

L'Express de L'INSTITUT

Institut universitaire de cardiologie et de pneumologie de Québec - Université Laval

EN MANCHETTES DANS CE NUMÉRO DU 14 FÉVRIER 2018

- Événements et activités
- Nominations et recrutement (Aucun communiqué sous cette rubrique cette semaine)
- Info-travaux
- Babillard



À tous nos lecteurs!

ÉVÉNEMENTS ET ACTIVITÉS

PPMC
INSTITUT UNIVERSITAIRE
DE CARDIOLOGIE
ET DE PNEUMOLOGIE
DU QUÉBEC

LE MERCREDI
21 FÉVRIER 2018
18 h à 19 h 30

CONFÉRENCE GRAND PUBLIC

**Mieux comprendre la
maladie cardiaque**

Présentée par
Jacinthe Dion, inf. B.Sc.
Infirmière clinicienne, PPMC

Bienvenue aux employés!
Salle P-0945, 2^e étage
PPMC (IUCPQ)
2725, chemin Sainte-Foy
Inscription
418 656-8711 poste 5862

Entreprise
en santé
UNIVERSITÉ LAVAL

CONFÉRENCE PPMC « MIEUX COMPRENDRE LA MALADIE CARDIAQUE »

Présentée par Jacinthe Dion, inf. B.Sc., infirmière clinicienne, PPMC

MERCREDI 21 FÉVRIER 2018 – 18 h à 19 h 30

Salle P-0945, 2^e étage PPMC (IUCPQ)

Inscription : poste 5862

Bienvenue aux employés!



ATELIER « GESTION DU STRESS ET RELAXATION » - LE 20 MARS 2018



Gestion du stress et relaxation

Chaque session est composée de 6 rencontres de 2 heures à raison de 1 rencontre par semaine.

Les thèmes des rencontres:

Qu'est-ce que le stress? Les signes de stress

Les sources de stress Le stress et la santé

L'anxiété

Le stress au travail

et à la retraite



Chaque rencontre, en groupe de 10 à 15 personnes, comprend une **partie théorique** et une **partie pratique** avec différentes techniques de relaxation.

Le coût de l'inscription est de 145\$ (Cahier du participant avec l'ensemble des présentations inclus)

Mickaël Martin, kinésologue

Information et Inscription : 418-656-4594

gestionstressppmc@gmail.com

Vous avez aimé ou manqué la conférence du 24 janvier dernier offerte par la D^{re} Marie-France Marin, et vous aimeriez approfondir vos connaissances et développer des trucs pratico-pratiques pour mieux gérer votre stress?

Alors, ce cours est pour vous!

Le PPMC offre, depuis plusieurs années, des ateliers sur la gestion du stress et de l'anxiété qui vous permettent de garder votre vie en équilibre. Basés sur la littérature actuelle, ces cours valorisent une approche par la résolution de problème en vous permettant de développer différents outils de « gestion » que vous pourrez ensuite appliquer dans votre quotidien.

Chaque session comprend 6 rencontres de 2 heures, à raison d'une rencontre par semaine. Chaque rencontre, en groupe de 10-15 personnes, comprend une **partie théorique** et une **partie pratique** avec différentes techniques de relaxation.

Thème des rencontres

Qu'est-ce que le stress?

Les signes de stress

Les sources de stress

Le stress et la santé

L'anxiété

Le stress au travail et à la retraite

Coût de l'inscription : 145 \$ (cahier du participant incluant les présentations)

Information et Inscription : Mickaël Martin, kinésologue, 656-4594
gestionstressppmc@gmail.com

Faites vite!!! La prochaine session débute le **20 mars 2018, à 18 h 30**



INSTITUT UNIVERSITAIRE
DE CARDIOLOGIE
ET DE PNEUMOLOGIE
DE QUÉBEC

RÉTROSPECTIVE DU BANQUET DES FÊTES DU CENTENAIRE À VENIR...

Nous vous invitons à suivre les **prochaines publications de L'Express** dans lesquelles nous vous présenterons une **rétrospective** du banquet du 9 février dernier.

LE COMITÉ DU BANQUET DU CENTENAIRE



INFO-TRAVAUX



INFO INFO INFO INFO INFO INFO INFO INFO

TRAVAUX

VEUILLEZ RESPECTER LA SIGNALISATION ET SOYEZ PRUDENTS AUX ABORDS DES CHANTIERS

MIS À JOUR LE 13 FÉVRIER 2018

Pavillon A	
Infrastructure de recherche intégrée et translationnelle des maladies sociétales, lot#1	
DESCRIPTION	Ajout d'un étage au-dessus du pavillon de recherche A0 et A1
IMPACTS	Réduction des places de stationnement du parc A Fermeture de l'escalier #1 de février à avril 2018
ÉCHÉANCIER	de novembre 2017 à juin 2018
Pavillon C	
Agrandissement en façade	
DESCRIPTION	Construction en façade sur 4 étages
IMPACTS	Fermeture des portes d'accès au PPMC Fermeture de l'accès Nord au stationnement B Circulation automobile déviée à l'entrée principale Travaux avec horaire de travaux bruyants (30 minutes de bruit 60 minutes de pause)
ÉCHÉANCIER	Fermeture salle #6 du 7 août à février 2018 Février 2018
Locaux additionnels en insuffisance cardiaque	
DESCRIPTION	Locaux additionnels en insuffisance cardiaque
IMPACTS	Bruit dans les secteurs touchés par les travaux (C0164.2 et C0142) Circulation restreinte dans les corridors avoisinant ces locaux
ÉCHÉANCIER	du 13 février au 30 mars
Pavillon R	
Déconstruction au pavillon R	
DESCRIPTION	Déconstruction au pavillon R (Rousseau) et du compacteur à déchets
IMPACTS	Circulation restreinte aux alentours du pavillon
ÉCHÉANCIER	Fin septembre 2016 à mai 2018



