

L'EXPRESS DE

L'INSTITUT

INSTITUT UNIVERSITAIRE DE CARDIOLOGIE ET DE PNEUMOLOGIE DE QUÉBEC – UNIVERSITÉ LAVAL

Édition du 31 août 2022

ÉVÉNEMENTS	2
SYMPOSIUM ANNUEL COEUR-POUMONS-MÉTABOLISME	2
BABILLARD	3
AVIS DE MAINTENANCE INFORMATIQUE : ARRÊT PLANIFIÉ DU SERVEUR CRISTAL-NET – DPE ET GDF	3
GUIDE DE RÉDACTION MIS À JOUR ET ADOPTION DE LA RÉDACTION ÉPICÈNE	3
COURS DE CONDITIONNEMENT PHYSIQUE ET MIEUX-ÊTRE : PROGRAMME DE L'AUTOMNE DISPONIBLE - RAPPEL	4
FORMATION - ARYTHMIES CARDIAQUES : APPROCHE ESSENTIELLE POUR UNE PRATIQUE CLINIQUE DE QUALITÉ - RAPPEL	4
SECTION COVID-19 DE NOTRE SITE INTERNET : NOUVEAUTÉS	4
LES 7 PENSÉES BIENVEILLANTES DU MOIS DE SEPTEMBRE	5
FONDATION	6
LOTO-VOYAGES : PROCHAINS TIRAGES	6
CYCLO-DÉFI IUCPQ : ENCOURAGEZ LES PARTICIPANTS	6

Présence de l'Institut sur les réseaux sociaux



Page officielle



Groupe officiel



@IUCPQ



Fondation IUCPQ

ÉVÉNEMENTS

Symposium annuel coeur-poumons-métabolisme

En collaboration avec la [Plateforme en transfert de connaissances Cœur-Poumons-Métabolisme](#), une initiative de la Chaire de transfert de connaissances, éducation et prévention en santé respiratoire et cardiovasculaire-Université Laval, située à l'Institut, le Centre Pédagogia de la Faculté de médecine de l'Université Laval vous invite à la onzième édition du Symposium annuel Cœur-Poumons-Métabolisme.

Cette activité, qui se déroulera le **23 septembre 2022** à l'Université Laval, permet aux différents intervenants et intervenantes du secteur de la santé d'optimiser la prise en charge des maladies cardio-respiratoires et métaboliques.

Veillez prendre note que la période d'inscription se terminera le 18 septembre à 23 h 59.

Le nombre de places étant limité à 150, les personnes intéressées doivent s'inscrire en ligne sur le site [BRIO de la Faculté de médecine](#), cliquez sur « M'inscrire ».

Pour consulter le programme et ainsi obtenir d'information, visitez le *Babillard* de l'intranet.

LA PLATEFORME EN TRANSFERT DE CONNAISSANCES CŒUR-POUMONS-MÉTABOLISME

BABILLARD

Avis de maintenance informatique : arrêt planifié du serveur Cristal-Net – DPE et GDF

L'arrêt, qui vise un entretien de serveurs, aura lieu le **mardi 6 septembre, entre 5 h et 5 h 20** et le **mercredi 7 septembre, entre 5 h et 5 h 20** (deux coupures d'environ deux minutes). Le but est l'application des rustines de sécurité mensuelle. Il y aura un impact pour les utilisateurs des applications GDF et Cristal-Net : Requêtes-Résultats, Gulper, SICTO, DPE, Parcours bariatrique, iPlan.

Pour les utilisateurs de **Cristal-Net**, nous vous rappelons que toute nouvelle demande de laboratoire devra être faite manuellement (requête papier). C'est donc pourquoi nous vous demandons de procéder aux demandes urgentes seulement. Toutefois, tous les prélèvements prévus pendant cet arrêt peuvent être préparés dans Cristal-Net et acheminés aux laboratoires selon la procédure normale.

Pour les utilisateurs de **Gulper**, les données devront être saisies au retour de Cristal-Net. Pour les utilisateurs **iPlan**, vous devez faire vos mises à jour au retour de l'application. Pour les utilisateurs du **DPE**, l'application sera non disponible pendant la durée de l'arrêt.

LA DIRECTION DES RESSOURCES INFORMATIONNELLES

Guide de rédaction mis à jour et adoption de la rédaction épïcène

Le guide de rédaction déposé sur l'intranet au printemps a été mis à jour, notamment par la bonification de la section dédiée à la rédaction épïcène. Le guide est disponible dans l'intranet dans *Soutien administratif/Guides, procédures internes et outils*.

Notre organisation a décidé d'adopter la rédaction épïcène afin de rédiger de manière à représenter autant les hommes que les femmes.

Pour ce faire, de la formation a été offerte au printemps et d'autres groupes seront organisés cet automne. À la suite de cette formation, le comité chargé de la mise à jour du guide de rédaction a produit un aide-mémoire auquel vous pouvez vous référer pour appliquer les techniques de rédaction épïcène, disponible sur l'intranet dans *Soutien administratif/Guides, procédures internes et outils*.

Nous invitons toutes les personnes qui ont à rédiger régulièrement dans le cadre de leurs fonctions à prendre connaissance des techniques de rédaction épïcène et à les appliquer dès maintenant.

Merci de votre collaboration.

