

## EN MANCHETTES DANS CE NUMÉRO DU 13 DÉCEMBRE 2017

- **Événements et activités**
- **Nominations et recrutement** (Aucun communiqué sous cette rubrique cette semaine)
- **Info-travaux** (Aucun communiqué sous cette rubrique cette semaine)
- **Babillard**

## ÉVÉNEMENTS ET ACTIVITÉS



### LANCEMENT OFFICIEL DU SLOGAN ET DE LA PROGRAMMATION DES FÊTES DU CENTENAIRE

A eu lieu aujourd'hui, à la cafétéria, le **lancement officiel du slogan et de la programmation** des fêtes du centenaire.

Pour prendre connaissance de la **programmation**, veuillez cliquer sur le lien ci-dessous :

<http://iucpq.qc.ca/sites/default/files/programmationfetescentenaireversion13dec2017.pdf>

Cette programmation sera bonifiée au cours des prochaines semaines.

Pour visionner la vidéo de M. Pierre Jobin, porte-parole officiel des festivités du centenaire de l'Institut :

<https://www.youtube.com/watch?v=oRhAhZw-l1Y>

Pour lire le **communiqué de presse** concernant la participation de monsieur Pierre Jobin à titre de porte-parole officiel des célébrations du centenaire, veuillez cliquer sur le lien ci-dessous :

[http://iucpq.qc.ca/sites/default/files/communiquepressepierrejobin\\_13dec2017\\_final.pdf](http://iucpq.qc.ca/sites/default/files/communiquepressepierrejobin_13dec2017_final.pdf)

**Bon centenaire à tous!**

**LE COMITÉ ORGANISATEUR DES FÊTES DU CENTENAIRE**



## GALA RECONNAISSANCE – ÉDITION 2018

### PROCÉDURE POUR LA MISE EN CANDIDATURE DE PERSONNES AUX DIFFÉRENTES CATÉGORIES

La direction et le conseil d'administration de l'Institut ont le plaisir d'annoncer la tenue de la 9<sup>e</sup> édition du *Gala reconnaissance* qui se tiendra le **jeudi 24 mai 2018 à l'Université Laval**.

Le Gala reconnaissance est un événement organisé par les employés et pour les employés, qui permet de reconnaître l'effort, la contribution ou le travail de collègues, de gestionnaires ou de groupes de personnes qui se démarquent au sein de leur équipe de travail ou de l'Institut. Lorsque vous soumettez une candidature, vous, ou les personnes en nomination, serez automatiquement invités à participer à l'événement.

Ainsi, de nouveau cette année, nous souhaitons prolonger votre période de réflexion afin de vous permettre de préparer à l'avance les mises en candidatures que vous souhaiteriez soumettre au comité de sélection.

Pour ce faire, prenez connaissance de la procédure disponible sur l'intranet en suivant les liens des sections suivantes : [Employé – Reconnaissance – Gala reconnaissance – Procédure – « PR-DRH-000-02 Procédure concernant la mise en candidature, la sélection et la nomination des lauréats pour les différentes catégories du Gala reconnaissance »](#). Si vous n'avez pas accès à l'intranet, veuillez demander le document à votre supérieur immédiat ou à la réception de la DRHCAJ.

Veuillez prendre note que **vous pourrez soumettre une candidature à compter du lundi 22 janvier 2018, jusqu'au vendredi 9 février 2018, à 16 h**. Dans le document suivant se retrouvent les critères de sélection pour les catégories du gala.

Surveillez les prochaines publicités concernant le Gala reconnaissance du 24 mai 2018 et soyez nombreux à participer! Bonne chance à tous!

**LA DIRECTION DES RESSOURCES HUMAINES,  
DES COMMUNICATIONS ET DES AFFAIRES JURIDIQUES**

#### Critères de sélection pour les catégories du Gala

##### ***Catégorie 1 : Amélioration de la qualité et de la sécurité des soins et des services***

Candidatures individuelles ou de groupe

Critères :

- Personnes ou groupe
- Élaboration, mise en place ou proposition d'idées innovatrices;
- Amélioration considérable de la qualité par :
  - o L'accessibilité;
  - o La continuité;
  - o La sécurité des services à la clientèle.

Le lauréat de cette catégorie est choisi par le comité de sélection.

##### ***Catégorie 2 : Gestion (cadres avec ou sans supervision)***

Candidatures individuelles seulement

Critères :

- Contribution significative à la mise en place d'un climat de travail sain;
- Leadership mobilisateur;
- Habiletés relationnelles;
- Capacité à exprimer de la reconnaissance envers les autres.

Le lauréat de cette catégorie est choisi par le comité de sélection.