BABILLARD

POLITIQUE RELATIVE À L'APPLICATION DE LA LOI FACILITANT LA DIVULGATION D'ACTES RÉPRÉHENSIBLES À L'ÉGARD DES ORGANISMES PUBLICS

Nous désirons vous informer qu'à la suite de son adoption par le conseil d'administration, cette nouvelle politique (DG-040) est entrée **en vigueur le 6 février 2018**.

Pour en connaître davantage sur celle-ci, nous vous invitons à consulter le lien suivant :

http://intranet.ss.hlaval.reg03.rtss.qc.ca/sites/default/files/final_politique_loi_facilitant_divulgation_actes_reprehensibles_organismes_publics_13_fevrier_2018.pdf.

La politique DG-040 est également disponible sur le **site intranet**, à la section : *Gestion documentaire>Politiques, directives et procédures* ».

ISABEL ROUSSIN-COLLIN
DIRECTRICE GÉNÉRALE ADJOINTE ET
DIRECTRICE DE LA QUALITÉ, DE L'ÉVALUATION ET DE L'ÉTHIQUE



POSTE DISPONIBLE À LA FONDATION IUCPQ



FONDATION
INSTITUT UNIVERSITAIRE
DE CARDIOLOGIE
ET DE PNEUMOLOGIE
DE QUÉBEC

La Fondation est à la recherche d'un(e)
conseiller/conseillère en communications-marketing.

Le poste est disponible dès maintenant.

Pour consulter l'offre d'emploi, cliquez ici : <http://bit.ly/2BXQadC>

CŒUR. POUMONS. OBÉSITÉ.



CALENDRIER DES PÉRIODES FINANCIÈRES 2018-2021

Nous désirons vous informer que le **nouveau calendrier des périodes financières 2018-2021** est désormais accessible à tous sur le site intranet, à l'adresse suivante :

<http://intranet.ss.hlaval.reg03.rtss.qc.ca/institut/calendriers>.

Merci de votre attention.

JULIE BÉRUBÉ, CPA, CA
DIRECTRICE ADJOINTE DES RESSOURCES FINANCIÈRES ET DE LA LOGISTIQUE





CHRONIQUE HISTORIQUE N° 4

En cette année du centenaire de l'Institut, nous diffuserons quelques chroniques historiques, question de nous mettre dans l'ambiance. Également, le Bulletin L'Institut consacrera bientôt une *édition spéciale du centenaire*.

Voici donc la quatrième diffusion de cette chronique historique.

1940-1950

L'Hôpital étant un milieu de vie dynamique, on a senti le besoin de créer en 1942 le journal « Le Sourire » qui diffusait, même à l'extérieur, la pensée des artistes et des poètes de chez nous. Il a même compté jusqu'à 2 000 abonnés. Le progrès réalisé dans le traitement de la tuberculose, en réduisant la durée d'hospitalisation, finit par rendre impossible sa publication et entraîna également sa dissolution en 1960.



Saviez-vous que?

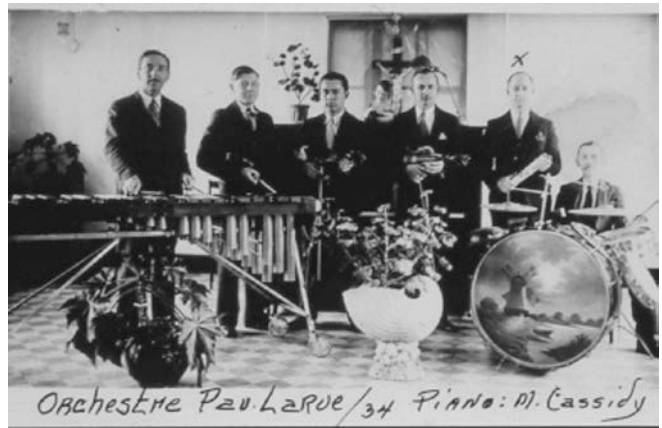
À la fin des années 40, les sanatoriums se sont multipliés dans toutes les régions du Québec. De vigoureuses campagnes de vaccination ont été menées. La Ligue antituberculeuse de Québec a eu une vocation spécifique, soit le dépistage et le traitement de la tuberculose. La Ligue s'est aussi longtemps occupée du dépistage en région. En effet, au cours des années quarante et cinquante, une roulotte sillonnait le Québec. Les enfants des écoles, les travailleurs et la population en général pouvaient avoir recours à ce service. On réalisait une radiographie pulmonaire aux gens et on les vaccinait sur place, en plus de contribuer à l'éducation populaire. L'Hôpital Laval fut un combattant de première ligne dans cette guerre sans merci.

