

EN MANCHETTES DANS CE NUMÉRO DU 2 MAI 2018

- **Événements et activités**
- **Nominations et recrutement** (Aucun communiqué sous cette rubrique cette semaine)
- **Info-travaux** (Aucun communiqué sous cette rubrique cette semaine)
- **Babillard**

ÉVÉNEMENTS ET ACTIVITÉS

VENTE D'OBJETS PROMOTIONNELS POUR LE CENTENAIRE

Nous vous invitons à nous rendre visite afin de vous procurer des objets promotionnels au profit du centenaire de l'Institut.

La vente aura lieu ce **JEUDI 3 MAI à l'entrée principale de l'Institut, de 10 h à 15 h**. Les modes de paiement acceptés sont l'argent comptant, la carte de débit ainsi que la carte de crédit.

L'équipe de Coop Zone sera sur place avec des échantillons des produits offerts : bouteille d'eau, tasse 14 oz sans poignée, stylo gris, tasse de céramique 14 oz avec poignée, certains vêtements, tous à l'effigie du centenaire. Vous pourrez essayer et choisir des vêtements adaptés à vos goûts et à votre taille parmi la sélection disponible.





ACTIVITÉ DU COMITÉ SANTÉ MIEUX-ÊTRE : MASSOTHÉRAPIE ET CARAVANE LA CAPITALE

Dans le cadre de la programmation des **activités du centenaire** et de la **Semaine nationale des soins infirmiers**, c'est avec plaisir que nous vous invitons à venir **rencontrer les représentants de La Capitale**, le **10 MAI prochain, entre 7h et 17h**.

La caravane de La Capitale s'installera dans le **stationnement du parc A, en face de La Nichée**. Profitez de l'occasion pour venir discuter avec les représentants et en apprendre plus sur les avantages exclusifs que La Capitale vous réserve en tant qu'employés des services de la santé!

Vous pourrez également prendre part au **tirage d'un prix de participation**, de même qu'aux services de **massothérapeutes (11h à 17h)**, à la **roue de fortune** et au **bar à bonbons**.

Café offert le matin. Nous vous attendons en grand nombre!

LE COMITÉ ORGANISATEUR DES FÊTES DU CENTENAIRE



4^E ÉDITION : LES TUPPERWARE SONT DE RETOUR!

Les 2, 3 et 4 mai prochains, venez rencontrer l'*équipe de femmes de cœur*, composée de mesdames Isabelle Delisle, Marie-Ève Dionne, Josée Lecompte et Charlene Germain-Cameron, qui viendront vous présenter les tout derniers produits **TUPPERWARE** à la **cafétéria** de l'Institut.



Fortes du succès de leur précédente édition, elles ont décidé de verser, une fois de plus, **la totalité des profits des produits TUPPERWARE vendus au Fonds Luce-Auger pour les soins palliatifs**.

Avec l'été qui approche, les camps de jour, les lunchs à préparer et les rafraîchissements lors des activités sportives, voilà l'occasion idéale de renouveler votre inventaire de contenants pratiques, durables et aux couleurs toniques!

Quand : du 2 au 4 mai inclusivement

Où : à la cafétéria de l'Institut

Heure : de 7 h 30 à 17 h 00

VOTRE FONDATION



À PLEIN POUMONS POUR L'HTAP

Pour une 3^e année consécutive, le **groupe en hypertension artérielle pulmonaire (HTAP)** se lance un défi afin de soutenir les personnes atteintes de cette maladie.

Les **10 et 11 mai prochains**, venez les rencontrer lors de leur **vente de produits artisanaux**, une occasion en or de vous procurer planches de présentation, porte cellulaires et porte-cartes uniques fabriqués en bois du Québec.

Les fonds amassés lors de cette activité seront versés à la Fondation IUCPQ et acheminés directement pour venir en aide aux patients.