---

### ***Catégorie 3 : Esprit d'équipe et de collaboration***

---

Candidatures de groupe seulement

Critères :

- Contribution significative à la réalisation d'objectifs du service, de l'unité de soin ou du département;
- Respect des valeurs organisationnelles;
- Entraide et capacité d'aller au-devant de l'autre;
- Qualité du travail;
- Recherche constante d'amélioration des façons de faire;
- Proposition d'idées novatrices.

Le lauréat de cette catégorie est choisi par vote auprès du personnel et est entériné par le comité de sélection.

---

### ***Catégorie 4 : Engagement organisationnel***

---

Candidatures individuelles seulement

Critères :

- Attitude positive et implication soutenue au sein de leur équipe de travail ou de l'organisation;
- Contribution au mieux-être des collègues ou de la clientèle;
- Comportements qui véhiculent les valeurs de l'organisation (respect, reconnaissance, responsabilisation, collaboration/partenariat)

Le lauréat de cette catégorie est choisi par vote auprès du personnel et est entériné par le comité de sélection.

---

### ***Catégorie 5 : Qualité de l'acte médical, dentaire ou pharmaceutique (réservée au CMDP)***

---

Candidatures réservées au CMDP

Critère :

- Contribution à l'avancement de la pratique médicale, dentaire ou pharmaceutique.

Le lauréat de cette catégorie est choisi par le conseil des médecins, dentistes et pharmaciens (CMDP) et le comité de sélection en est informé.

---

### ***Catégorie 6 : Recherche (réservée à la DRU)***

---

Candidatures réservées à la DRU

Critère :

- Contribution exceptionnelle à l'avancement des connaissances par des activités de recherches dans un cadre scientifique.

Le lauréat de cette catégorie est choisi par la Direction de la recherche et le comité de sélection en est informé.

---

### ***Catégorie 7 : Enseignement (réservée à la DEAU)***

---

Candidatures réservées à la DEAU

Critère :

- L'élaboration, la mise sur pied d'un programme d'enseignement, d'outils ou d'une approche novatrice permettant l'amélioration de la qualité des services aux étudiants.

Le lauréat de cette catégorie est choisi par la Direction de l'enseignement et le comité de sélection en est informé.

---

### ***Catégorie 8 : Bénévole de l'année (réservée à l'Association des bénévoles)***

---

Un lauréat est nommé « bénévole de l'année » dans le cadre de la remise du Prix Charlotte-Martin-Métivier lors d'une réception en leur honneur au mois de novembre. Ce lauréat sera mis en valeur lors du gala reconnaissance.

---

### **Catégorie 9 : Prix Louise Jobin (réservée à la DSI)**

---

Candidatures réservées à la DSI

Critères :

- Leadership professionnel;
- Contribution à la qualité des soins;
- Contribution au développement de la profession infirmière;
- Être une source d'inspiration pour les infirmières.

Le lauréat de cette catégorie est choisi par les membres du CECII et le comité de sélection en est informé.

---

### **Catégorie 10-A : Santé et mieux-être – HABITUDES DE VIE**

---

Candidatures individuelles seulement

Critère :

- Atteinte des objectifs individuels en matière de santé et de mieux-être (ex. : activité physique, cessation tabagique, alimentation, etc.).

Le lauréat de cette catégorie est choisi par vote auprès du personnel et est entériné par le comité de sélection.

---

### **Catégorie 10-B : Santé et mieux-être – ÉQUILIBRE TRAVAIL – VIE PERSONNELLE**

---

Candidatures individuelles seulement

Critère :

- Atteinte et maintien de l'équilibre travail – vie personnelle, sans impact sur la qualité des soins ou des services offerts.

Le lauréat de cette catégorie est choisi par vote auprès du personnel et est entériné par le comité de sélection.

---

### **Catégorie 10-C : Santé et mieux-être – ENVIRONNEMENT DE TRAVAIL**

---

Candidatures individuelles seulement

Critères :

- Adoption de comportements pour prévenir et améliorer les pratiques en matière de santé et de sécurité au travail;
- Bonne connaissance des risques à la SST dans leur secteur d'activité;
- Application des mesures de prévention et de protection;
- Participation à l'élaboration et la mise en place des actions préventives et correctives.

Le lauréat de cette catégorie est choisi par vote auprès du personnel et est entériné par le comité de sélection.

---

### **Catégorie 10-D : Santé et mieux-être – PRATIQUES DE GESTION**

---

Candidatures individuelles seulement

Critère :

- Implication dans la réalisation ou l'amélioration des pratiques de gestion par :
  - o La circulation de l'information;
  - o La participation aux rencontres ou réunions;
  - o L'implication active dans les projets d'amélioration continue;
  - o La proposition et la mise en œuvre de nouvelles idées;
  - o Le soutien et la reconnaissance auprès des collègues et des collaborateurs.

Le lauréat de cette catégorie est choisi par vote auprès du personnel et est entériné par le comité de sélection.

