

# L'INSTITUT

INSTITUT UNIVERSITAIRE DE CARDIOLOGIE ET DE PNEUMOLOGIE DE QUÉBEC — UNIVERSITÉ LAVAL

Édition du 12 juin 2019

ÉVÉNEMENTS .....	2
À l'Institut, la maltraitance, c'est zéro tolérance!.....	2
NOMINATIONS ET RECRUTEMENT.....	3
Suivi du processus de recrutement.....	3
BABILLARD .....	4
Modification des délais d'approbation pour le congé de la Fête nationale.....	4
Un nouvel espace collaboratif de recherche et d'innovation en santé durable.....	4
Corrid'Art.....	5
Il fait chaud! .....	5
Pour ceux qui aiment leur été actif! .....	6
Le concours « Logo » du comité de développement durable de l'Institut se termine le 17 juin! ....	7
Fermeture des activités traiteur pour la période estivale .....	8
FONDATION.....	9
Loto-Voyages 2019 .....	9
*ANNULÉE - Conférence Madame Labriski .....	9

Présence de l'Institut sur les réseaux sociaux



Page officielle



Groupe officiel



@IUCPQ



Fondation IUCPQ

## ÉVÉNEMENTS

### À l'Institut, la maltraitance, c'est zéro tolérance!

Le 27 novembre dernier, le conseil d'administration de l'Institut adoptait la *politique relative à la lutte contre la maltraitance envers les aînés et toute autre personne majeure en situation de vulnérabilité* [DG-041](#). Celle-ci découle d'une Loi du même nom, adoptée par l'Assemblée nationale en 2017. Nous vous invitons à en prendre connaissance, un sommaire de la procédure à suivre en cas de suspicion ou de signalement y est également disponible sous forme de napperon : intranet - onglet « Risque ».



#### Saviez-vous qu'il existe une journée mondiale de lutte contre la maltraitance?

Celle-ci se déroule le 15 juin de chaque année. Afin de souligner cette journée, les membres du comité de lutte contre la maltraitance tiendront un kiosque d'information le **jeudi 20 juin, de 11 h à 13 h 30, à la cafétéria**. L'objectif est de sensibiliser les intervenants des différentes formes de maltraitance existantes ainsi que sur notre responsabilité collective à signaler ces situations.

**TOUTE personne DOIT signaler une situation de maltraitance.** La commissaire locale aux plaintes et à la qualité des services est une personne-ressource à qui vous pouvez vous référer et qui pourra vous guider dans les démarches à réaliser.

Votre comité de lutte contre la maltraitance :

Amélie <b>Paquet</b>	ergothérapeute, direction des services multidisciplinaires (DSM)
Denis <b>Demers</b>	usager-ressource
Johanne <b>Savard</b>	travailleuse sociale, DSM du CIUSSS de la Capitale-Nationale
Judith <b>Gagnon</b>	conseillère en soins infirmiers, équipe de consultation gériatrique
Julien <b>Ouellet</b>	chef de service du 3 <sup>e</sup> ND (intérimaire), de l'équipe de consultation gériatrique et des soins palliatifs
Mathieu <b>Vézina</b>	chef du Service de l'urgence
Prisca <b>Brisson</b>	commissaire local aux plaintes et à la qualité des services
Suzanne <b>Belzile</b>	comité des usagers
Valérie <b>Langlois</b>	conseillère-cadre, direction de la qualité, de l'évaluation et de l'éthique, responsable du comité de lutte contre la maltraitance
Joël <b>Clément</b>	responsable des communications, adjoint, direction des ressources humaines et des communications

15 juin  
JOURNÉE MONDIALE DE LUTTE  
CONTRE LA MALTRAITANCE  
DES PERSONNES AÎNÉES

*Agissons, parce qu'ensemble  
on est plus forts que la maltraitance!*

Ligne téléphonique  
Aide Abus Aînés  
**1 888 489-ABUS (2287)**  
[www.aideabusaines.ca](http://www.aideabusaines.ca)

CONTRE LA  
MALTRAITANCE  
AGISSONS

Votre  
gouvernement

Québec

Venez nous rencontrer. *Ensemble contre la maltraitance!*

**JUDITH GAGNON, CONSEILLÈRE EN SOINS INFIRMIERS, ÉQUIPE DE CONSULTATION GÉRIATRIQUE,  
POUR LE COMITÉ DE LUTTE CONTRE LA MALTRAITANCE**

---

## NOMINATIONS ET RECRUTEMENT

### Suivi du processus de recrutement

Le 10 juin dernier, nous avons accueilli 24 nouveaux employés et 3 autres personnes à partir du 11 juin.