Quand : les 10 et 11 mai prochains

Où : à la cafétéria de l'Institut

Heure : de 11 h 30 à 13 h 00

VOTRE FONDATION



4^E ÉDITION DU TOURNOI DE DEKHOCKEY 2018



Pour une 4^e année consécutive, Jean Veillette, employé à l'Institut, se mobilise pour **les jeunes greffés cardiaques** désireux de faire en sorte que leur séjour à l'Institut soit plus agréable.

Comptant sur des années d'expérience et une passion certaine pour le hockey, Jean, en collaboration avec la Fondation IUCPQ, vous invite à former votre équipe et à participer à un tournoi de DekHockey amical qui aura lieu le **samedi 6 octobre 2018**.

Au total, ce sont près de 16 équipes qui s'affronteront lors de cette rencontre où plaisir, sport et bonne cause seront au rendez-vous!

Chaque équipe doit être formée de **sept (7) joueurs**, incluant le gardien.

Coût d'inscription : **210 \$ par équipe** (30 \$ par joueur)

Pour tout connaître sur les procédures d'inscription ou pour toute autre information, rendez-vous au <http://fondation-iucpq.org/activites/4ieme-edition-tournoi-de-dekhockey-2018-99>.

VOTRE FONDATION



LOTO-VOYAGES

Surveillez les deux prochains tirages de la Loto-Voyages qui auront lieu le **jeudi 10 mai, à la cafétéria.**

Vous pourriez vous mériter l'un ou l'autre des voyages suivants :

- ✚ Un voyage à **Berlin en Allemagne** de 8 jours et 6 nuits, d'une valeur de 2 550 \$;
- ✚ Un voyage à **Chicago aux États-Unis** de 5 jours et 4 nuits, d'une valeur de 2 250 \$.



À qui la chance?

VOTRE FONDATION



KIOSQUE DE COSTCO À L'INSTITUT

La Fondation IUCPQ vous annonce que l'entreprise Costco sera présente à l'Institut le **10 mai prochain**, entre **7 h 30 et 16 h 30**, à l'**entrée du tunnel** pour donner de l'information sur son magasin et sur les privilèges d'être membre.



Il sera également possible de remplir un formulaire d'adhésion **sur place.**

VOTRE FONDATION



« JE BÉNÉVOLE, TU BÉNÉVOLES, CONJUGUONS NOTRE BÉNÉVOLAT! »



L'activité annuelle de formation offerte aux bénévoles de l'Institut, dans la cadre de la **44^e édition de la Semaine de l'action bénévole**, s'est déroulée le **20 avril dernier.**

Cette demi-journée a connu un fort taux de participation et un réel succès. Différentes conférences étaient offertes aux participants, dont la *clinique d'oncologie ambulatoire*; l'*offre de service de l'Hôtellerie*; le *centenaire de l'Institut*; le *don d'organes*; la *Clinique d'insuffisance et de transplantation cardiaque.*

Toi aussi, tu es un sportif
et/ou un gourmand ?



Nous remercions chaque conférencier pour sa collaboration enthousiaste et efficace et pour avoir enrichi véritablement l'action bénévole.

Nous réitérons notre reconnaissance pour le dévouement et le professionnalisme témoignés au quotidien par les bénévoles de l'Institut. **Vous êtes la force collective d'aujourd'hui et de demain**, et votre engagement est **vital** pour notre Institut, pour le bien-être de la communauté, et **essentiel** à notre société.

NANCY BOILY

DIRECTRICE DES SERVICES MULTIDISCIPLINAIRES



5^E ÉDITION DE LA JOURNÉE SCIENTIFIQUE DE LA FACULTÉ DES SCIENCES INFIRMIÈRES

Le 10 avril, la 5^e édition de la **Journée scientifique de la Faculté des sciences infirmières** s'est tenue au pavillon Ferdinand-Vandry, sous le thème *Arrimage théorie-pratique pour un entrepreneuriat créatif dans les soins*. Lors de cette présentation, deux infirmières de l'IUCPQ-UL ont prononcé une conférence.



Maude Jolicoeur, étudiante à la maîtrise en sciences infirmières avec mémoire, a présenté son projet sur l'évaluation infirmière de l'adhésion au traitement pharmacologique dans le suivi de l'insuffisance cardiaque. Elle a également obtenu une bourse de 200 \$, se classant en première position parmi toutes les présentations.



