

# L'EXPRESS DE

# L'INSTITUT

INSTITUT UNIVERSITAIRE DE CARDIOLOGIE ET DE PNEUMOLOGIE DE QUÉBEC – UNIVERSITÉ LAVAL

Édition du 21 août 2024

<b>ÉVÉNEMENTS</b> .....	<b>2</b>
ENTREPRISE EN SANTÉ « ÉLITE » – AUDIT DE RECERTIFICATION À VENIR .....	2
<b>BABILLARD</b> .....	<b>3</b>
L'INSTITUT FIER DE VOUS! .....	3
COURS DE CONDITIONNEMENT PHYSIQUE ET MIEUX-ÊTRE : SESSION AUTOMNE 2024 - RAPPEL.....	3
<b>FONDATION</b> .....	<b>4</b>
REMISE DES MAILLOTS DU CYCLO-DÉFI IUCPQ.....	4
JE ROULE AVEC MON DOC – CHRISTIAN BÉLAND ET DR FRANÇOIS MALTAIS.....	4

Présence de l'Institut dans les médias sociaux



Page officielle



Groupe officiel



@iucpq.ulaval



@IUCPQ



Fondation IUCPQ

## ÉVÉNEMENTS

### Entreprise en santé « Élite » – audit de recertification à venir

**Le 24 septembre prochain** aura lieu notre audit de recertification concernant les exigences de la démarche *Entreprise en santé - Élite* à l'Institut.

L'auditeur du Bureau de normalisation du Québec rencontrera des membres du personnel, des gestionnaires ainsi que des membres du comité santé et mieux-être, pour évaluer l'impact de la norme dans notre milieu.



Notre institut est certifié Entreprise en santé depuis 2015 et a obtenu la certification Élite<sup>1</sup>, soit un niveau d'engagement supérieur depuis 2018. Le passage à la version 2020 de la norme s'est fait en 2021.

Rappelons que la norme propose aux organisations un cadre de référence pour une démarche structurée et participative en prévention et en promotion de la santé. Elle a pour objectif le maintien et l'amélioration, de façon durable, de la santé globale (physique et psychologique) des membres du personnel.

N'hésitez pas à consulter la page intranet *Accueil » Institut » Entreprise en santé* pour de plus amples informations sur les activités réalisées ou sur votre comité santé et mieux-être.

L'exercice annuel en cours et les mois qui suivront constituent l'occasion d'apprécier les efforts accomplis afin de poursuivre nos actions pour une culture de prévention durable au sein de l'Institut.

VOTRE COMITÉ SANTÉ ET MIEUX-ÊTRE

[Retour Table des matières](#)

<sup>1</sup> Élite : exigences supplémentaires relativement à la planification stratégique, les responsabilités des gestionnaires, la collecte de données sur les besoins du personnel, au moins une intervention dans la sphère des pratiques de gestion. Pour en savoir plus sur la norme : <https://bnq.qc.ca/fr/normalisation/sante-au-travail/entreprise-en-sante.html>

## BABILLARD

### L'Institut fier de vous!

Nous sommes fiers de pouvoir compter sur des intervenants et intervenantes comme vous!

Vous recevez régulièrement divers prix, reconnaissances ou mentions d'honneur de la part de différents partenaires, ordres ou instances.

Cette rubrique vous présente les dernières nouvelles :

- [Maladie hépatique : un extrait du fruit camu-camu pour dégraisser le foie](#)
- [Entrevue QUB radio : Anorexie, boulimie, troubles d'accès hyperphagiques](#)
- [Chronique La Presse - Qui sont les vrais champions du sport ?](#)

LA DIRECTION DES RESSOURCES HUMAINES

### Cours de conditionnement physique et mieux-être : session automne 2024 – Rappel



Dans le cadre d'Entreprise en santé, le PPMC vous revient avec une session de cours qui s'étendra du 9 septembre au 20 décembre 2024. Nous vous invitons à consulter la programmation complète, disponible dans l'intranet dans la section *Clinique/PPMC/Services*.

La période d'inscription est en cours et **se termine ce jeudi 29 août à 12 heures**.

Chaque inscription doit être faite en ligne en remplissant le [formulaire](#).

L'ÉQUIPE DU PPMC

[Retour Table des matières](#)

## FONDATION

### Remise des maillots du Cyclo-Défi IUCPQ

Dès le 3 septembre, venez récupérer votre maillot en vue de la 15<sup>e</sup> édition du Cyclo-Défi IUCPQ, présentée par Le Miel d'Émilie et RBC Banque Royale.

**Quand** : du 3 au 6 septembre, de 9h à 17h

**Où** : au bureau de la Fondation IUCPQ (Y2315)

À noter qu'il n'y aura pas d'échange pour les grandeurs de maillots. Vous recevez la grandeur choisie lors de l'inscription.

D'ici là, si vous avez des questions, n'hésitez pas à nous contacter en écrivant à : [cyclodefi@fondation-iucpq.org](mailto:cyclodefi@fondation-iucpq.org).

N'oubliez pas, il est encore possible de vous inscrire en profitant du [tarif employé!](#)

### Je roule avec mon doc – Christian Béland et Dr François Maltais

Pour une deuxième année, Christian Béland aura la chance de rouler avec son pneumologue, le Dr François Maltais! Monsieur Béland est suivi à la clinique de pneumologie de l'Institut depuis 2009 et il a travaillé très fort à sa remise en forme au cours des dernières années.

Une expérience renouvelée qui promet d'être mémorable!

[Découvrez l'histoire de Christian Béland!](#)



Récupérez  
votre maillot

Du 3 au 6 septembre

À la Fondation IUCPQ

CYCLO-  
DÉFI IUCPQ  
15<sup>e</sup> édition



[Retour Table des matières](#)