---

### **Catégorie 11-A : Bons coups – volet clinique**

---

Candidatures individuelles ou de groupe

Critère :

- Réalisation de démarches qui ont contribué à :
  - o L'atteinte des objectifs d'amélioration des processus de travail;
  - o L'atteinte des objectifs d'amélioration de la performance.

**Les personnes ou les équipes ayant été représentées par Opération Bons coups seront automatiquement en nomination.** Le lauréat de cette catégorie est choisi par le comité de sélection.

---

***Catégorie 11-B : Bons coups – volet administratif et de soutien***

---

Candidatures individuelles ou de groupe

Critère :

- Réalisation de démarches qui ont contribué à :
  - o L'atteinte des objectifs d'amélioration des processus de travail;
  - o L'atteinte des objectifs d'amélioration de la performance.

**Les personnes ou les équipes ayant été représentées par Opération Bons coups seront automatiquement en nomination.** Le lauréat de cette catégorie est choisi par le comité de sélection.

---

***Catégorie 12 : Prix Relève (moins de 5 ans de service)***

---

Candidatures individuelles seulement

Critères :

- Avoir moins de 5 ans de service;
- Influence positive dans le milieu par :
  - o Leur manière d'être;
  - o La qualité de leur travail;
  - o Leur implication;
  - o Leurs idées novatrices;
  - o Leur participation aux activités de leur secteur.
- Engagement marqué envers :
  - o La clientèle;
  - o Leurs collègues.

Le lauréat de cette catégorie est choisi par le comité de sélection.

---

***Catégorie 13 : Prix Supervision***

---

Candidatures individuelles ou de groupe

Critères :

- Contribution significative à l'encadrement;
- Qualité de l'encadrement;
- Enthousiasme à l'enseignement;
- Intérêt marqué pour l'apprentissage des stagiaires.

Le lauréat de cette catégorie est choisi par le comité de sélection.

---

***Catégorie 14 : Fondation (réservée à la Fondation)***

---

Candidatures réservées à la Fondation

Critère :

- Engagement auprès de la Fondation par la participation aux activités ou leur leadership dans leur réseau professionnel ou personnel, pour faire la promotion de la Fondation et l'appuyer dans son développement.

La valeur monétaire de la contribution à la Fondation par les candidats n'est pas considérée dans la sélection. Le lauréat de cette catégorie est choisi par la Fondation et le comité de sélection en est informé.

---

## Catégorie 15 : Prix d'excellence

---

Candidatures individuelles ou de groupe

Critères :

- Avoir au moins 5 ans de service dans l'organisation;
- Contribution importante dans l'organisation par des réalisations et des efforts remarquables, alliant des qualités personnelles à une grande compétence, et ce, depuis le début de leur carrière à l'Institut

Le lauréat de cette catégorie est choisi par le comité de sélection.

LA DIRECTION DES RESSOURCES HUMAINES,  
DES COMMUNICATIONS ET DES AFFAIRES JURIDIQUES



**\*\*\*RAPPEL\*\*\***

### **AJOUT D'UNE PLAGE À LA PÉRIODE DE VACCINATION DU PERSONNEL CONTRE L'INFLUENZA SAISONNIÈRE**

Mesdames, Messieurs,

La période des fêtes approche à grands pas. Afin de ne pas « *vous faire prendre en grippe* » par l'influenza et de profiter au maximum de cette belle période avec vos proches, le personnel du Service de santé vous informe qu'il est toujours possible de recevoir le vaccin contre l'influenza le :

**VENDREDI 15 DÉCEMBRE 2017, ENTRE 7 H ET 18 H.**

Pour vous faciliter l'accès à ce vaccin, **deux possibilités s'offrent à vous :**

- 1. rencontrer l'infirmière au 2<sup>e</sup> pavillon Laval, salle 18;**
- 2. contacter l'unité mobile** en composant le numéro de *téléavertisseur* 6107, et une infirmière se présentera dans votre secteur d'activité afin de vous vacciner.

De plus, **le Service de santé offre le vaccin en tout temps dans ses locaux.** Nous vous invitons à prendre préalablement *rendez-vous au poste 5489.*

Par ailleurs, **si vous avez été vacciné dans un autre établissement**, nous vous saurions gré de bien vouloir **transmettre l'information au Service de santé**, soit en composant le *poste 5489*, soit par courriel à l'adresse : [iucpq.servicesante@ssss.gouv.qc.ca](mailto:iucpq.servicesante@ssss.gouv.qc.ca), ou par télécopieur au *numéro 418 656-4568*. **Cette information est importante puisqu'elle doit être inscrite dans les données de l'Institut.**

