

EN MANCHETTES DANS CE NUMÉRO DU 8 MARS 2017

- Événements et activités
- Nominations et recrutement (Aucun communiqué sous cette rubrique cette semaine)
- Info-travaux
- Babillard

ÉVÉNEMENTS ET ACTIVITÉS

CONCOURS POUR LE SLOGAN DU CENTENAIRE DE L'INSTITUT

Nous sommes à la recherche d'un slogan répondant aux critères suivants : succinct, représentatif de l'événement, accrocheur et original.

Vous croyez avoir en tête ce qu'il nous faut? Faites-nous parvenir votre prose à l'adresse dédiée aux fêtes du centenaire « IUCPQ.centenaire@ssss.gouv.qc.ca », et ce, **jusqu'au mardi 4 avril 2017**. Deux prix, gracieuseté de *Les Bleuets du Vire-Crêpes*, seront attribués parmi les personnes ayant soumis une proposition, soit un prix de participation ainsi qu'un prix pour la personne ayant soumis le slogan retenu.

Merci de votre participation!

LE COMITÉ ORGANISATEUR



DÎNER-CLINIQUE DU CII OUVERT À TOUS (DSI, DSM, DSP)

Présentation interactive ouverte à tous (DSI, DSM, DSP)

Le PPMC : pour qui ? Et pourquoi?

Le 16 mars 2017, à l'Auditorium

- 11 h à 11 h 45
- 12 h à 12 h 45

Prix de participation

**Apportez votre lunch*

L'ÉQUIPE DU PPMC



DÎNERS CLINIQUES DU CII

**LE PPMC:
POUR QUI ? ET POURQUOI ?**

Présentation interactive
par
L'ÉQUIPE DU PPMC

Le 16 mars 2017
11 h à 11 h 45
12 h à 12 h 45
Auditorium (Y-2260)
**Apportez votre lunch*

Prix de participation
seront remis lors d'un
tirage au sort

CONSEIL DES INFIRMIÈRES ET INFIRMIERS Formation en processus d'accréditation

**KIOSQUE D'INFORMATION
DE LA CAPITALE – ASSURANCE ET SERVICES FINANCIERS,
EN COLLABORATION AVEC LA DIRECTION DES RESSOURCES HUMAINES,
DES COMMUNICATIONS ET DES AFFAIRES JURIDIQUES**

Venez rencontrer votre représentant de *La Capitale*, Pierre-Olivier Houde, conseiller en sécurité financière et représentant en épargne collective, aux kiosques d'information qui se tiendront :

**Les 9 et 10 mars prochains
De 7 h 30 à 16 h 30
À la cafétéria L'Intermed**

Lors de ces journées, c'est avec plaisir qu'il répondra à vos questions et vous informera sur les services exclusifs dont vous bénéficiez en tant que personnel du réseau de la santé et des services sociaux. Des prix de participation seront également offerts.

*LA DIRECTION DES RESSOURCES HUMAINES,
DES COMMUNICATIONS ET DES AFFAIRES JURIDIQUES*



NOUVEAU!
Inscription par courriel seulement
Détails sur le formulaire d'inscription

Conditionnement physique

Horaire des cours **PRINTEMPS 2017**
du 3 avril au 23 juin

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
12 h à 12 h 30					Entraînement style «CrossFit» (P-0943) 30 cours
12 h à 12 h 45	Yoga Yin (Y-2493) 10 cours	Spinning (S-0942) 10 cours Entraînement style «CrossFit» (P-0943)	Yoga Yin (Y-2493)	Spinning (S-0942)	
12 h 10 à 12 h 40				Abdo stretching (P-0942)	
16 h 15 à 17 h		Spinning (S-0942)		Spinning (S-0942)	
16 h 15 à 17 h 15				Piloxing (P-0942)	

Pour tous les cours, un minimum de 10 inscriptions est nécessaire pour le tenue du cours.