Geneviève Lemire, étudiante à la maîtrise en sciences infirmières avec mémoire, a présenté son projet sur l'identification des déterminants de l'intention des infirmières à procéder à la surveillance clinique d'une clientèle adulte hospitalisée au pic d'action des opioïdes sous-cutanés. Elle s'est classée au deuxième rang, obtenant une bourse de 100 \$.

Félicitations aux deux lauréates!

NATHALIE THIBAUT

DIRECTRICE DES SOINS INFIRMIERS



LE MARDI 8 MAI, DE 11 H À 13 H, À LA CAFÉTÉRIA DE L'IUCPQ-UL



Pour Toi, le gourmand...

En partenariat avec
LA fameuse **Boîte à Pain**,
nous sommes heureux de t'offrir
(à la vente)
des gourmandises artisanales telles que
viennoiseries, pains réguliers et
de spécialités.

Et pour Toi, le sportif... → →

Nous avons pensé te préparer un item de
sport plus qu'indispensable... **le BUFF**.
Utilisable été comme hiver, en bandeau ou
comme foulard, cette pièce de tissu deviendra
rapidement ton item préféré.
En plus de fièrement porter les couleurs de
ton Institut, il te rappellera à quel point ton
support est essentiel pour les jeunes de
l'école parrainée.

**Viens les voir, ils sont
M-A-G-N-I-F-I-Q-U-E-S!**

*TON ÉQUIPE REPRÉSENTANT L'INSTITUT
AU GRAND DÉFI PIERRE LAVOIE
ET SON ÉCOLE PARRAINÉE TE REMERCIENT
CHALEUREUSEMENT !*

**DR BENOIT PLOURDE, BRUNO-OLIVIER BRABANT,
DR CHRISTIAN COUTURE, GINO LAGUEUX,
CAROLINE GAGNON ET SÉBASTIEN MARCOUX**



L'INSTITUT EST FIER D'ENTREPRENDRE UNE DÉMARCHE VISANT À RENDRE L'ÉTABLISSEMENT « SANS FUMÉE »

La nouvelle **politique de lutte contre le tabagisme visant la création d'un environnement sans fumée** a été **adoptée** et est disponible dans l'[intranet](#). Un groupe de travail a été mis sur pied afin de préparer la mise en œuvre de cette politique dont la démarche privilégie une approche progressive et axée sur la sensibilisation. **La mise en œuvre de la politique se fera le 20 juin 2018**. D'autres détails vous seront communiqués dans les prochaines éditions de l'Express.

Aide disponible dans le traitement du tabagisme

Que vous souhaitiez abandonner, réduire ou ajuster votre consommation pour des périodes où il n'est pas possible de fumer ou de vapoter, plusieurs ressources sont disponibles pour vous soutenir dans votre démarche.

- La ligne J'arrête 1 866 527-7383 ou www.jarrete.qc.ca
- Centre d'abandon du tabagisme (contactez votre CLSC)
- Votre Programme d'aide aux employés inclut un service pour résoudre un problème de dépendance au tabac 1 800 361-2433 ou www.travailsantevie.com

Les professionnels du PPMC peuvent également vous accompagner dans votre démarche quel que soit votre objectif. Il est démontré que l'activité physique et la saine alimentation peuvent contribuer à réduire les symptômes de sevrage. À noter que les infirmières du PPMC sont également habilitées à prescrire la thérapie de remplacement de la nicotine.

Votre pharmacien ou votre médecin peut vous prescrire une aide pharmacologique adaptée à votre objectif (abandon, réduction ou ajustement de votre consommation).

Les usagers bénéficient déjà de nos bonnes pratiques dans le traitement du tabagisme. Une intervenante du Programme d'accompagnement et d'aide à la cessation tabagique pour la clientèle hospitalisée est également disponible au besoin.