Toujours dans un souci de vous tenir informés et de nous aider à bien les accueillir dans les différents départements de l'Institut, voici un petit suivi :

- 14 cepi
- 2 infirmières
- 3 infirmiers(ères) auxiliaires
- 1 agente administrative classe 2
- 4 inhalothérapeutes
- 2 préposées au service alimentaire – étudiantes
- 1 préposée aux bénéficiaires – étudiante

Nous leur souhaitons la bienvenue au sein de l'organisation. Suivez nos prochaines chroniques pour de nouvelles informations.

**DIRECTION DES RESSOURCES HUMAINES ET DES COMMUNICATIONS**

[Retour Table des matières](#)

## BABILLARD

### Modification des délais d'approbation pour le congé de la Fête nationale Paie se terminant le 22 juin 2019

Modification des délais d'approbation pour la paie finissant le 22 juin 2019.

- Délai de tombée pour l'approbation employé le mardi 25 juin 2019 9 h
- Délai de tombée pour l'approbation responsable mardi 25 juin 2019 11 h

Nous vous saurions gré de transmettre cette information aux personnes « désignées responsables » de l'approbation de votre (vos) secteur (s).

Par ailleurs, aucun appel ne sera fait aux responsables si les feuilles de temps ne sont pas autorisées dans les délais. Si des modifications sont à effectuer après ces heures, elles seront reportées à la paie suivante. En cas de besoin ou pour toute autre information, n'hésitez pas à nous contacter par téléphone au 1 (877) 821-0999 ou par courriel au 03 CIUSSSCN DRF PAIE IUCPQ ou [paie.iucpq.ciuussscn@ssss.gouv.qc.ca](mailto:paie.iucpq.ciuussscn@ssss.gouv.qc.ca).

#### SERVICE DE LA PAIE RÉGIONALISÉE

#### CENTRE INTÉGRÉ UNIVERSITAIRE DE SANTÉ ET DE SERVICES SOCIAUX DE LA CAPITALE-NATIONALE

## Un nouvel espace collaboratif de recherche et d'innovation en santé durable

**PULSAR**

explorer / partager \ agir

Vous avez une idée de projet qui permettrait d'améliorer la santé d'un quartier, d'une ville ou de la population en général? PULSAR.CA est à la recherche d'occasions de collaborer. **Inspirez les chercheurs! Transmettez vos idées et préoccupations en matière de santé durable**

Des citoyens qui considèrent leur santé et celle de la population comme une richesse collective, et qui ont à cœur de léguer aux générations futures des milieux de vie sains, sur une planète saine! Grâce à PULSAR, ces gens deviennent des acteurs de changement qui influencent positivement la recherche et les interventions en matière de santé durable. Des acteurs qui initient ou participent à des projets avant-gardistes, branchés sur les besoins de la population et tirant profit des nouvelles technologies. Des acteurs qui chaque jour explorent, partagent et agissent. Pour le bien-être collectif. C'est ça PULSAR.CA. Prenez deux minutes et proposez un projet!



Représentants des différents services de communication des partenaires du projet PULSAR lors d'une rencontre de travail le 6 juin, en présence du vice-recteur aux affaires externes, internationales et à la santé de l'Université Laval, D' Rénald Bergeron.

**Les partenaires sont :** l'Université Laval, l'AsQ, l'IUCPQ-UL, le CHU de Québec-UL, le CIUSSS de la Capitale-Nationale, le CISSS de Chaudière-Appalaches, Centraide Québec et Chaudière-Appalaches, l'INSPQ, l'INESSS, Québec International, l'INO et la Nation huronne-wendat. Pour mieux comprendre le projet PULSAR, voici deux vidéos à visionner : <https://www.youtube.com/watch?v=YqUaqOWq08s> et <https://youtu.be/-4IANd4Y4x0>

#### COMMUNICATIONS ET RELATIONS PUBLIQUES

## Corrid'Art

### À TOUS LES ARTISTES DE L'INSTITUT

(Employés, employés retraités, employés du centre de recherche, gestionnaires, médecins et bénévoles)

La Direction des ressources humaines et des communications relance les employés, employés retraités, employés du centre de recherche, gestionnaires, médecins et bénévoles artistes désirant exposer leurs œuvres dans le *Corrid'Art*, à l'entrée de la DRHC, située au 4<sup>e</sup> étage du Pavillon Marguerite-d'Youville.