LA DIRECTION DES RESSOURCES HUMAINES ET DES COMMUNICATIONS

Cours de conditionnement physique et mieux-être : programme de l'automne disponible - Rappel

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
ÉTUDIANTS	Entraînement avec Circuit + (gymnase)			Circuit tous sports	Entraînement avec Circuit + (gymnase)
ÉTUDIANTES	Séminaire (gymnase)	Yoga (Hatha) (POMM)	Jogging (gymnase)	Séminaire (gymnase)	
MAÎTRISER	Séminaire (gymnase)			Séminaire (gymnase)	



PPMC
UNION DE LA FACULTÉ DE
SCIENCE DE LA SANTÉ
ET DE RECHERCHE
EN MÉDECINE
UNIVERSITÉ DE MONTRÉAL



HABITUDES DE VIE



UNIVERSITÉ DE MONTRÉAL

Dans le cadre d'Entreprise en santé, le PPMC vous offre des cours d'activités physiques et nous vous invitons à consulter la programmation complète, maintenant disponible dans l'intranet, dans la section *Clinique / PPMC / Services*.

La période d'inscription a débuté le lundi 29 août 2022. Chaque inscription doit être faite en ligne en remplissant le [formulaire](#). Fin des inscriptions le vendredi **9 septembre 2022 à 12 heures**.

Soyez actif!

L'ÉQUIPE DU PPMC

Formation - Arythmies cardiaques : approche essentielle pour une pratique clinique de qualité - Rappel

Ce cours, d'une durée de 15 semaines, porte sur l'évaluation de l'expérience de santé d'une usagère ou usager à risque de présenter ou présentant une arythmie cardiaque ainsi que sur les interventions liées à l'identification, à la prévention et au traitement des arythmies.

La formation, débutant le **6 septembre**, offre 10,5 unités d'éducation continue.

Nouveauté : Cette formation remplace le cours d'arythmie de 45 heures à l'embauche. Nous invitons toutes les infirmières et infirmiers non formés et intéressés par un poste dans les secteurs visés par l'exigence du cours d'arythmie à suivre cette formation.

Visitez le *Babillard* de l'intranet pour tous les détails!

LA DIRECTION DES RESSOURCES HUMAINES ET DES COMMUNICATIONS

Section COVID-19 de notre site Internet : nouveautés

Pour être informés des nouveautés sur le sujet, visitez régulièrement la [section dédiée à la COVID-19 sur notre site Internet](#).

Dernières nouvelles :

- [Mise à jour de la liste des bienveilleurs et bienveilleuses](#)

LA DIRECTION DES RESSOURCES HUMAINES ET DES COMMUNICATIONS



Les 7 pensées bienveillantes du mois de septembre

Ce mois-ci, accordons une place particulière au positivisme et à l'encouragement!

Les pensées bienveillantes sont un outil pour vous permettre de prendre soin des autres et vous-mêmes, une action à la fois.



Lundi : Prendre un moment pour s'informer sur la pensée positive et la visualisation.

Mardi : Identifier 5 de vos forces, pour vous encourager.

Mercredi : Faites un pacte avec vous-même ! Favoriser l'encouragement et le positivisme envers votre personne.

Jeudi : Accorder du temps à ce qui compte pour vous.

Vendredi : Se rappeler qu'il est tout à fait possible d'être heureux et positif en pensant à soi et aux autres.

Samedi : Faire face à vos problèmes, c'est le seul moyen d'avancer.

Dimanche : Vivre le moment présent : apprenez à vivre ici et maintenant.

Pour en apprendre plus sur la bienveillance, [visitez notre site Web](#). Vous pouvez aussi contacter l'équipe de soutien psychosocial et spirituel au poste 8009, option 3.

LA DIRECTION DES RESSOURCES HUMAINES ET DES COMMUNICATIONS

FONDATION

Loto-Voyages : prochains tirages



C'est **demain**, jeudi 1^{er} septembre, qu'auront lieu les prochains tirages de la Loto-Voyages 2022. Cinq prix seront tirés :

- Deux crédit voyage Laurier Du Vallon de 3 000\$ pour vous évader où vous le souhaitez!
- Trois lots en argent de 1 000\$

[Pour consulter la liste des tirages et des prix.](#)

Le tirage sera fait à la cafétéria à 12 h et en direct sur [notre page Facebook!](#)

Les gagnants seront annoncés sur le site Internet de la Fondation, sur la page Facebook de la Fondation et la page Facebook du Groupe officiel IUCPQ.

Bonne chance!

Cyclo-Défi IUCPQ : encouragez les participants

Nous ne sommes plus qu'à quelques milliers de dollars d'atteindre notre objectif dans le cadre du Cyclo-Défi IUCPQ et, bonne nouvelle, il est encore possible de nous encourager! Pour ce faire, vous pouvez soutenir une équipe ou un participant. Peut-être avez-vous un ou plusieurs collègues qui participent, c'est le moment de les encourager! Il est également toujours possible de vous inscrire pour participer à ce défi cycliste qui aura lieu le dimanche **11 septembre** prochain.

Les façons de soutenir le Cyclo-Défi IUCPQ sont nombreuses et chaque don fait une réelle différence dans la vie des patients de l'Institut! Merci de [contribuer au Cyclo-Défi!](#)



[Retour Table des matières](#)