LE COMITÉ SANTÉ MIEUX-ÊTRE



MA SANTÉ, MON POUVOIR D'AGIR : CONFÉRENCE GRATUITE LE 26 MAI PROCHAIN

Le samedi 26 mai prochain, de 13 h à 17 h, venez participer à la conférence « **Ma santé, mon pouvoir d'agir** », organisée par l'Université Laval et Alliance santé Québec. Gratuite et ouverte à toutes et tous! Les places sont limitées. [Inscrivez-vous en ligne](#) dès maintenant!

Dr Paul Poirier, cardiologue de l'IUCPQ, et **Dr Jean-Pierre Després**, chercheur à l'IUCPQ-UL, seront les conférenciers.

CLÉLIA DA SILVA
BUREAU DES COMMUNICATIONS



BABILLARD

RAPPEL : PROCHAINE NUMÉRO DU BULLETIN DE L'INSTITUT

La présente consiste à vous rappeler la date butoir pour faire parvenir vos textes en vue de la préparation du prochain Bulletin L'Institut :

DATE DE TOMBÉE : 14 MAI 2018
DATE DE PARUTION : JUIN (à déterminer)

Nous vous remercions de votre précieuse collaboration.

JOSIANNE BONNEVILLE
BUREAU DES COMMUNICATIONS



IMPORTANT : BAS D'OPÉRÉS

À L'ATTENTION DES CHEFS D'UNITÉ DES
3^E PC, 4^E UC, 4^E PC, 5^E PC, 6^E PC, 6^E SI, 1^{ER} ND ET 2^E ND

Suite à la faillite récente de la compagnie W. Laframboise, notre distributeur Partagec est présentement en **rupture de stock** pour les bas d'opérés.

Après vérification auprès des fournisseurs de la province et après avoir procédé à un appel à tous, Partagec n'a pas trouvé de bas d'opérés et **la prochaine livraison** est prévue pour la **mi-mai**. Partagec cherche présentement à trouver une solution alternative.

Je vous demanderais donc de veiller à ce que **l'utilisation de ceux-ci soit faite avec parcimonie** dans la mesure du possible.

Merci de votre compréhension et de votre précieuse coopération dans ce dossier.

STÉPHANIE TREMBLAY
COORDONNATRICE DES SERVICES LOGISTIQUES
DIRECTION DES RESSOURCES FINANCIÈRES ET DE LA LOGISTIQUE



INSCRIPTIONS POUR LES OLYMPIADES : VOUS AVEZ JUSQU'AU 4 MAI POUR VOUS INSCRIRE



Envie de vous amuser entre collègues et de renforcer vos liens? L'Institut vous invite à participer aux **Olympiades** qui auront lieu **l'automne prochain**. Sur le modèle du *Défi Laval* qui avait cours dans les années 1990, le comité santé et mieux-être vous invite à prendre part à cet événement où le plaisir, la collaboration et la saine compétition seront aux rendez-vous. Nous invitons toutes les personnes qui travaillent à l'IUCPQ-UL de tous âges et de toutes conditions physiques.

Les Olympiades seront constituées d'une **série de courtes épreuves** faisant appel à vos **connaissances générales sur l'Institut**, votre **habileté manuelle**, votre **esprit d'équipe**, votre **sens de la collaboration** et de la **communication**, et à vos **capacités à résoudre des puzzles**.

AUCUNE force ou aptitude physique n'est requise – sourires OBLIGATOIRES!

QUAND : DIMANCHE 23 SEPTEMBRE DE 9 H À 17 H

Une journée entière de pur amusement. Vous aurez la possibilité de casser la croûte sur place pour le dîner. Des rafraîchissements non alcoolisés et des collations seront disponibles.

OÙ : SUR LE TERRAIN DE L'IUCPQ-UL

COMMENT PARTICIPER : formez une **ÉQUIPE DE 6 PERSONNES**, la plus diversifiée possible (les membres de l'équipe devront provenir d'au moins deux unités ou secteurs différents).

N.B. Vous pouvez aussi vous inscrire individuellement ou inscrire une équipe incomplète et le comité organisateur comblera votre équipe.

FORMULAIRE D'INSCRIPTION : SURVEILLEZ LE BABILLARD DE L'INTRANET.

