

L'INSTITUT

INSTITUT UNIVERSITAIRE DE CARDIOLOGIE ET DE PNEUMOLOGIE DE QUÉBEC — UNIVERSITÉ LAVAL

Édition du 9 octobre 2019

ÉVÈNEMENTS	2
Capsule Santé et mieux-être	2
Journée embauche le samedi 9 novembre	2
BABILLARD	3
24^e journée carrière de la Fédération des médecins résidents du Québec (FMRQ)	3
Sondage sur la mobilisation des personnes œuvrant au sein de l'Institut	4
L'Institut maintient sa certification Entreprise en santé-Élite	5
Changement de couleur des bracelets identifiant le risque de chutes	6
Programme de protection respiratoire masque N-95	6
Fermeture de l'ascenseur N°24 au Y1 du pavillon Marguerite-d'Youville	6
Congé de l'Action de grâce	7
Sondage : Formation de mise à jour sur les pompes Infusomat®Space de B.Braun	7
Bulletin L'Institut, Vol. 30 N° 3	8
Rapport annuel de gestion 2018-2019	8
FONDATION	9
Les Fous de la rampe	9
Loto-Voyages 2019	9

Présence de l'Institut sur les réseaux sociaux



Page officielle



Groupe officiel



@IUCPQ



Fondation IUCPQ

ÉVÉNEMENTS

Capsule Santé et mieux-être

🔊 🔊 Rappel

Dans le cadre de la Journée mondiale de la santé mentale, l'Institut rediffusera gratuitement en vidéo cette conférence enrichissante et pas du tout stressante. On y abordera la question du stress pour vous permettre de le démystifier et de le comprendre. Certaines techniques prouvées scientifiquement vous seront proposées afin de vous aider à dompter vos mammouths sur une base quotidienne.

Rendez-vous :

à l'auditorium Y2260 le jeudi 10 octobre de 12 h à 13 h

OU ?

Au salon I de la cafétéria en continu du jeudi 10 octobre 16 h 30 au vendredi 11 octobre 8 h.

VOTRE COMITÉ SANTÉ ET MIEUX-ÊTRE



Journée embauche le samedi 9 novembre



De 9 h à 14 h à la DRHC (Y4244)

Nous vous invitons à partager notre événement dans vos réseaux.

Notre équipe accueillera les candidats pour des entrevues sur place.

Pour tous les détails, visitez notre [page Facebook](#).

DIRECTION DES RESSOURCES HUMAINES ET DES COMMUNICATIONS

BABILLARD



24^e journée carrière de la Fédération des médecins résidents du Québec (FMRQ)

Le 4 octobre dernier, la FMRQ tenait sa 24^e journée carrière au Palais des congrès de Montréal. Pour l'occasion, plus de 800 médecins résidents, dont environ 200 en spécialité, sont venus échanger avec les différents exposants.

Lors de cette édition, l'Institut universitaire de cardiologie et de pneumologie de Québec-Université Laval a été fièrement représenté tant au niveau clinique que de l'enseignement ainsi que de la recherche par M^{mes} Sandra Laliberté, adjointe aux affaires médicales (i), Mylène Lebrun-Paré, adjointe au directeur de l'enseignement et des affaires universitaires et Caroline Paquin, adjointe au directeur de la recherche, volet administratif.

Les résidents ont pu poser des questions relatives à la formation complémentaire, aux activités de recherche, aux perspectives de recrutement portant sur la planification quinquennale (2021-2025).

En présence des représentants de l'ensemble des régions du Québec et au côté des équipes du Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux de la Capitale-Nationale et du Centre hospitalier universitaire de Québec, nos trois représentantes ont arboré fièrement les couleurs de l'Institut et elles ont présenté deux vidéos portant sur nos champs d'expertise.

Nous vous remercions d'avoir rendu cette activité possible.

SANDRA LALIBERTÉ **ADJOINTE AUX AFFAIRES MÉDICALES (I)**



Sondage sur la mobilisation des personnes œuvrant au sein de l'Institut



SONDAGE 2019
MOBILISATION, SANTÉ ET MIEUX-ÊTRE DU PERSONNEL



Dans le cadre de la certification *Entreprise en santé – Élite* et du processus d'évaluation d'Agrément Canada, un sondage doit être réalisé tous les trois ans afin d'évaluer le degré de mobilisation, la santé et le mieux-être du personnel. Toutes les personnes œuvrant au sein de l'Institut, y compris les chercheurs et leurs équipes, sont ainsi invitées à y participer.

