

L'EXPRESS DE L'INSTITUT

INSTITUT UNIVERSITAIRE DE CARDIOLOGIE ET DE PNEUMOLOGIE DE QUÉBEC – UNIVERSITÉ LAVAL

Édition du 28 août 2024

ÉVÉNEMENTS	2
DÉPLACEZ-VOUS AUTREMENT PENDANT LE DÉFI SANS AUTO SOLO!	2
BABILLARD	3
L'INSTITUT FIER DE VOUS!	3
IDENTIFICATION DES BESOINS DE FORMATION POUR LES MEMBRES DU PERSONNEL SOUS L'ACCRÉDITATION SYNDICALE APTS.....	3
TU AS LA SANTÉ ET LE MIEUX-ÊTRE À CŒUR? C'EST LE TEMPS DE T'IMPLIQUER!	3
LES SEPT PENSÉES BIENVEILLANTES DU MOIS DE SEPTEMBRE.....	4
UN SITE INTERNET À LA HAUTEUR DE NOTRE EXCELLENCE : C'EST POUR BIENTÔT!	4
FONDATION	5
10 000 \$ AMASSÉS GRÂCE AU DÉFI 20COEUR.....	5
REMISE DES MAILLOTS DU CYCLO-DÉFI IUCPQ - RAPPEL.....	5

Présence de l'Institut sur les réseaux sociaux



Page officielle



Groupe officiel



@iucpq.ulaval



@IUCPQ



Fondation IUCPQ

ÉVÉNEMENTS

Déplacez-vous autrement pendant le Défi sans auto solo!

Pour une troisième année consécutive, l'Institut participera au [Défi sans auto solo](#) qui se tiendra du **1er au 30 septembre 2024**. Cette compétition amicale entre les entreprises et institutions québécoises permet d'essayer un mode de déplacement durable. Pendant le mois du Défi, nous vous invitons à choisir (ou à maintenir) le transport actif, le transport collectif, le covoiturage, ou tout autre moyen de transport durable pour vos déplacements quotidiens. Le télétravail compte aussi! En participant, vous courez la chance de gagner de nombreux [prix de participation](#).

Comment participer au Défi ?

1. Téléchargez l'application Défi sans auto solo pour iOS ou Android
2. Inscrivez-vous avec une adresse courriel valide et remplissez le formulaire
3. Entrez le code de l'Institut : INS5741
4. Enregistrez vos déplacements en transport durable et accumulez des points DSA à échanger contre des bons de participation aux tirages!



Si vous avez des questions, consultez la [FAQ du Défi](#).

Rejoignez le Défi et aidez-nous à réduire l'empreinte carbone de l'Institut en vous déplaçant autrement!

LE COMITÉ DE MOBILITÉ DURABLE

[Retour Table des matières](#)

BABILLARD

L'Institut fier de vous!

Nous sommes fiers de pouvoir compter sur des intervenants et intervenantes comme vous!

Vous recevez régulièrement divers prix, reconnaissances ou mentions d'honneur de la part de différents partenaires, ordres ou instances.

Cette rubrique vous présente les dernières nouvelles :

- [«Une présentation d'Ozempic»: pas assez mince pour regarder les Jeux olympiques à Radio-Canada?](#)

LA DIRECTION DES RESSOURCES HUMAINES

Identification des besoins de formation pour les membres du personnel sous l'accréditation syndicale APTS

Les dispositions nationales et locales de la convention collective APTS 2023-2028 prévoient un budget à consacrer au développement des ressources humaines des techniciens et professionnels de la santé et des services sociaux membres de la catégorie 4.

L'utilisation de ce budget doit être approuvée localement par le comité paritaire de développement des ressources humaines sur une base annuelle. C'est pourquoi un exercice d'identification des besoins de formation est nécessaire pour l'élaboration d'un plan d'activités de formation en cours d'emploi et d'autres activités de perfectionnement.

Ainsi, les personnes qui souhaitent soumettre leurs besoins de formation doivent le **faire entre le 29 août et le 16 septembre 2024**, en remplissant en ligne le formulaire [Identification des besoins de formation](#). Votre gestionnaire aura accès à la décision finale du comité paritaire au plus tard le 23 septembre 2024.

Pour tous les détails, consultez le Babillard de l'intranet.

LA DIRECTION DES RESSOURCES HUMAINES

Tu as la santé et le mieux-être à cœur? C'est le temps de t'impliquer!