***Faites-vous vacciner pour la protection de tous!***

***Marie-Josée Laflamme***

CHEF DES ACTIVITÉS EN SANTÉ ET SÉCURITÉ DU TRAVAIL

DIRECTION DES RESSOURCES HUMAINES, DES COMMUNICATIONS ET DES AFFAIRES JURIDIQUES



## PENTATHLON DES NEIGES 2018

### LISTE DES ÉQUIPES ET LEUR COMPOSITION

NOM DE L'ÉQUIPE	CHEF D'ÉQUIPE	COÉQUIPIERS
ON DORT PAS AU GAZ	Suzie Roussel	Suzie Roussel Julie Boucher Andréanne Therrien Bruno-Olivier Brabant Caroline Gagnon
LES TOUSKIS	Amélie Roy	Amélie Roy Mélissa Labonté Kathleen Vézina Véronique Gosselin Bruno Laflamme
LES IRRÉSISTIBLES	Fanny Therrien	Fanny Therrien Denis Richard Yoan Bossé Richard Debigaré Sandrine Richard
LES FILLES DU PPMC	Judith Dessureault	Judith Dessureault Marie-Pierre Sirois Annie-Pier Côté Amédée Martel Sébastien Cartier
LES MÉLI-MÉLO	Clément Létourneau	Clément Létourneau David Genest Charles-André Cardinal Aurélie Sanguin Kim Lambert
LES FIT MAMAS	Cynthia Levesque	Cynthia Levesque Roxanne Papineau Marie Paquet Karine Maheux Mélanie Gosselin
LES RONGEURS DU RISQUE	Sandrine Chometton	Sandrine Chometton Paulette Mukorako Geneviève Guévremont Sandrine Sallé-Lefort Mathilde Mouchiroud
MÉTAPHASE	Chloé Rauzier	Chloé Rauzier Romain Villot Romain Devilleres Nicolas Perrot Arnaud Chignon
	Véronique Lajoie	Véronique Lajoie Camille Plante Jessica Tanguay Lise Lachance Stéphanie Labrecque



# PROGRAMMATION HIVER 2018

## CONDITIONNEMENT PHYSIQUE ET MIEUX-ÊTRE – ENTREPRISE EN SANTÉ



**Inscription par courriel seulement**  
Détails sur le formulaire d'inscription

### Conditionnement physique et mieux-être

**Horaires des cours HIVER 2018**  
du 8 janvier au 30 mars

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
8 h à 8 h 45			Yoga Hatha (P-0945)		
12 h à 12 h 45	Pleine conscience (P-0945) (10 cours)	Spinning (6 inscriptions)	Yoga Hatha (P-0945)	Yoga Yin yang (P-0945)	Spinning (6 inscriptions)
12 h 10 à 12 h 40		Entraînement style «CrossFit» (gymnase)		Abdo-Stretching (P-0945)	Entraînement style «CrossFit» (extérieur)
16 h à 17 h		Spinning (6 inscriptions)		Spinning (6 inscriptions)	
16 h 15 à 17 h 15	Festonik (P-0945)		Pleine conscience (P-0945) (10 cours)	Piloxing (P-0945)	

**POUR INSCRIPTION**

- Aucune inscription en personne
- Remplir le formulaire d'inscription disponible sur intranet/babillard
- Faire parvenir à [hospital@ppmc.quep.ca](mailto:hospital@ppmc.quep.ca) ou [3333.gouv.quec](mailto:3333.gouv.quec)

**POUR INFORMATION**  
(418) 656-4594

ABDO-STRETCHING • Entraînement visant à renforcer et à assouplir les muscles du tronc et des membres inférieurs. Ce cours aide à améliorer votre posture et à prévenir les maux de dos (rythme modéré). Coût : 51 \$

ENTRAÎNEMENT STYLE «CROSSFIT» • Offrant une programmation constamment variée, ce cours vous permettra de développer votre capacité musculaire et cardiovasculaire (rythme soutenu). Coût : 51 \$

FESTONIK • Entraînement musculaire consacré aux muscles du bas du corps. Excellent pour les amateurs de ski et de vélo ainsi que ceux désirant tonifier le bas du corps et les abdominaux (rythme modéré). Donné par C. CURRIER. Coût : 117 \$

PLEINE CONSCIENCE • À l'aide d'exercices concrets, vous allez développer des techniques de gestion du stress afin d'apprendre à vivre un jour à la fois et à cultiver le calme intérieur. Vous aurez ainsi plus de facilité à gérer vos relations intra et interpersonnelles. Coût : 65 \$ (45 minutes) ou 85 \$ (60 minutes)

PILOXING • Fusion des genres! Entraînement à moyenne intensité qui allie de façon unique la puissance, la vitesse et l'agilité en mélangeant des mouvements de boxe, pilates et danse (rythme modéré). Donné par C. CURRIER. Coût : 117 \$

SPINNING • Entraînement par intervalles sur vélo stationnaire accompagné d'une musique stimulante (rythme soutenu). Coût : 72 \$