**Chacune des œuvres** (peinture, aquarelle, pastel, dessin, photographie, tricot ou autre) **sera exposée du 17 juin au 18 octobre 2019** et les visiteurs seront invités à voter pour leur coup de cœur.

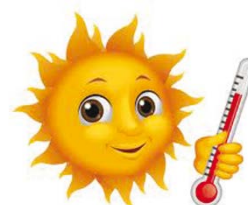
Vous êtes intéressés???

Contactez **Renée Dancause, au poste téléphonique 3232** afin de réserver une place pour votre œuvre dans le *Corrid'Art*.

### **DIRECTION DES RESSOURCES HUMAINES ET DES COMMUNICATIONS**

## Il fait chaud!

Le beau temps est désormais parmi nous et le soleil nous réchauffe enfin! La chaleur estivale possède à la fois des avantages et des inconvénients. Elle peut être une source de bien-être, mais peut également engendrer des effets négatifs sur la santé : inconfort, déshydratation, fatigue, crampes, maux de tête, coup de chaleur, etc.



Plusieurs précautions peuvent être prises afin de prévenir les effets de la chaleur sur votre corps :

- buvez au moins un verre d'eau toutes les 20 minutes, même si vous n'avez pas soif;
- portez des vêtements légers qui permettent l'évaporation de la sueur;
- rafraîchissez-vous le plus souvent possible :
  - prenez des pauses et les repas dans un **endroit frais** ou à l'ombre. Les salles climatisées suivantes sont disponibles pour le personnel du 24 juin au 5 septembre :
    - **Y-3219, L-2713, salon I de la cafétéria**
  - Procurez-vous un ventilateur en formulant une demande écrite aux installations matérielles : Intranet/soutien-administratif/installations-matérielles
  - Commandez un foulard rafraîchissant au magasin en utilisant le numéro de produit 420150.

Pour plus d'informations, nous vous invitons à consulter le lien suivant sur le site de l'intranet de l'IUCPQ-UL : Intranet/emploi/prevention-sst/contrainte-thermique

Bon été à tous!

**LADY ROA- AGENTE DE LA GESTION DU PERSONNEL – SST**

**MÉLANIE PAQUETTE - AGENTE DE LA GESTION DU PERSONNEL – SST**

Pour ceux qui aiment leur été actif!

**PROGRAMMATION ÉTÉ 2019**

**CONDITIONNEMENT PHYSIQUE ET MIEUX-ÊTRE – ENTREPRISE EN SANTÉ**

Inscription par courriel seulement

# CONDITIONNEMENT PHYSIQUE ET MIEUX-ÊTRE

Horaire des cours **ÉTÉ 2019**  
du 25 juin au 2 août  
(6 semaines)

Afin de maintenir vos bonnes habitudes d'activité physique, le PPMC vous offre deux cours extérieurs pour l'été.

- **CIRCUIT TONUS**  
**JEUDI À 12 H**
- **ENTRAÎNEMENT STYLE « CROSS FIT » EXTÉRIEUR**  
**MARDI À 12 H**

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
12 h à 12 h 30		Entraînement style « CrossFit » (à l'extérieur)*		Circuit tonus (à l'extérieur)*	

\* À l'intérieur lorsque mauvais temps

Pour tous les cours, un minimum de 10 inscriptions est nécessaire pour la tenue du cours.