ABDO-STRETCHING - Entraînement visant à renforcer et à assouplir les muscles du tronc et des membres inférieurs. Ce cours aide à améliorer votre posture et à prévenir les maux de dos (rythme modéré). Coût: \$15

ENTRAÎNEMENT STYLE «CROSSFIT» - Offrant une programmation constamment variée, ce cours vous permettra de développer votre capacité musculaire et cardiovasculaire (rythme soutenu). Coût: \$15 (12 cours) ou 42,90 \$ (10 cours)

PILOXING - Fusion des genres! Entraînement à moyenne intensité qui allie de façon unique la puissance, la vitesse et l'agilité en mélangeant des mouvements de boxe, pilates et danse. Donnée par **WENDY**. Coût: \$17,5

SPINNING - Entraînement par intervalles sur vélo stationnaire accompagné d'une musique stimulante (rythme soutenu). Coût: 7,25

YOGA YIN - Événement en profondeur sollicitant fascias, tendons, ligaments et articulations. La course de durée au sol et les postures sont tenues de 2 à 5 minutes (rythme lent). Tapis de yoga requis. Coût: 7,25 \$ (12 cours) ou 60 \$ (10 cours)

POUR L'INSCRIPTION
• Aller à l'inscription
• Remplir le formulaire d'inscription
• Faire parvenir à: formation@ppmc.ca
ou appeler au: (418) 656-4594

LES INSCRIPTIONS DÉBUTENT LE LUNDI 20 MARS à 6 h ET SE TERMINENT LE MARDI 28 MARS à 17 h

**PROGRAMMATION PRINTEMPS 2017
CONDITIONNEMENT PHYSIQUE - ENTREPRISE EN SANTÉ**

Grande nouveauté cette année!

Votre inscription doit être faite **par courriel**, en utilisant le **formulaire** disponible à la réception du PPMC ou sur l'intranet, section *Soutien administratif – Formulaires administratifs*.

La période d'inscription pour la saison printanière débute le **20 mars prochain à 6 heures**.

Nous vous invitons à consulter la **programmation** complète disponible également sur le Babillard de l'Intranet.

**Au plaisir de bouger avec vous!
L'ÉQUIPE PPMC**



SOIRÉE INSPIRATION : CONFÉRENCE DE DOMINIQUE MALTAIS



L'athlète et double médaillée olympique de *snowboardcross*, M^{me} Dominique Maltais, donnera une conférence-bénéfice au profit de la Fondation **le 16 mars prochain, au sous-sol de l'Église du Très-Saint-Sacrement**.

Cette conférence est organisée par M. Michel Savard, de Gaudreau Environnement, et Gouverneur du Parc industriel Lebourgneuf, en mémoire de sa femme, M^{me} Diane Gariépy, qui a été traitée en oncologie pulmonaire à l'Institut. Tous les profits de l'événement seront remis au Fonds Alphonse-L'Espérance et dédiés au traitement du cancer du poumon.

Pour tous les détails : <http://www.fondation-iucpq.com/activites/soiree-inspiration-conference-dominique-maltais-90>

TUQUE DE LA FONDATION

Il reste encore **quelques tuques disponibles** au bureau de la Fondation.

Merci de passer le mot. Premier arrivé, premier servi!

COMMENT SE LA PROCURER?

Directement à la Fondation **entre 9 h et 16 h.**

Merci de prévoir le montant exact en argent comptant.

Pour toute question, communiquez avec Catherine Lacroix au poste 5940.



LOTO-VOYAGES



Surveillez demain le prochain tirage de la Loto-Voyages à destination de Paris!

Le tirage se fera à midi à la cafétéria.

Le gagnant sera annoncé sur l'intranet ainsi que sur les réseaux sociaux de la Fondation.

Bonne chance à tous!





INFO INFO INFO INFO INFO INFO INFO INFO INFO

TRAVAUX

VEUILLEZ RESPECTER LA SIGNALISATION ET SOYEZ PRUDENTS AUX ABORDS DES CHANTIERS

TRAVAUX DE CONSTRUCTION – MIS À JOUR LE : 23 FÉVRIER 2017

Un plan de l'établissement est joint afin de localiser les pavillons.