YOGA HATHA • Yoga plutôt physique basé sur l'enchaînement de postures de yoga traditionnel, la respiration et la méditation dans la recherche de l'équilibre sur les plans physique et psychique. Une excellente discipline pour améliorer souplesse, concentration et endurance musculaire (rythme modéré). Tapis de yoga requis. Coût : 72 \$

YIN YANG • Mélange de yoga hatha doux traditionnel (yang) et d'étirements doux en profondeur (yin) maintenus pendant 1-2 minutes. Transitions fluides et actives. Pour ceux qui veulent le meilleur des 2 mondes et devenir un yogi... équilibré! (rythme lent-moderé). Tapis de yoga requis. Coût : 72 \$

LES INSCRIPTIONS DÉBUTENT LE LUNDI 4 DÉCEMBRE À 6 h  
ET SE TERMINENT LE VENDREDI 15 DÉCEMBRE À 17 h

**SOYEZ ACTIFS!**



Dans le cadre d'Entreprise en santé, le PPMC vous offre des cours d'activité physique. Nous vous invitons à consulter la **programmation complète**, maintenant disponible sur le *Babillard* de l'intranet.

### \*\*\*NOUVEAUTÉS\*\*\*

- **Festonik** – entraînement musculaire consacré aux muscles du bas du corps et abdominaux
- **Pleine conscience** – techniques de gestion du stress afin d'apprendre à vivre un jour à la fois et à cultiver le calme intérieur
- **Yoga yin yang** – enchaînement de postures de yoga traditionnel et d'étirements doux

### Et nos incontournables

Yoga hatha, piloxing, abdos-stretching, spinning, entraînement style « Cross fit »

La **période d'inscription** pour la saison hivernale **début** le **lundi 4 décembre, à 6 h**, et doit être faite **par courriel**, en utilisant le **formulaire disponible à la réception du PPMC** ou sur l'intranet, section *Babillard*.

**FIN DES INSCRIPTIONS LE 15 DÉCEMBRE 2017**

Soyez actif!  
**L'ÉQUIPE DU PPMC**

## CAMPAGNE DE FINANCEMENT 3<sup>e</sup> ÉDITION « À PLEINS POUMONS POUR L'HTAP »

### Vente de violettes africaines

Pour une troisième année consécutive, le groupe de recherche en hypertension artérielle pulmonaire (HTAP) se lance une nouvelle fois un défi afin de soutenir les personnes atteintes de cette grave maladie.

Tous les fonds amassés lors de cette activité seront versés pour venir en aide aux patients.

Nous serons à la **caféteria** de l'hôpital les **13 & 14 décembre, de 11 h 30 à 13 h**.

MERCI de nous encourager en offrant une violette à vos proches pour Noël!

**LE GROUPE DE RECHERCHE EN HYPERTENSION ARTÉRIELLE PULMONAIRE (HTAP)**



# BABILLARD

## EMPLOYÉS PRÉSENTANT UN « SYNDROME D'ALLURE GRIPPALE » (SAG) OU UNE « INFLUENZA »

Le virus de la grippe est déjà de retour. Ainsi, nous demandons à tous les employés qui présentent un **syndrome d'allure grippale (SAG)** ou une **influenza** de **demeurer à la maison** afin d'éviter la transmission de ce virus aux usagers et aux membres du personnel.

### Les symptômes d'un SAG ou d'une influenza sont les suivants :

- fièvre supérieure ou égale à 38° C : début soudain et pouvant durer de trois à cinq jours ainsi que de la toux débutant généralement dans les heures qui suivent la fièvre;
- mal de gorge, écoulement nasal (rhinorrhée);
- éternuements pouvant précéder de peu la fièvre;
- frissons pouvant précéder la fièvre, fatigue/faiblesse, maux de tête (céphalées);
- courbatures (myalgies ou arthralgies);
- douleurs thoraciques parfois intenses.

### Dans le cas où vous présenteriez ces symptômes, vous devez aviser :

- **du lundi au vendredi, entre 8 h et 16 h** : une infirmière du Service de santé, qui évaluera les symptômes et indiquera à l'employé ainsi qu'à son supérieur immédiat les recommandations à suivre;
- **le soir, la nuit, la fin de semaine ou lors d'un jour férié** : le coordonnateur d'activités d'établissement, qui évaluera les symptômes et indiquera à l'employé et à l'assistante infirmière-chef (AIC) les recommandations à suivre. Il est demandé au coordonnateur de faire parvenir au Service de santé la collecte de données qu'il aura effectuée, par télécopieur au numéro 4568.

Nous demandons également à tous les gestionnaires d'être vigilants et d'aviser immédiatement le Service de santé advenant qu'un employé présente un SAG. Par ailleurs, nous réitérons l'importance d'adopter des mesures d'hygiène exemplaires afin d'éviter la transmission de ce virus.

La **vaccination** demeure **le meilleur moyen** de prévenir l'influenza. Pour ce faire, nous vous invitons à prendre rendez-vous au **Service de santé, au poste 5489**.

