté sur la porte)
- [Site web de la Fondation](#)

### Le défi 1000 km de Pascal Bilodeau

De vendredi à dimanche, Pascal Bilodeau réalisera l'impressionnant défi de pédaler la distance de 1000 km afin d'amasser des fonds pour soutenir la Fondation.

Ancien fumeur, Pascal Bilodeau s'implique pour la cause afin de contribuer à l'avancement de la recherche et ainsi faire une différence pour la santé pulmonaire.

[Soutenir Pascal dans la réalisation de son défi.](#)



+



FONDATION  
INSTITUT UNIVERSITAIRE  
DE CARDIOLOGIE  
ET DE PNEUMOLOGIE  
DE QUÉBEC  
CŒUR, POUMONS, CRÉBÉTÉ.

[Retour Table des matières](#)