

L'INSTITUT

INSTITUT UNIVERSITAIRE DE CARDIOLOGIE ET DE PNEUMOLOGIE DE QUÉBEC — UNIVERSITÉ LAVAL

Édition du 29 janvier 2020

ÉVÉNEMENTS	2
RAPPEL - Période de mise en candidature pour le gala reconnaissance – Édition 2020	2
BABILLARD	2
Programme de soutien au démarrage de projets structurants en santé durable de l'Alliance santé Québec	2
Agrandissement du bloc opératoire (phase 2)	3
Info-TIN-E (Écllosion).....	3
Quoi faire en cas de syndrome d'allure grippale ou d'influenza	3
Nouvel outil pour les médecins : Le Répertoire des sentiers hivernaux de Québec et Lévis s'agrandit	4
FONDATION.....	5
Tirage de la Loto-Voyages 2020	5

Présence de l'Institut sur les réseaux sociaux



Page officielle



Groupe officiel



@IUCPQ



Fondation IUCPQ

ÉVÉNEMENTS

RAPPEL - Période de mise en candidature pour le gala reconnaissance – Édition 2020

Voici l'occasion d'assister au Gala reconnaissance! Reconnaissez la contribution d'un ou d'une collègue ou encore d'un groupe s'étant démarqué, et vous recevrez **automatiquement** une invitation pour assister à cette onzième édition. L'objectif de ce Gala est que le plus de candidatures possible proviennent des employés qui sont les mieux placés afin de reconnaître le travail de leurs pairs.



**DU 20 JANVIER
AU 12 FÉVRIER**



MISE EN CANDIDATURE

Comment puis-je soumettre une candidature?

Remplissez le [formulaire en ligne](#), en utilisant le navigateur Google Chrome ou Firefox.

Vous pouvez trouver le formulaire sur l'intranet de l'Institut dans la section mentionnée ci-dessous : [Employé / Reconnaissance / Gala reconnaissance](#)

Si vous n'avez pas accès à l'intranet de l'Institut, veuillez demander ce document à votre supérieur, à la réception de la Direction des ressources humaines et des communications (DRHC) au local Y4244 ou au carrefour des quatre chemins.

Vous avez jusqu'au **mercredi 12 février** pour soumettre vos candidatures!

Bonne chance à tous!

LE COMITÉ ORGANISATEUR DU GALA RECONNAISSANCE 2020

BABILLARD

Programme de soutien au démarrage de projets structurants en santé durable de l'Alliance santé Québec

L'Alliance santé Québec souhaite soutenir le démarrage de projets fédérateurs qui visent à éliminer des cloisons entre les disciplines et les différents secteurs d'activité et qui permettent d'apporter un éclairage nouveau sur les différents enjeux liés à la santé durable en lançant un nouveau Programme de soutien au démarrage de projets structurants en santé durable. **Ce programme s'adresse à tous.** Si vous désirez soumettre un projet, veuillez vous adresser d'abord à votre gestionnaire.

Les objectifs spécifiques du programme sont :

- ✓ De faciliter et de soutenir la création d'équipes interdisciplinaires, intersectorielles et transdisciplinaires;
- ✓ D'appuyer ces équipes dans les étapes de planification et de préparation des projets d'envergure.

Tous les détails sont disponibles sur le site Web de l'[Alliance santé Québec](#)

Pour tout renseignement : info@asq.ulaval.ca

MEMBRE DE L'ALLIANCE SANTÉ QUÉBEC

Agrandissement du bloc opératoire (phase 2)

En ce début d'année, l'Institut a démarré la phase 2 des travaux de l'agrandissement du bloc opératoire. Rappelons que les travaux de la phase I ont permis l'agrandissement du service d'électrophysiologie et du bloc opératoire en façade par l'aménagement d'une salle hybride en intervention structurale, le déplacement d'une salle existante (salle 6) dans un nouvel aménagement moderne, l'aménagement de trois nouvelles salles d'électrophysiologie ainsi que divers espaces requis à leur fonctionnement. La phase I prévoyait également, des espaces supplémentaires pour recevoir une 2^e phase d'agrandissement du bloc opératoire.

Cette deuxième phase permettra ainsi :

- ✓ L'ajout d'une salle multidisciplinaire d'intervention pour la chirurgie de l'obésité, la chirurgie thoracique et la chirurgie cardiaque avec un potentiel de réalisation des cas sous circulation extracorporelle et chirurgies thoraciques complexes ou infectées ainsi qu'un sas d'isolement à pression négative;
- ✓ L'ajout d'espaces à la salle de réveil pour accueillir neuf civières supplémentaires pour répondre aux besoins de la salle multidisciplinaire, de la salle hybride, d'une partie de la clientèle de la chirurgie cardiaque ainsi que de la clientèle post-intervention;
- ✓ L'agrandissement du poste de garde;
- ✓ Le réaménagement et l'agrandissement des locaux dédiés au matériel stérile et permettre une optimisation du matériel médical à entreposer.

Les travaux se dérouleront **de janvier 2020 à juillet 2022**. À noter que la zone de stationnement près du Pavillon de prévention des maladies cardiaques (PPMC) sera utilisée tout au long des travaux. Les employés pourront alors se stationner plus haut dans le parc B.

Pour suivre l'évolution des travaux, nous vous invitons à consulter l'Info travaux sur la page d'accueil du site intranet.

Merci de votre collaboration et de votre compréhension.