**CIRCUIT TONUS** • Renforcement des principaux groupes musculaires du corps à l'aide d'exercices dynamiques et statiques. En utilisant des méthodes d'entraînement variées, il vous permettra d'améliorer votre force et endurance musculaire (rythme modéré). Coût : 30 \$

**ENTRAÎNEMENT STYLE «CROSSFIT»** • Offrant une programmation constamment variée, ce cours vous permettra de développer votre capacité musculaire et cardiovasculaire (rythme soutenu). Coût : 30 \$

LES INSCRIPTIONS DÉBUTENT LE LUNDI 3 JUIN à 6 h  
ET SE TERMINENT LE VENDREDI 14 JUIN à 16 h

**POUR INSCRIPTION**

- Aucune inscription en personne
- Remplir le formulaire d'inscription disponible sur intranet/babillard
- Faites parvenir à hopitalaval.ppmc.fax@ssss.gouv.qc.ca

POUR INFORMATION (418) 656-4594

La **PÉRIODE D'INSCRIPTION** pour la saison estivale débute le **LUNDI 3 juin à 6 heures**.

Chaque inscription doit être faite par **courriel** au moyen du formulaire disponible à la réception du PPMC ou sur l'intranet, section Babillard. Fin des inscriptions le 14 juin 2019

Soyez actif!

**L'ÉQUIPE DU PPMC**

SOYEZ ACTIFS!



[Retour Table des matières](#)



**Le concours « Logo » du comité de développement durable de l'Institut se termine le 17 juin!**

## **RAPPEL**

**Saviez-vous** qu'un comité de **développement durable** s'est récemment formé à votre institut?



CONCOURS **LOGO**  
COMITÉ DE DÉVELOPPEMENT DURABLE DE L'IUCPQ-UI

**Votre nouveau comité a besoin de vous pour la création de son logo!**

**SON MANDAT** : agir de manière responsable envers l'environnement et assurer la santé de sa collectivité

Vous avez des **IDÉES CRÉATIVES** et aimeriez être le créateur officiel du **LOGO DD**?

**VOICI LES CRITÈRES DU CONCOURS** :

- ▶ En harmonie avec le logo de l'IUCPQ
- ▶ Originalité
- ▶ En lien avec le développement durable (à connotation écoresponsable)
- ▶ Peut contenir, ou non, du texte
- ▶ En arrimage avec les normes du logo de l'IUCPQ

**FIN DU CONCOURS** : 17 JUIN 2019

**PRIX GAGNANT** : Une session d'entraînement au PPMC  
(publication du nom du gagnant)

Faites parvenir votre logo à l'adresse : [developpement.Durable.iucpq@ssss.gouv.qc.ca](mailto:developpement.Durable.iucpq@ssss.gouv.qc.ca)  
Rendez-vous sur l'intranet de l'IUCPQ pour plus d'informations concernant les critères!

\* Le comité de DD se réserve le droit d'apporter des modifications au logo gagnant à des fins logistiques.

---

## Fermeture des activités traiteur pour la période estivale

Cette année, le service traiteur de l'IUCPQ-UL suspend en totalité ses activités pour la période estivale. En effet, du **24 juin au 4 septembre**, il n'y aura plus de service traiteur.

Pour toutes questions, vous pouvez communiquer avec Nancy Dancause, chef de production et distribution, au poste 5027.

Nous tenons à remercier notre fidèle clientèle et espérons avoir le plaisir de vous servir dès la rentrée.



**NANCY DOYON**  
**CHEF DU SERVICE LOGISTIQUE | ACTIVITÉS D'ALIMENTATION**

[Retour Table des matières](#)



## FONDATION

### Loto-Voyages 2019

#### RAPPEL



Le prochain tirage de la Loto-Voyages 2019 aura lieu le jeudi **13 juin, à midi, à la cafétéria!**

À gagner :

**Un séjour de 9 jours et 7 nuits à Amsterdam, Pays-Bas d'une valeur de 2 210 \$**

\*\*Les noms des personnes gagnantes des tirages seront annoncés sur Facebook, dans le Groupe officiel IUCPQ et sur le site de la Fondation au lien suivant : <http://bit.ly/Loto-Voyages2019>.

Bonne chance à tous!

#### VOTRE FONDATION ET VOTRE COMITÉ DE FINANCEMENT DES EMPLOYÉS

#### \*ANNULÉE - Conférence Madame Labriski



Pour des raisons hors de notre contrôle, nous nous voyons malheureusement dans l'obligation d'annuler la conférence de Madame Labriski prévue le 18 juin.

Nous sommes désolés des inconvénients. Tous les billets achetés seront remboursés.

[Retour Table des matières](#)