*Marie-Josée Laflamme*

CHEF DES ACTIVITÉS EN SANTÉ ET SÉCURITÉ DU TRAVAIL

DIRECTION DES RESSOURCES HUMAINES, DES COMMUNICATIONS ET DES AFFAIRES JURIDIQUES



## VIGILANCE À L'ÉGARD DES SYMPTÔMES DE LA « GASTROENTÉRITE »

Le virus de la gastroentérite circule depuis quelques semaines dans la région de Québec. Considérant la virulence et la contagiosité de ce pathogène, la vigilance est de mise afin d'éviter la propagation de ce virus.

Voici quelques **mesures de prévention** à suivre :

1. accroître l'hygiène de vos mains, **avant** et **après** le contact avec un usager et/ou son environnement;
2. appliquer les mesures de précautions additionnelles « Gouttelettes / Contact » dès que l'usager présente des signes ou symptômes de gastroentérite, diarrhée et/ou vomissement;

- aviser votre supérieur immédiat ou son remplaçant, ou le coordonnateur d'activités (soir, nuit et fin de semaine) dès que vous présentez des symptômes de gastroentérite. Si ces symptômes apparaissent sur vos heures de travail, après autorisation de votre supérieur immédiat, vous devez quitter l'établissement dans les meilleurs délais;
- demeurer à la maison pendant les symptômes et jusqu'à 48 heures après la fin de ceux-ci;**
- faire le suivi de votre condition auprès du Service de santé et l'informer de la fin de vos symptômes.

Nous vous remercions de votre habituelle collaboration.

*Marie-Josée Laflamme*

CHEF DES ACTIVITÉS EN SANTÉ ET SÉCURITÉ DU TRAVAIL

DIRECTION DES RESSOURCES HUMAINES, DES COMMUNICATIONS ET DES AFFAIRES JURIDIQUES



**LE TEMPS DES FÊTES ARRIVE À GRAND PAS,  
ET BIENTÔT LES RÉOLUTIONS DU NOUVEL AN DÉBUTERONT...  
VOICI TROIS SUGGESTIONS POUR VOUS AIDER À DÉBUTER L'ANNÉE ACTIVEMENT**



### 1) COURS DE CONDITIONNEMENT PHYSIQUE



Activités physiques variées sur votre lieu de travail.

Venez les expérimenter :

PILOXING – avec Evelyne, le jeudi 16 h 15

PLEINE CONSCIENCE – avec Mylène, lundi 12 h ou mercredi 16 h 5

SPINNING – avec Sébastien et Amédée, le mardi 12 h ou le jeudi 16 h 15

YOGA HATHA OU YIN YAN – avec Audrey, le mercredi 8 h ou le mercredi 12 h

ABDOS-STRETCHING – avec Émilie, le jeudi 12 h 10



Pour tous ces cours, IL RESTE QUELQUES PLACES. Venez nous voir cette semaine!

### 2) SALLE D'ENTRAÎNEMENT AU PPMC

Pour vivre pleinement...  
**le PPMC!**

Votre santé  
**au cœur**  
de nos activités

Le PPMC offre aux employés et médecins de l'IUCPQ le forfait suivant:

**9,00\$/semaine\***

Frais d'ouverture de dossier 40\$

Comprenant :

- Accès à la salle d'entraînement
- Consultation avec le kinésiologue

**9 \$/semaine\***

\*Minimum de 22 semaines et frais d'ouverture de dossier applicable pour les nouveaux clients, taxes incluses, certaines modalités s'appliquent. Déduction à la source possible pour les employés.

Accès à la salle d'entraînement  
Consultation avec le kinésiologue

**9 \$/semaine\***

\*Voir les conditions dans l'intranet à la section suivante :  
*Employé > Activités physiques*

### 3) CARTE-CADEAU



La carte cadeau santé idéale!

Valide sur tous les produits et services offerts au PPMC

- Abonnement au PPMC
- Livres de nutrition
- Articles à l'effigie du PPMC
- Cours de nutrition et de cuisine
- Services de nutrition et kinésiologie

**PRENDRE SOIN DE SA SANTÉ, QUEL BEAU CADEAU À S'OFFRIR  
OU À OFFRIR AUX ÊTRES QUI NOUS SONT CHERS!**

D'autres offres d'activité physique se retrouvent également sur le site [intranet](#) à la section suivante :  
*Employé > Activités physiques*

**L'ÉQUIPE DU PPMC**



**JE ME PROCURE UN OBJET PROMOTIONNEL DU CENTENAIRE!**



Vous pouvez commander en ligne : [www.formulaires.zone.coop/?page\\_id=2585](http://www.formulaires.zone.coop/?page_id=2585)

**L'ÉQUIPE DU COMITÉ ORGANISATEUR DES FÊTES DU CENTENAIRE**



## CALENDRIER DES FÊTES DU SERVICE DE LA PAIE RÉGIONALISÉE

Voici le calendrier pour la période de paie du 22 décembre 2017 au 3 janvier 2018.

