

EN MANCHETTES DANS CE NUMÉRO DU 27 JUIN 2018

- **Événements et activités**
- **Nominations et recrutement** (aucun communiqué cette semaine)
- **Info-travaux** (aucun communiqué cette semaine)
- **Babillard**

ÉVÉNEMENTS ET ACTIVITÉS

BÉNÉVOLES RECHERCHÉS POUR LES OLYMPIADES DU CENTENAIRE DE L'INSTITUT

Envie de vous amuser et d'encourager vos collègues de travail? Venez vivre avec nous une expérience enrichissante et pleine de sens le dimanche **23 septembre 2018, entre 7 h 30 et 16 h!**

Nous avons besoin d'une vingtaine de bénévoles pour :

- accueillir et guider les gens
- animer les épreuves
- compiler les points, servir le repas, les collations et les breuvages
- assurer la sécurité des lieux
- prendre des photos

Nous sommes également à la recherche d'un animateur bénévole (DJ) pour cet événement.

Votre soutien est donc essentiel pour encourager les équipes participantes et assurer le bon déroulement des différentes épreuves durant toute la journée des Olympiades.

Pour vous remercier, vous aurez droit à un dîner, des rafraîchissements non alcoolisés et des collations. Vous êtes intéressé? Envoyez-nous un courriel en précisant votre nom, le moyen de vous contacter et le poste que vous aimeriez occuper à l'adresse suivante : iucpq.csme@ssss.gouv.qc.ca

Pour toute question, n'hésitez pas à nous écrire!

Votre comité organisateur des Olympiades





BABILLARD

CENTENAIRE – TIRAGES FORD DU 27 JUIN 2018

- Finaliste pour une location d'une FORD EDGE SEL 2018, d'une durée de 2 ans :
Madame Renée Coulombe
- Soins esthétiques pour automobile, d'une valeur de 250 \$:
Madame Chantal Boutin-Gauvin



Tirage effectué en présence de Valérie Langlois, membre du comité organisateur des fêtes du centenaire et de Joël Clément, président du comité.

Prochain tirage : 25 juillet 2018

Tous les noms des finalistes sont disponibles sur la page Internet suivante :
<http://iucpq.qc.ca/fr/institut/qui-sommes-nous/historique>

Le comité organisateur des fêtes du centenaire



FERMETURE DE LA BOUTIQUE LA COCCINELLE

Veuillez prendre note qu'à compter du 18 juin, la boutique la Coccinelle fermera dès midi les lundis et ce pour toute la durée de la période estivale.

Nicole Morin
Association des bénévoles





HÔTELLERIE PAVILON MARGUERITE D'YOUVILLE : FERMETURE TEMPORAIRE



Veillez prendre note que l'Hôtellerie Pavillon Marguerite-d'Youville sera fermée du **22 juin (11 h) au 31 juillet 2018** inclusivement (vacances estivales).

HÔTELLERIE

Bon été !

N.B. Une liste de résidences situées à proximité de l'Institut sera disponible à l'admission de l'IUCPQ (418 656-4895), à l'accueil de l'Hôtellerie situé au 2^e étage du pavillon Marguerite d'Youville (liste disponible dans un boîtier ajouté sur la porte), via l'Intranet ou au www.fondation-iucpq.org/hotellerie/reservation



ENVIRONNEMENT SANS FUMÉE – MISE EN APPLICATION DES MESURES

La nouvelle politique de lutte contre le tabagisme visant à créer un environnement sans fumée, disponible dans l'intranet, est entrée en vigueur. On rappelle qu'il faut maintenant vous rendre à l'extérieur des terrains de l'Institut ou dans les zones temporaires désignées pour fumer ou vapoter. Celles-ci se trouvent dans le stationnement (parc C), face à l'entrée principale, et dans le stationnement extérieur (parc B), à la limite du terrain, face à l'entrée où se trouve le bureau des stationnements. Les personnes hospitalisées devront fumer ou vapoter dans la zone située face à l'entrée principale, uniquement. La collaboration de tous et toutes est demandée pour faire respecter cette nouvelle politique qui vise à créer un environnement sain et sécuritaire pour tous.

Aide disponible dans le traitement du tabagisme

Que vous souhaitiez abandonner, réduire ou ajuster votre consommation pour des périodes où il n'est pas possible de fumer ou de vapoter, plusieurs ressources sont disponibles pour vous soutenir dans votre démarche.



