

L'EXPRESS DE

L'INSTITUT

INSTITUT UNIVERSITAIRE DE CARDIOLOGIE ET DE PNEUMOLOGIE DE QUÉBEC – UNIVERSITÉ LAVAL

Édition du 31 juillet 2024

BABILLARD.....	2
L'INSTITUT FIER DE VOUS!	2
LES SEPT PENSÉES BIENVEILLANTES DU MOIS D'AOÛT	2
FORMATION LINGUISTIQUE EN ANGLAIS AVEC MCGILL : APPEL DE CANDIDATURES - RAPPEL	3
COURS DE CONDITIONNEMENT PHYSIQUE ET MIEUX-ÊTRE : SESSION AUTOMNE 2024.....	3
AVIS DE MAINTENANCE INFORMATIQUE : COUPURES DU SERVEUR DE FICHIERS IUCPQ	3
FONDATION.....	4
LA NATH-RUN AMASSE PLUS DE 3 500 \$ POUR LA FONDATION.....	4
UN ENTRAÎNEMENT EN MUSIQUE POUR LE CYCLO-DÉFI IUCPQ.....	4

Présence de l'Institut sur les réseaux sociaux



Page officielle



Groupe officiel



@iucpq.ulaval



@IUCPQ



Fondation IUCPQ

BABILLARD

L'Institut fier de vous!

Nous sommes fiers de pouvoir compter sur des intervenants et intervenantes comme vous!

Vous recevez régulièrement divers prix, reconnaissances ou mentions d'honneur de la part de différents partenaires, ordres ou instances.

Cette rubrique vous présente les dernières nouvelles :

- [Projet de collaboration interprofessionnelle au C5 : une réussite aux retombées pour tout l'Institut!](#)
- [Récipiendaires d'une subvention des IRSC](#)

LA DIRECTION DES RESSOURCES HUMAINES

Les sept pensées bienveillantes du mois d'août

Prenez soin de vous avec ces sept pensées bienveillantes.

Lundi : Ma parole vaut autant que celle des autres, alors j'ose dire ce que je pense.

Mardi : Je pratique l'autocompassion en me traitant moi-même avec gentillesse et bienveillance.

Mercredi : Aujourd'hui, je prends le temps de réfléchir sur mes expériences, car la réflexion est la clé de l'apprentissage.

Jedi : Je trouve ma satisfaction dans les petites victoires, car elles constituent les fondations des grands succès.

Vendredi : J'évite de penser au passé, cela détourne mon attention de l'instant présent.

Samedi : On peut s'améliorer que par l'action.

Dimanche : Même la nuit la plus sombre prendra fin et le soleil se lèvera. – Victor Hugo

Les pensées du mois sont tirées de TEXTOMOTIVE de l'ACSM-Québec.

Pour en apprendre plus sur la bienveillance, visitez [notre page Web](#). Vous pouvez aussi contacter l'équipe de soutien psychosocial et spirituel au poste 8009, option 3.

L'ÉQUIPE DE SOUTIEN PSYCHOSOCIAL ET SPIRITUEL

[Retour Table des matières](#)

Formation linguistique en anglais avec McGill : appel de candidatures - Rappel

Vous souhaitez améliorer vos compétences en anglais et intervenir de manière plus efficace auprès de la clientèle? McGill offre un programme de formation linguistique en anglais, **Anglais Santé**, adapté au personnel du réseau de la santé et des services sociaux.

[Pour en apprendre plus sur le programme de formation ainsi que la structure des cours.](#)

L'Institut vous offre la possibilité d'accéder gratuitement à cette formation. À noter que cette formation devra être réalisée sur votre temps personnel.

Pour signifier votre intérêt, faites parvenir votre nom, numéro d'employé en précisant « Anglais McGill » dans l'objet de votre courriel à formationenligne.iucpq@ssss.gouv.qc.ca, et ce, au plus tard le 3 septembre 2024.

LA DIRECTION DES RESSOURCES HUMAINES

Cours de conditionnement physique et mieux-être : session automne 2024



Dans le cadre d'Entreprise en santé, le PPMC vous revient avec une nouvelle session de cours pour l'automne. Elle s'étendra du 9 septembre au 20 décembre. Nous vous invitons à consulter la programmation complète, maintenant disponible dans l'intranet dans la section *Clinique/PPMC/Services*.

La période d'inscription **début le mercredi 7 août à 6 heures** et se termine le jeudi 29 août à 12 heures. Chaque inscription doit être faite en ligne en remplissant le formulaire disponible dans l'intranet.

L'ÉQUIPE DU PPMC

Avis de maintenance informatique : coupures du serveur de fichiers IUCPQ

Il y aura un arrêt des serveurs de fichiers IUCPQ (lecteurs réseaux G: H: V:) le **mercredi 7 août de 4 h 30 à 5 h 30**. Veuillez enregistrer et fermer vos documents avant l'arrêt.

Merci de votre collaboration.

LA DIRECTION DES RESSOURCES INFORMATIONNELLES

[Retour Table des matières](#)

FONDATION

La Nath-Run amasse plus de 3 500 \$ pour la Fondation

3 581 \$, c'est le montant qu'a permis d'amasser la Nath-Run qui a eu lieu le 13 juillet dernier.

Plus de 80 personnes ont pris part à cet événement unique lors duquel automobilistes et motocyclistes ont roulé pour amasser des fonds pour soutenir la recherche sur le cancer du poumon et les maladies respiratoires!

Merci à tous et à toutes de rouler pour notre cause, grâce à cette initiative vous contribuez à faire une différence dans la vie de milliers de patients!

NATH-RUN 2024

3 581 \$ pour soutenir la recherche sur le cancer du poumon et les maladies respiratoires

MERCI!

Un entraînement en musique pour le Cyclo-Défi IUCPQ

Vous participez au Cyclo-Défi IUCPQ le 8 septembre prochain? Entraînez-vous pour le grand jour avec notre nouvelle [playlist parfaite](#) pour vous mettre dans l'ambiance!

Vous n'êtes pas encore inscrit? N'oubliez pas que les employés de l'Institut profitent d'un tarif spécial de 130 \$.

[Inscrivez-vous sans attendre!](#)



Un entraînement en musique!

[Retour Table des matières](#)