Le sondage sera disponible en ligne du 9 au 31 octobre 2019 à l'adresse suivante :

<https://na1se.voxco.com/SE/181/HLAVA/>

Planifiez environ 25 à 30 minutes afin de le remplir. Toutes les réponses sont traitées de manière **anonyme** et **strictement confidentielle**. Nous recevrons uniquement un rapport comportant l'analyse des résultats obtenus pour l'ensemble de l'Institut. Un retour d'information vous sera d'ailleurs fait d'ici l'hiver 2020.

Vous êtes ainsi invités à y répondre volontairement au moment opportun, soit durant vos heures de travail, suite à l'approbation de votre gestionnaire, ou à la maison. Notez qu'aucune rémunération additionnelle n'est prévue.

Votre participation est essentielle! Cette démarche vous permet de partager votre opinion sur des sujets qui vous touchent directement afin d'améliorer les pratiques et les conditions de travail liées à la santé et au mieux-être. Vos réponses permettront à l'organisation et au comité santé et mieux-être de bonifier le plan d'action sur la santé du personnel à partir des priorités que vous aurez identifiées.

Nous rappelons également que l'Institut met à la disposition des employés un service de consultation professionnel et confidentiel pour supporter les employés qui vivent des épreuves. Vous pouvez rejoindre le PAE en composant le numéro sans frais le 1-800-361-2433 ou en visitant le site Internet travailsantevie.com.

VOTRE COMITÉ SANTÉ ET MIEUX-ÊTRE

L'Institut maintient sa certification Entreprise en santé-Élite

À la suite de l'audit pour la certification Entreprise en santé, qui a eu lieu le 30 septembre dernier, nous sommes fiers de vous annoncer le maintien de notre certification *Entreprise en santé-Élite*. Cet audit visait à déterminer la conformité des pratiques organisationnelles favorables à la santé en milieu de travail mises en œuvre en regard des exigences de la norme décernée par le Bureau de normalisation du Québec (BNQ). Durant cette journée, les auditeurs ont rencontré une trentaine d'employés afin de leur poser des questions sur leurs connaissances et leur compréhension de la démarche Entreprise en santé et de ses quatre sphères d'activités (habitudes de vie, équilibre travail – vie personnelle, environnement de travail et pratiques de gestion).



Parmi les points forts se trouvent :

- l'engagement important de la direction à l'égard de la santé et du mieux-être du personnel qui s'articule autour des nombreuses opportunités qui sont fournies aux employés afin d'émettre des idées ou des suggestions directement à la haute direction;
- l'implication importante des membres du comité santé et mieux-être (CSME) qui se traduit par la prise en charge de certaines activités par les membres;
- la grande diversité d'activités qui sont offertes aux employés dans la sphère habitudes de vie;
- les efforts importants qui sont déployés afin de maintenir un bon climat de travail au sein de l'ensemble de la communauté de l'Institut;
- le niveau élevé d'intégration de la démarche au sein des activités courantes de l'Institut.

Des opportunités d'amélioration ont également été suggérées, dont :

- la poursuite des efforts afin d'accroître la portée des mesures qui visent la santé psychologique et la conciliation travail-vie personnelle;
- la poursuite du déploiement d'activités pour les employés qui sont sur les quarts de soir, de nuit, de fin de semaine, pour ceux qui n'ont pas un horaire typique et pour le personnel clinique;
- l'ajout de nouvelles idées pour renouveler l'image de marque de la démarche et de publiciser le rôle de courroie de transmission du CSME en ce qui a trait aux suggestions et idées des employés.

Merci à tous ceux et celles qui ont été impliqués dans cette démarche d'audit. Ce résultat nous anime à poursuivre nos actions visant à favoriser la santé et le mieux-être du personnel et de l'organisation.