### CALENDRIER

DATE	JOUR	ACTIVITÉ
22 DÉCEMBRE	VENDREDI	• FERMÉ - CONGÉ FÉRIÉ «VEILLE DE NOËL »
23 DÉCEMBRE	SAMEDI	• FERMÉ
24 DÉCEMBRE	DIMANCHE	• FERMÉ
25 DÉCEMBRE	LUNDI	• FERMÉ - CONGÉ FÉRIÉ «NOËL »
26 DÉCEMBRE	MARDI	• FERMÉ - CONGÉ FÉRIÉ «LENDEMAIN DE NOËL»
27 décembre 	MERCREDI HORAIRE 10h00 à 18h00	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <u>OUVERT- PRODUCTION DE LA PAIE #1</u></li> <li>• <u>10H00 – DÉLAI DE TOMBÉE POUR APPROBATION RELEVÉ DE PRÉSENCE</u></li> </ul>
28 DÉCEMBRE	JEUDI	• OUVERT
29 DÉCEMBRE	VENDREDI	• FERMÉ- CONGÉ FÉRIÉ «VEILLE DU JOUR DE L'AN»
30 DÉCEMBRE	SAMEDI	• FERMÉ
31 DÉCEMBRE	DIMANCHE	• FERMÉ
1 JANVIER	LUNDI	• FERMÉ- CONGÉ FÉRIÉ «JOUR DE L'AN»
2 JANVIER	MARDI	• FERMÉ – CONGÉ FÉRIÉ « LENDEMAIN JOUR DE L'AN»
3 janvier	MERCREDI	• OUVERT- HORAIRE NORMAL 8H00 À 16H00

**HÉLÈNE BERNARD**

CHEF DU SERVICE DE LA PAIE

CIUSSS DE LA CAPITALE-NATIONALE



## AFFICHAGE DE POSTES : MODIFICATIONS

Des **modifications** ont été apportées au **calendrier des affichages de postes** pour le **syndicat SIQ**.  
Veuillez prendre connaissance des prochaines dates dans le tableau qui suit.



### CALENDRIER - AFFICHAGE DE POSTES 2017-2018

<b>SIQ</b> Dates d'affichage	Envoi de courriel aux gestionnaires	Date limite de réception des formulaires ou de l'autorisation de la reconduction	SCFP et APTS Dates d'affichage	Envoi de courriel aux gestionnaires	Date limite de réception des formulaires ou de l'autorisation de la reconduction
14 septembre 2017 au 28 septembre 2017	31 août 2017	7 septembre 2017	14 septembre 2017 au 29 septembre 2017 (AM)	31 août 2017	7 septembre 2017
			9 novembre 2017 au 24 novembre 2017 (AM)	26 octobre 2017	2 novembre 2017
18 janvier 2018 au 1 février 2018 (AM)	4 janvier 2018	11 janvier 2018	18 janvier 2018 au 2 février 2018 (AM)	4 janvier 2018	11 janvier 2018
12 avril 2018 au 26 avril 2018 (AM)	29 mars 2018	5 avril 2018	12 avril 2018 au 27 avril 2018 (AM)	29 mars 2018	5 avril 2018

#### **ISABELLE DE COURNAUD**

*DIRECTION DES RESSOURCES HUMAINES,  
DES COMMUNICATIONS ET DES AFFAIRES JURIDIQUES*



### **NOMINATION À LA 10<sup>e</sup> ÉDITION DE LA SOIRÉE RECONNAISSANCE DE LA FACULTÉ DES SCIENCES INFIRMIÈRES DE L'UNIVERSITÉ LAVAL**

Plusieurs infirmières de notre établissement se sont distinguées lors de la 10<sup>e</sup> édition de la Soirée reconnaissance organisée, le 28 novembre 2017, par la Faculté des sciences infirmières de l'Université Laval.

#### **Prix Supervision clinique**

Félicitations à M<sup>me</sup> Karina Vachon, infirmière clinicienne au 3<sup>e</sup> Soins intensifs, pour l'obtention du prix Supervision clinique au premier cycle. Ce prix est décerné par la Faculté des sciences infirmières de l'Université Laval à des infirmières superviseuses qui jouent un rôle déterminant dans la formation pratique des étudiants. M<sup>me</sup> Vachon s'est démarquée par son investissement dans différents projets concernant les stages, par son approche pédagogique et par sa rigueur. Elle profite de toutes les situations pour transmettre ses connaissances. Pour ces raisons, elle se distingue et mérite qu'on souligne son implication.