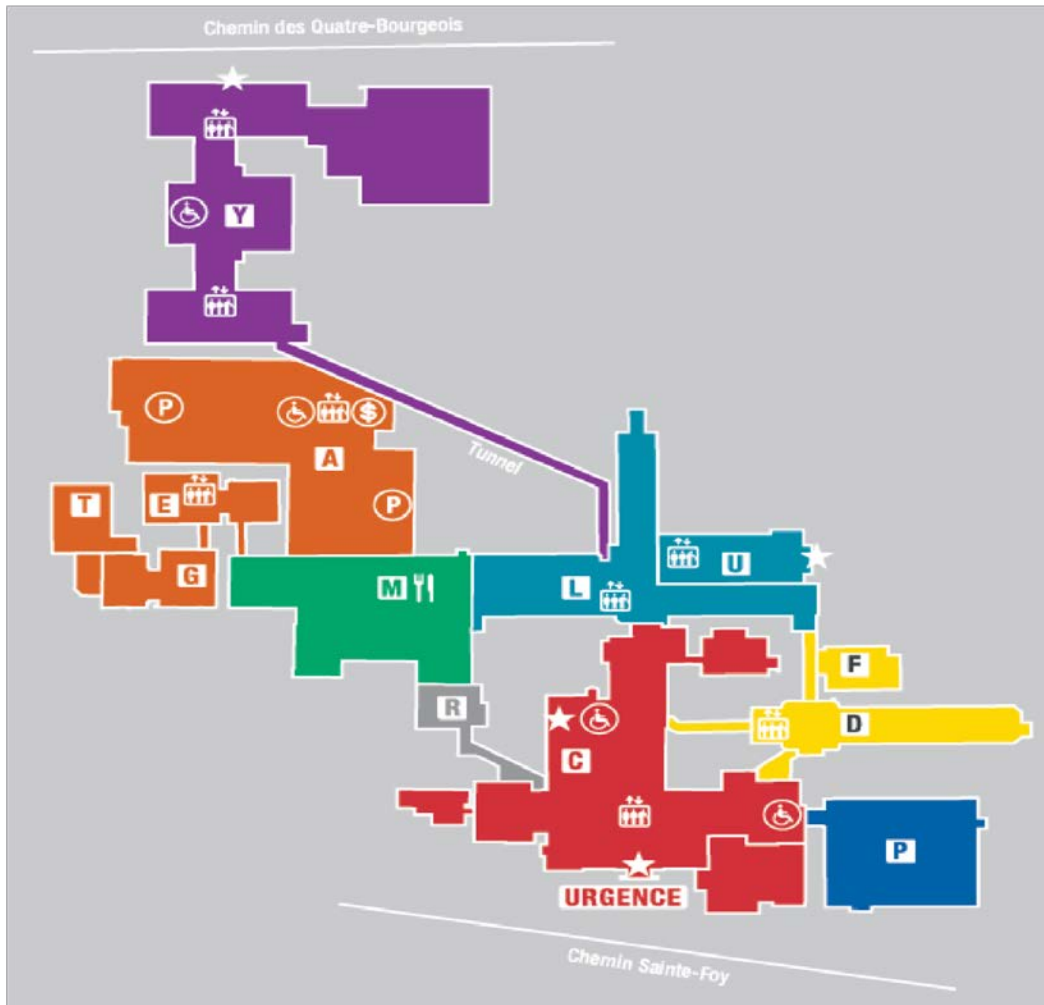
Pavillon C	
Agrandissement en façade	
DESCRIPTION	Construction en façade sur 4 étages
IMPACTS	Fermeture des portes d'accès au PPMC Fermeture de l'accès Nord au stationnement B Circulation automobile déviée à l'entrée principale Travaux avec horaire de travaux bruyants (30 minutes de bruit 60 minutes de pause)
ÉCHÉANCIER	Décembre 2017

Pavillon D	
Aménagement des soins palliatifs au D3	
DESCRIPTION	Réaménagement partiel au D3 afin de créer un secteur fermé pour les soins palliatifs. De plus, il y aura des travaux d'installation de gicleurs, de remplacement des fenêtres et de peinture sur presque l'ensemble de l'étage.
IMPACTS	Travaux divisés en plusieurs phases. Fermeture et déménagement de certains secteurs en rotation.
ÉCHÉANCIER	Janvier 2017 à septembre 2017

Pavillon M	
Réfection des finis de la cuisine	
DESCRIPTION	Installation de panneaux de fibres de verre au mur, remplacement de fenêtres, peinture
IMPACTS	Impact sur l'offre de nourriture à la cafétéria (ex.:bar à salades)
ÉCHÉANCIER	Janvier 2017 au 31 mars 2017

Pavillon R	
Déconstruction au pavillon R	
DESCRIPTION	Déconstruction au pavillon R (Rousseau) et du compacteur à déchets
IMPACTS	Circulation restreinte aux alentours du pavillon
ÉCHÉANCIER	Fin septembre 2016 à mai 2018

Pavillon Y	
Aménagement du groupe de médecine familiale au Y1	
DESCRIPTION	Agrandissement du GMF dans les locaux actuels du centre de jour au pavillon Y
ÉCHÉANCIER	Janvier 2017 à juin 2017



On travaille pour votre sécurité, merci de votre compréhension.
Questions ou préoccupations : iucpq.construction@sss.gouv.qc.ca Questions ou préoccupations

<http://intranet/soutien-administratif/immobiliers/planification-des-travaux-dimmobilisation>



BABILLARD

LA CONFIDENTIALITÉ... TOUJOURS D'ACTUALITÉ!