PRIX DE PRÉSENCE À GAGNER SUR PLACE!

Pour toutes questions, écrivez-nous à l'adresse suivante : iucpq.csme@ssss.gouv.qc.ca ou visitez le site intranet de l'Institut.

LE COMITÉ ORGANISATEUR DES OLYMPIADES



PRÉPARATIFS ENTOURANT LA TENUE DU SOMMET DU G7

Les établissements de santé et de services sociaux de la Capitale-Nationale travaillent de concert en prévision du **sommet du G7** qui se déroulera **les 8 et 9 juin prochain à La Malbaie, dans Charlevoix**. Les organisations de la région sont actuellement mobilisées selon la *structure régionale de sécurité civile – mission santé*, de manière à planifier et à coordonner les efforts des différentes équipes en vue de se préparer adéquatement pour cet événement unique. Comme cet exercice nécessitera une mobilisation importante de nos différentes équipes, nous vous informerons de la progression des travaux et de la contribution qui sera nécessaire afin d'assumer nos responsabilités avec toute l'expertise et le professionnalisme dont vous faites preuve au quotidien.



Une nouvelle page intranet est mise à votre disposition sous la section « Risque / G7 ».

Nous vous remercions à l'avance de votre collaboration dans les préparatifs entourant cet événement.

LA DIRECTION



SOMMET DU G7 - RECENSEMENT DE VOLONTAIRES



Comme vous le savez, l'Institut se prépare au Sommet du G7 qui se tiendra les 8 et 9 juin prochain. Plusieurs milliers de personnes convergeront vers Charlevoix, mais aussi vers la ville de Québec. Il s'avère donc primordial d'assurer le maintien de nos activités, tout en prévoyant l'augmentation des besoins qui pourraient survenir dès le 7 juin.

Par conséquent, l'Institut souhaite se doter d'une **liste de volontaires** qui devront se tenir prêts à appuyer les équipes déjà en place. Nous lançons donc aujourd'hui, auprès de tout le personnel, un appel pour le recensement de volontaires afin de constituer des listes de personnes disponibles et intéressées à travailler pendant le Sommet du G7.

Ainsi, les **personnes intéressées** à travailler lors de cet événement sont priées de **remplir le formulaire à cet effet**, disponible à partir de la page d'accueil de l'intranet, sous le **bouton G7**, dans la section « À découvrir », et de le retourner à l'adresse courriel suivante : iucpq.drh@ssss.gouv.qc.ca.

Une fois le recensement de volontaires complété, nous communiquerons avec vous afin de vous indiquer nos besoins et les modalités applicables selon chaque cas. Pour toute question relative à cette démarche, vous pouvez communiquer avec la Direction des ressources humaines, des communications et des affaires juridiques, au poste 4730.

Merci à l'avance de votre collaboration.

JOHANNE LESIEUR
DIRECTRICE DES RESSOURCES HUMAINES,
DES COMMUNICATIONS ET DES AFFAIRES JURIDIQUES



PRÉSENCE DE L'INSTITUT SUR LES RÉSEAUX SOCIAUX

Page Facebook officielle de l'Institut :

<https://www.facebook.com/IUCPQ.UL>

Groupe Facebook officiel de l'Institut :

<https://www.facebook.com/groups/12145475431/>

Chaîne YouTube de l'Institut :

<https://www.youtube.com/IUCPQ>

Twitter de l'Institut @IUCPQ

<https://twitter.com/IUCPQ>

Page LinkedIn de l'Institut :

<https://www.linkedin.com/company/iucpq>

Page Facebook de la Fondation IUCPQ :

<https://www.facebook.com/FondationIUCPQ/>



INSTITUT UNIVERSITAIRE
DE CARDIOLOGIE
ET DE PNEUMOLOGIE
DE QUÉBEC

AFFILIÉ À  UNIVERSITÉ
LAVAL

Communications et relations publiques,
En collaboration avec l'ensemble des directions de l'Institut et la Fondation



Suivez-nous sur Twitter @IUCPQ