Le comité santé et mieux-être cherche à être représentatif des différents secteurs d'activité de l'Institut. Par conséquent, nous sommes à la recherche d'une personne de la Direction des services financiers intéressée à faire partie du comité. Les personnes des autres directions peuvent également nous signifier leur intérêt à s'impliquer dans le comité santé et mieux-être. La fréquence des rencontres est de cinq fois par année et elles sont d'une durée de 90 minutes en mode hybride (présentiel et Teams).

Pour nous faire part de votre intérêt ainsi que pour partager vos commentaires et suggestions en vue du prochain plan d'action Entreprise en santé, écrivez-nous par courriel à l'adresse : iucpq.csme@ssss.gouv.qc.ca

VOTRE COMITÉ SANTÉ ET MIEUX-ÊTRE

Les sept pensées bienveillantes du mois de septembre

Pour la rentrée, prenez soin de vous avec ces sept pensées bienveillantes.

Lundi : Je ne recule pas, je prends de l'élan.

Mardi : Un objectif bien défini est à moitié atteint. - Abraham Lincoln

Mercredi : J'accepte qu'en étant totalement moi-même, je ne puisse plaire à tous.

Jeudi : « Pourquoi pas? » est souvent le début d'une belle aventure.

Vendredi : Je me donne le défi d'identifier le sens que je donne à mon travail.

Samedi : Il y a une fissure dans toute chose ; c'est ainsi qu'entre la lumière. - Leonard Cohen

Dimanche : Je m'offre de la positivité en choisissant ce qui occupe mon attention.

Les pensées du mois sont tirées de TEXTOMOTIVE de l'ACSM-Québec.

Pour en apprendre plus sur la bienveillance, visitez [notre page Web](#). Vous pouvez aussi contacter l'équipe de soutien psychosocial et spirituel au poste 8009, option 3.

L'ÉQUIPE DE SOUTIEN PSYCHOSOCIAL ET SPIRITUEL

Un site Internet à la hauteur de notre excellence : c'est pour bientôt!

Un site Internet facile d'utilisation : un souhait qui est tout juste sur le point de se réaliser!

Un travail qui a impliqué plusieurs équipes, dont les usagers et usagères, qui ont été une partie prenante de ce projet. Ce site a été conçu pour offrir une expérience d'utilisation plus agréable aux utilisateur(-trice)s et surtout, pour faciliter leur accès aux informations importantes!

À l'approche du lancement, n'oubliez pas de mettre à jour vos documents. À noter que [la section COVID-19](#), et ses sous-pages à jour seront accessibles dans le nouveau site Web via le lien populaire « Intervenante(s) ». Les différents contenus seront ensuite retirés du site Web et transférés dans le nouvel intranet, en octobre.

Vous aurez l'occasion de découvrir le site Web **le 10 septembre prochain** et de faire part de vos commentaires pour une amélioration continue de la plateforme!

LA DIRECTION DES RESSOURCES HUMAINES

**Un site Internet à la hauteur
de notre excellence :**
c'est pour bientôt!



[Retour Table des matières](#)

FONDATION

10 000 \$ amassés grâce au DÉFI 20COEUR

La quatrième édition du DÉFI 20COEUR s'est déroulée les 17 et 18 août derniers! Couronné de succès, cet événement a réuni plus de 160 participants en plus de permettre d'amasser 10 000 \$ pour notre fondation!

Nous tenons à remercier Jonathan Garneau, patient de l'Institut, pour son dévouement exceptionnel au cours des quatre dernières années et pour sa volonté d'appuyer notre cause!



Remise des maillots du Cyclo-Défi IUCPQ - Rappel

Dès le 3 septembre, venez récupérer votre maillot en vue de la 15^e édition du Cyclo-Défi IUCPQ, présentée par Le Miel d'Émilie et RBC Banque Royale.

Quand : du 3 au 6 septembre, de 9 h à 17 h

Où : au bureau de la Fondation IUCPQ (Y-2315)

À noter qu'il n'y aura pas d'échange pour les grandeurs de maillots. Vous recevez la grandeur choisie lors de l'inscription.

D'ici là, si vous avez des questions, n'hésitez pas à nous contacter en écrivant à : cyclodefi@fondation-iucpq.org.

N'oubliez pas, il est encore possible de vous inscrire en profitant du [tarif employé!](#)

Récupérez
votre maillot

Du 3 au 6 septembre

À la Fondation IUCPQ



[Retour Table des matières](#)