En conclusion de la campagne consacrée à la promotion de la sécurité de nos actifs informationnels, voici l'occasion de se rappeler certains principes de base, afin de mieux protéger et respecter la vie privée des usagers.



- Sachant que les murs ont des oreilles, **évitons les discussions de cas** à la cafétéria, dans les couloirs, les ascenseurs et autres endroits publics. Même si aucun nom n'est mentionné, l'utilisateur demeure susceptible d'être identifié.
- Le recyclage, c'est bien, à condition de ne pas rapporter d'informations à la maison! **Aucun document identifié** au nom de l'établissement **ne doit en sortir**, donc aucun papier récupéré pour les dessins des enfants ou les notes personnelles comme, par exemple, une liste d'épicerie.
- Veillons à disposer les papiers contenant des données personnelles et confidentielles dans les **petits bacs bleus plutôt que dans les poubelles**, de même qu'à **vider régulièrement ces bacs dans les grands bacs verrouillés**, et ce, afin de protéger les documents des regards indiscrets.
- Nos bureaux sont également propices aux regards indiscrets, **ne laissons pas d'informations relatives aux usagers à la vue de tous** lorsque nous nous absentons (papiers, poste de travail laissé ouvert).
- Imprimons les documents du DPE **en cas de nécessité seulement**, afin de prévenir la perte de ceux-ci et d'éviter l'accessibilité aux données confidentielles par des personnes non autorisées.
- Rappelons-nous qu'il est **strictement interdit de consulter** notre propre dossier, ni celui d'un parent, d'un ami, d'un collègue, d'une connaissance ou d'une personnalité publique dans un cadre autre que celui de notre travail.

Chaque accès aux informations contenues dans le DPE peut être vérifié, donc toute personne qui manque à cette règle peut être identifiée et s'expose à des sanctions disciplinaires et administratives.

- Référons-nous au **Service des archives médicales** pour toute demande d'accès aux dossiers médicaux.

L'utilisateur nous fait confiance... Ne le décevons pas!

J'ai compris, donc j'agis!

Merci de votre attention et de votre collaboration!

ISABELLE RIVARD, CHEF DU SERVICE DES ARCHIVES MÉDICALES
ÉQUIPE DE LA SÉCURITÉ DE L'INFORMATION
DIRECTION DES TECHNOLOGIES DE L'INFORMATION



CHANGEMENT D'HEURE DANS LA NUIT DE SAMEDI À DIMANCHE (DU 11 AU 12 MARS 2017)



Veillez prendre note qu'il y aura changement d'heure dans la nuit de samedi à dimanche, soit du 11 au 12 mars. À 2 heures du matin, le dimanche 12 mars 2017, on avance l'heure. **Ainsi, à 2 heures, il sera 3 heures, heure avancée de l'Est.**

Pour le personnel travaillant sur le quart de 16 h à 24 h, le samedi 11 mars, il n'y aura aucun changement. Quant aux membres du personnel qui travailleront de 0 h à 8 h, le dimanche 12 mars, ils se présenteront à minuit, à l'heure normale. Comme le changement à l'heure avancée s'effectuera à 2 heures du matin, ceux-ci travailleront donc une heure de moins, et ce, sans perte de salaire.

LA DIRECTION DES RESSOURCES HUMAINES,
DES COMMUNICATIONS ET DES AFFAIRES JURIDIQUES



INSTITUT UNIVERSITAIRE
DE CARDIOLOGIE
ET DE PNEUMOLOGIE
DE QUÉBEC

AFFILIÉ À  UNIVERSITÉ
LAVAL

Communications et relations publiques,
En collaboration avec l'ensemble des directions de l'Institut et de la Fondation
Pour nous écrire : IUCPQ@ssss.gouv.qc.ca



Suivez-nous sur Twitter @IUCPQ