VOTRE COMITÉ SANTÉ ET MIEUX-ÊTRE

Changement de couleur des bracelets identifiant le risque de chutes

Comme annoncé au printemps, dès le **mardi 8 octobre**, le bracelet turquoise identifiant le risque de chutes sera remplacé par un bracelet jaune.

Le but de ce changement est d'uniformiser la couleur de bracelet, identifiant ainsi le risque de chutes. Afin de faciliter les transferts interhospitaliers et d'assurer la sécurité de nos usagers lors de ces transferts, le bracelet jaune est utilisé dans la région.

L'information sera également diffusée cette semaine à ces endroits :

- affiches dans les cadres métalliques;
- Intranet;
- site Web;
- groupe Facebook officiel de l'Institut.



Merci de votre collaboration

SUZANNE LACHANCE
ADJOINTE CLINIQUE À LA DIRECTRICE DES SOINS INFIRMIERS

Programme de protection respiratoire masque N-95

Voici quelques conseils d'utilisation :

- toujours utiliser la grandeur et la marque de masque pour lequel vous avez été testé. Si indisponible, référez-vous à votre AIC ;
- barbe fraîchement rasée : un petit poil peut briser l'étanchéité;
- utilisation unique : une fois utilisé, le jeter à l'extérieur de la zone contaminée;
- pas de temps maximal d'utilisation : remplacer lorsque souillé ou humide;
- se laver les mains avant et après avoir manipulé le masque.

Si vous avez des questions, contactez le service de santé au poste 5489.

SANTÉ ET SÉCURITÉ AU TRAVAIL

Fermeture de l'ascenseur N°24 au YI du pavillon Marguerite-d'Youville

Nous désirons vous informer que l'ascenseur N° 24 qui est l'un des deux ascenseurs du YI sera fermé pour des travaux de mise aux normes obligatoires à compter du lundi 28 octobre 2019 pour cinq jours. L'ascenseur sera de nouveau en fonction le samedi 2 novembre 2019.

L'ÉQUIPE DES INSTALLATIONS MATÉRIELLES

Poste 5711

Congé de l'Action de grâce

Modification en ce qui concerne les retards pour l'approbation des feuilles de temps électroniques pour le congé de l'Action de grâce du 14 octobre 2019 — paie finissant le 12 octobre 2019

Nous vous demandons de transmettre cette information aux personnes désignées « responsables » pour l'approbation des feuilles de temps électroniques de vos secteurs d'activité.

Paie finissant le 12 octobre 2019

Les délais de tombée pour l'approbation des feuilles de temps électroniques sont :

- ⇒ pour les personnes **salariées** : mardi 15 octobre 2019, 9 h;
- ⇒ pour les personnes **responsables** : mardi 15 octobre 2019, 11 h.

Veuillez prendre note qu'aucun appel ne sera fait aux personnes responsables si les feuilles de temps ne sont pas autorisées dans les délais requis. Si vous devez effectuer des modifications après ces heures, elles seront reportées à la paie suivante. Nous vous remercions à l'avance de votre précieuse collaboration.

TÉLÉPHONE : 1 (877) 821-0999

Courriel : 03 CIUSSSCN DRF PAIE IUCPQ ou paie.iucpq.ciuSSSCN@SSSS.gouv.qc.ca

SERVICE DE LA PAIE RÉGIONALISÉE

Sondage : Formation de mise à jour sur les pompes Infusomat®Space de B.Braun

Nous sollicitons la participation en grand nombre de tous les utilisateurs de la pompe Infusomat®Space de B.Braun à ce sondage. Nous voulons connaître vos besoins de formation quant à son utilisation.

<https://fr.surveymonkey.com/r/3S7DMQF>

Il est important de mentionner qu'Agrément Canada exige une formation de rafraîchissement tous les 2 ans. La prochaine visite aura lieu au cours de l'année 2020.

Ce sondage ne prend que 2 minutes à remplir. Plus le taux de participation au sondage sera élevé, plus nous pourrons vous offrir une formation qui répondra à vos besoins. Votre participation est donc essentielle.

Vous avez **jusqu'au mercredi 6 novembre** pour répondre au sondage.