LA DIRECTION DES SERVICES TECHNIQUES

Info-TIN-E (Écllosion)

Veillez prendre note que l'écllosion d'influenza à l'unité situé au C7 est maintenant terminée.

L'ÉQUIPE DE PRÉVENTION ET CONTRÔLE DES INFECTIONS

Quoi faire en cas de syndrome d'allure grippale ou d'influenza

Le virus de la grippe est arrivé. Ainsi, nous demandons à tout le personnel qui présente un syndrome d'allure grippale (SAG) ou une influenza de demeurer à la maison afin d'éviter la transmission de ce virus aux usagers et aux membres du personnel.

Les symptômes d'un SAG ou d'une influenza sont les suivants :

- Fièvre supérieure ou égale à 38°C : début soudain et pouvant durer de trois à cinq jours ainsi que de la toux débutant généralement dans les heures qui suivent la fièvre;
- Maux de gorge, écoulement nasal (rhinorrhée);
- Éternuements pouvant précéder de peu la fièvre;
- Frissons pouvant précéder la fièvre, fatigue/faiblesse, maux de tête (céphalées);
- Courbatures (myalgies ou arthralgies);
- Douleurs thoraciques parfois intenses.

Dans le cas où vous présentez ces symptômes, vous devez aviser :

- **Du lundi au vendredi, entre 8 h et 16 h** : une infirmière de la DRHC au **poste 5489**. Celle-ci évaluera les symptômes et indiquera à l'employé ainsi que son supérieur immédiat les recommandations à suivre;
- **Le soir, la nuit, la fin de semaine ou lors d'un congé férié** : le coordonnateur d'activités. Celui-ci évaluera les symptômes et indiquera à l'employé ainsi qu'à l'assistante infirmière chef les recommandations à suivre. Il est demandé au coordonnateur de faire parvenir à la DRHC la collecte de données qu'il aura effectuée, par télécopieur au numéro 9 418 656-4568.

Nous demandons également à tous les gestionnaires d'être vigilants et d'**aviser immédiatement** les infirmières de la DRHC lorsqu'un employé présente un syndrome d'allure grippale. Par ailleurs, nous réitérons l'importance d'adopter des mesures d'hygiène exemplaires afin d'éviter la transmission de ce virus.

La vaccination demeure le meilleur moyen de prévenir l'influenza. Pour ce faire, nous vous invitons à prendre rendez-vous à la DRHC, au poste 5489.

LA DIRECTION DES RESSOURCES HUMAINES ET DES COMMUNICATIONS

Nouvel outil pour les médecins : Le Répertoire des sentiers hivernaux de Québec et Lévis s'agrandit

Le 28 janvier dernier, Ça marche Doc! dévoilait le nouveau Répertoire des sentiers hivernaux de Québec et Lévis. Grâce notamment au soutien financier de la Fondation IUCPQ, cette nouvelle version comprend maintenant les villes de Saint-Augustin, de l'Ancienne-Lorette et du Lac-Beauport avec l'inclusion de six nouveaux sentiers dont deux nouveaux à Lévis. Cet outil permettra aux médecins de mieux orienter leurs patients vers des lieux de marche entretenus l'hiver afin que ceux-ci effectuent leur dose quotidienne prescrite d'activité physique. Rappelons que le Dr Paul Poirier, cardiologue, est également le porte-parole de Ça marche doc!

Pour consulter le répertoire : <http://bit.ly/2S1I2iG>

PARTENAIRE DE ÇA MARCHÉ DOC!



FONDATION

11^e édition du Cyclo-Défi IUCPQ



Venez pédaler avec nous le **dimanche 13 septembre prochain** dans le cadre de la **11^e édition du Cyclo- Défi IUCPQ**, présentée par Cominar et SSQ Assurance.

Suite au grand succès de l'an dernier, les cyclistes se rassembleront à nouveau à l'usine **Louis Garneau à Saint-Augustin-de-Desmaures** et les quatre pelotons rouleront dans Pont-Rouge, Deschambault et Donnacona.

INSCRIVEZ-VOUS DÈS MAINTENANT!

RABAIS POUR LES 30 PREMIERS EMPLOYÉS INSCRITS!

Les coûts d'inscription sont de **135 \$ par personne jusqu'au 1^{er} juillet**. Après cette date, le tarif sera de 160 \$ par personne. Le coût d'inscription **inclut le maillot exclusif de l'activité (port obligatoire), la boîte à lunch et des ravitaillements**.

Le Comité santé mieux-être (CSME) de l'Institut offre aux membres du personnel la chance de participer à cette activité sportive en offrant **un rabais de 60 \$ par inscription pour les 30 premiers inscrits**. Ils devront compléter le formulaire de demande de remboursement "Remboursement-Frais de déplacement et autres dépenses" de l'Institut.

Les personnes qui souhaitent participer doivent absolument s'être inscrites et avoir payé leur inscription au complet via le site Internet de l'activité au www.cyclodefi-iucpq.com.



Tirage de la Loto-Voyages 2020



Le prochain tirage de la Loto-Voyages aura lieu **le 6 février**.

Deux voyages seront tirés à la cafétéria à midi:

- Playa Blanca au Panama, une valeur de 2 110 \$
- Rio de Janeiro au Brésil, une valeur de 2 670 \$

Qui seront les heureux gagnants ?

Les gagnants seront annoncés sur le babillard de l'intranet, sur le site Internet de la Fondation, sur la page Facebook de la Fondation et la page Facebook du Groupe officiel IUCPQ-UL. Bonne chance!