- La ligne J'arrête 1 866 527-7383 ou www.jarrete.qc.ca
- Centre d'abandon du tabagisme (contactez votre CLSC)
- Votre programme d'aide aux employés inclut un service pour résoudre un problème de dépendance au tabac 1 800 361-2433 ou www.travailsantevie.com

Comme votre médecin, votre pharmacien peut également vous prescrire une aide pharmacologique. À noter que les infirmières du PPMC sont également autorisées à le faire. Elles peuvent vous recevoir en consultation privée.



Danielle Roy
Chef de service réadaptation, service social et PPMC



FIERS D'OEUVRER À L'INSTITUT, PORTONS ATTENTION À NOTRE TENUE!

La **Politique relative à la tenue vestimentaire et à l'apparence personnelle (DRHCAJ-504)**, a été révisée le 21 juin dernier. Celle-ci s'applique à tout le personnel œuvrant au sein de l'Institut. D'ailleurs, vous la retrouverez sur l'intranet dans la section "Politiques, directives et procédures" .

Nous vous invitons fortement à la consulter.

La Direction des ressources humaines, des communications et des affaires juridiques (DRHCAJ)



LES FOUS PRENNENT LA "POSE" POUR L'ÉTÉ

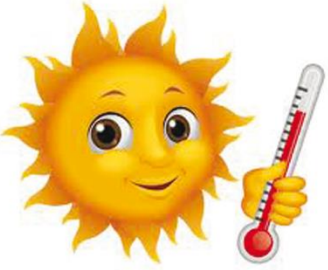
La dernière répétition de notre troupe de théâtre s'est tenue le 11 juin dernier. Quelques bouts de murs, quelques accessoires et beaucoup de travail! Ils reprendront leurs pratiques à la fin août avec plus d'énergie que jamais. La date de vente des billets des représentations sera communiquée en septembre.

Voici quelques photos tirées de cette pratique



La troupe « Les Fous de la Rampe » en pleine pratique.





Le beau temps est désormais parmi nous et le soleil nous réchauffe enfin! La chaleur estivale possède à la fois des avantages et des inconvénients. Elle peut être une source de bien-être, mais peut également engendrer des effets négatifs sur la santé : inconfort, déshydratation, fatigue, crampes, maux de tête, coup de chaleur, etc.

Plusieurs précautions peuvent être prises afin de prévenir les effets de la chaleur sur

vos corps :

- Buvez au moins un verre d'eau toutes les 20 minutes, même si vous n'avez pas soif.
- Portez des vêtements légers qui permettent l'évaporation de la sueur.
- Rafraîchissez-vous le plus souvent possible :
- Prenez des pauses et les repas dans un endroit frais ou à l'ombre. Les salles climatisées suivantes sont disponibles pour le personnel du 24 juin au 5 septembre : Y-3217, L-2713, salon 1 de la cafétéria.
- Procurez-vous un ventilateur en formulant une demande écrite aux installations matérielles
- Commandez un foulard rafraichissant au magasin en utilisant le numéro de produit 420150.
- Prenez au moins une douche ou un bain frais par jour.
- Maintenez une bonne condition physique pour faciliter l'adaptation à la chaleur et à l'effort intense.
- Si possible, reportez les tâches ardues aux heures plus fraîches de la journée.

Pour plus d'informations, nous vous invitons à consulter l'intranet dans la section « employé, contrainte thermique ».

Bon été à tous!

Johanne Dubé, hygiéniste du travail
Pour le Comité paritaire en santé et sécurité du travail





PRÉSENCE DE L'INSTITUT SUR LES RÉSEAUX SOCIAUX

Page Facebook officielle de l'Institut :

<https://www.facebook.com/IUCPQ.UL>

Groupe Facebook officiel de l'Institut :

<https://www.facebook.com/groups/12145475431/>

Chaîne YouTube de l'Institut :

<https://www.youtube.com/IUCPQ>

Twitter de l'Institut @IUCPQ

<https://twitter.com/IUCPQ>

Page LinkedIn de l'Institut :

<https://www.linkedin.com/company/iucpq>

Page Facebook de la Fondation IUCPQ :

<https://www.facebook.com/FondationIUCPQ/>



INSTITUT UNIVERSITAIRE
DE CARDIOLOGIE
ET DE PNEUMOLOGIE
DE QUÉBEC

AFFILIÉ À  UNIVERSITÉ
LAVAL

Communications et relations publiques,
En collaboration avec l'ensemble des directions de l'Institut et la Fondation



Suivez-nous sur Twitter @IUCPQ