Pour toutes questions, n'hésitez pas à me contacter. Merci de votre collaboration

MARIE-EVE PAYEUR, CONSEILLÈRE EN SOINS INFIRMIERS
DIRECTION DES SOINS INFIRMIERS

[Retour Table des matières](#)

Bulletin L'Institut, Vol. 30 N° 3

LE BULLETIN OFFICIEL DE L'INSTITUT UNIVERSITAIRE DE CARDIOLOGIE ET DE PNEUMOLOGIE DE QUÉBEC — LA UNIVERSITÉ LAVAL



- Actualités et billboard**
Page 3
- Centre de recherche**
Page 14
- Témoignages d'usagers**
Page 19
- Art et spiritualité**
Page 20
- Fondation**
Page 24



**UNE PERCÉE MONDIALE
L'OXYGÉNOTHÉRAPIE AUTOMATISÉE ENTIÈREMENT
DÉVELOPPÉE À L'INSTITUT**

L'Institut innove une fois de plus grâce aux travaux du Dr François Lellouche, interniste intensiviste, chercheur à l'Institut et professeur à la Faculté de médecine de l'Université Laval. Le Dr Lellouche a codéveloppé et évalué avec le Dr Ewan Lher, chef du service de réanimation médicale et chercheur INSERM au CHU de Brest en France, ainsi qu'avec les pneumologues de l'Institut un nouveau dispositif d'optimisation de l'oxygénothérapie, un des traitements les plus utilisés en centre hospitalier.

L'oxygène est un gaz complexe qui, mal ajusté, entraîne des complications pouvant aller jusqu'à une augmentation du risque de décès. Le système innovant de titration automatique de l'oxygène, nommé FreeO₂, a été développé en collaboration avec les

Suite page 3

Le Bulletin L'Institut, vol.30, No.3 est maintenant disponible.

[Consultez-le.](#)

Rapport annuel de gestion 2018-2019



Le Rapport annuel de gestion 2018-2019 de l'Institut est maintenant disponible.

Il regorge d'informations pertinentes. [Consultez-le!](#)

LA DIRECTION DES RESSOURCES HUMAINES ET DES COMMUNICATIONS

FONDATION

Les Fous de la rampe

🔊 🔊 RAPPEL

28^e PRODUCTION
PRÉSENTENT:
**SILENCE
AU COULOIR!**

25-26 OCTOBRE ET 1-2
NOVEMBRE 2019, 20 H

Mise en scène de Simon Lemoine
THÉÂTRE DE LA CITÉ UNIVERSITAIRE
25 \$ EN PRÉVENTE | 30 \$ À LA PORTE
ACHAT DE BILLETS : LESFOUSDELARAMPE.ORG

PRÉSENTATEUR OFFICIEL:
DMA

AU PROFIT DE:
FONDATION
INSTITUTIONNELLES
DE CAROLOUQUE
DES TECHNOLOGIES
DE GÉLÉC
COMITÉ DE FINANCEMENT
DES EMPLOYÉS DE L'INSTITUT

Procurez-vous vos billets pour la 28^e production de la troupe de théâtre [Les Fous de la rampe](#) présentée par [Douville Moffet & Associés](#). Venez encourager la troupe **les 25-26 octobre et 1-2 novembre prochains au Théâtre de la Cité universitaire de l'Université Laval**. L'ensemble des profits amassés lors de la vente de billets est versé à la **Fondation IUCPQ** et dédié au **Comité de financement des employés de l'Institut** afin de soutenir des projets soumis par des employés de l'Institut et ayant un impact direct sur les soins et les services offerts à nos patients.

Achetez vos billets ici <http://bit.ly/2N8hPNt>

Loto-Voyages 2019



Les prochains tirages de la Loto-Voyages 2019 auront lieu le **jeudi 10 octobre 2019**, à midi, à la **cafétéria**.

À gagner :

Un des 6 lots de 1 000 \$!

Les noms des personnes gagnantes du tirage seront annoncés sur Facebook, dans le Groupe officiel IUCPQ et sur le site Internet de la Fondation au lien suivant : <http://bit.ly/Loto-Voyages2019>.

VOTRE FONDATION ET VOTRE COMITÉ DE FINANCEMENT DES EMPLOYÉS

[Retour Table des
matières](#)