## **Bourse de fin d'études à la maîtrise du ministère de l'Éducation et de l'Enseignement supérieur (MEES)**

Félicitations à M<sup>me</sup> Sophie Boisvert, infirmière clinicienne au 6<sup>e</sup> Soins intensifs, pour l'obtention d'une bourse de 39 000 \$.

Félicitations à M<sup>me</sup> Maude Jolicoeur, infirmière clinicienne au 6<sup>e</sup> PC, et à M<sup>me</sup> Valérie Drolet, infirmière clinicienne au 3<sup>e</sup> Soins intensifs, pour l'obtention d'une bourse de fin d'étude de 20 000 \$.

## **Bourse d'étude « In memoriam » Pierrette Lévesque de l'Association des femmes diplômées des universités du Québec (AFDU)**

Félicitations à M<sup>me</sup> Maude Jolicoeur, infirmière clinicienne au 6<sup>e</sup> PC, pour l'obtention d'une bourse d'étude de 2 000 \$.

## **Bourse de formation à la maîtrise du Réseau de recherche en interventions en sciences infirmières de Québec (RRISIQ)**

Félicitations à M<sup>me</sup> Valérie Drolet, infirmière clinicienne au 3<sup>e</sup> Soins intensifs, pour l'obtention d'une bourse de 15 000 \$.

## **Bourse Denise Lévesque-Boudreau de l'Ordre régional des infirmières et infirmiers du Québec**

Félicitations à M<sup>me</sup> Geneviève Lemire, conseillère en soins infirmiers et coordonnatrice d'activités, pour l'obtention d'une bourse de 2 500 \$.

## **Mérite académique au Tableau d'honneur**

Les étudiantes et étudiants sélectionnés devaient être inscrits à temps complet pendant un minimum de cinq sessions à la formation initiale et à un minimum de trois sessions à la formation DEC-BAC. De plus, ils devaient avoir maintenu une moyenne cumulative égale ou supérieure à 3,805 sur 4,33, et s'être qualifiés selon la séquence retenue par l'Université Laval pour la collation des grades de l'été 2017.

Félicitations à M<sup>me</sup> Roxanne Dumaresq, infirmière clinicienne au 3<sup>e</sup> Soins intensifs et à M<sup>me</sup> Cynthia Savard, infirmière clinicienne - équipe volante.

**SANDRA LALIBERTÉ,**

CONSEILLÈRE EN SOINS INFIRMIERS

**MYLÈNE LEBRUN PARÉ**

ADJOINTE À LA DIRECTION DE L'ENSEIGNEMENT ET DES AFFAIRES UNIVERSITAIRE

**SUZANNE LACHANCE**

ADJOINTE CLINIQUE À LA DIRECTION DES SOINS INFIRMIERS





## **PROCÉDURE POUR INCLURE LA SIGNATURE ÉVÉNEMENTIELLE DU CENTENAIRE À NOTRE SIGNATURE DANS LOTUS NOTES ET DANS MICROSOFT OUTLOOK**

L'Institut fêtera son centenaire dès 2018. Par conséquent, nous vous invitons à **utiliser dès maintenant la signature événementielle** dans tous vos courriels professionnels sous les applications Lotus Notes ou Microsoft Outlook.

Cette procédure s'adresse à :

- tout le personnel de l'Institut;
- les chercheurs du Centre de recherche;
- le personnel de la Fondation IUCPQ.

**Veillez utiliser le lien ci-dessous afin d'accéder à la procédure Word :**

[http://iucpq.qc.ca/sites/default/files/procedureintegrationsignaturecentenaire\\_27\\_oct2017\\_finale.docx](http://iucpq.qc.ca/sites/default/files/procedureintegrationsignaturecentenaire_27_oct2017_finale.docx)

***L'ÉQUIPE DU COMITÉ ORGANISATEUR DES FÊTES DU CENTENAIRE***



## PRÉSENCE DE L'INSTITUT SUR LES RÉSEAUX SOCIAUX

Page Facebook officielle de l'Institut :

<https://www.facebook.com/IUCPQ.UL>

Groupe Facebook officiel de l'Institut :

<https://www.facebook.com/groups/12145475431/>

Chaîne YouTube de l'Institut :

<https://www.youtube.com/IUCPQ>

Twitter de l'Institut @IUCPQ

<https://twitter.com/IUCPQ>

Page LinkedIn de l'Institut :

<https://www.linkedin.com/company/iucpq>

Page Facebook de la Fondation IUCPQ :

<https://www.facebook.com/FondationIUCPQ/>



INSTITUT UNIVERSITAIRE  
DE CARDIOLOGIE  
ET DE PNEUMOLOGIE  
DE QUÉBEC

AFFILIÉ À  UNIVERSITÉ  
LAVAL

Communications et relations publiques,  
En collaboration avec l'ensemble des directions de l'Institut et de la Fondation



Suivez-nous sur Twitter @IUCPQ