Afin de coordonner la réorganisation et l'administration médicale de l'Hôpital et de développer la chirurgie thoracique, on nomme en 1949, après entente avec le ministère de la Santé et l'Université Laval, le **docteur Alphonse L'Espérance** comme premier titulaire au poste de directeur médical. Celui-ci ne ménage pas ses efforts pour recruter une équipe de pneumologues dont le chef de service est le **docteur Roland Desmeules**.



Malgré la lenteur des résultats des traitements pour lutter contre la tuberculose, les malades de l'Hôpital Laval « étaient joyeux et optimistes », selon ce qui est rapporté dans les documents de l'époque. On y note que « les loisirs occupent une large part dans le programme journalier des patients, de même que la thérapie d'occupation. Les cercles d'étude, les débats oratoires, les expositions de travaux d'art, les soirées récréatives sont autant de moyens de combler les heures par une activité créatrice appropriée au talent de chacun. »

Au programme du ministère de la Santé concernant la lutte antituberculeuse, une large place est faite aux occupations thérapeutiques qui aideront les malades, d'abord à occuper utilement les temps libres que leur laissent les heures de cure, et ensuite, à se réadapter pour un retour à la vie normale. En conséquence, des octrois sont accordés pour l'organisation nécessaire, et **Sœur Andrée Renaud** (S. Ste-Véronique-Juliani) est chargée de ce secteur nouveau, complément de tous les autres traitements. On installe kiosques, balançoires, chaises de repos pour le bénéfice des hospitalisés pendant la belle saison. Un jeu de tennis est mis à la disposition du personnel qui, à ce moment, loge en majorité à l'Hôpital même.



Les patients ont beaucoup de loisirs et le personnel de l'Hôpital se rend compte que, pour soutenir le moral des tuberculeux en cure et pour les encourager à persister dans leur thérapie, il faut meubler davantage leurs loisirs, d'où l'organisation d'ateliers divers qui leur permettent de créer de leurs mains des objets dont ils sont fiers. Un aspect de la cure qui, à cette époque, prend une importance vitale et prépare les patients à leur réinsertion dans la société, est le Service des loisirs, qui donnera naissance dans la région à l'ergothérapie et, de façon indirecte, à la physiothérapie.

Le Comité des Loisirs, qui a connu plusieurs étapes avant d'arriver au succès, avait pour but de procurer aux malades les saines distractions que requérait leur état. Sous son inspiration, les soirées récréatives, les excursions de groupe, la visite de certains lieux historiques de la « belle Province », étaient autant d'occasions

pour les malades de se cultiver en se distrayant. Bientôt, on greffe à cet aspect de la vie des malades à l'Hôpital, une orientation pratique : on offre des cours qui leur permettent, malgré leur handicap, de progresser dans leurs études ou de maîtriser une technique qui les intéresse. Ainsi, par exemple, les cours de « technique radio » deviennent très populaires et contribuent à l'orientation professionnelle des patients à leur sortie de la cure. On agrmente aussi les loisirs des malades en organisant des représentations théâtrales ou des concerts de musique et de chant.

Classe d'enfants

À l'Hôpital Laval, environ une soixantaine de jeunes garçons et fillettes doivent subir annuellement une cure. Tout en donnant beaucoup d'attention à leur état physique, on ne néglige pas pour autant leur développement intellectuel et moral. « L'heure de cure terminée, une belle salle de classe gaie et attrayante attend ces jeunes pour quelques heures d'enseignement. Un programme d'études conduisant à l'obtention du Certificat de 7^e et de 9^e année les met en mesure, à leur sortie de l'Hôpital, de poursuivre leurs cours dans des classes régulières. »



Magasin de M. André Lecours – M. Jos. Tremblay

« Qui ne reconnaît pas le bon **monsieur André Lecours** et son fidèle commis, **monsieur Jos. Tremblay**. L'histoire de monsieur Lecours est étroitement rattachée à celle de l'Hôpital Laval. Évoquer son souvenir, rappeler sa mémoire s'imposent. En vérité, monsieur Lecours et son magasin ont joué un rôle dans le traitement de la tuberculose. En plus de fournir, au magasin, les mille petites choses courantes nécessaires au bonheur de tout hospitalisé, les rencontres au comptoir avec le bienveillant monsieur Lecours étaient pour tous l'occasion d'un réconfort moral de haute qualité. Tout en attirant sa clientèle, ce maître de maison cultivait à merveille, au profit de tous, l'optimisme et la fraternité. »

L'année 1957 marque un tournant dans l'histoire de l'Hôpital Laval. Par suite des progrès réalisés, le nombre des tuberculeux commence à décroître sensiblement. Par ailleurs, le transfert de plusieurs services dans le pavillon récemment construit laisse disponibles le rez-de-chaussée et le sous-sol du pavillon Rousseau. De son côté, la Clinique de réhabilitation de Québec Inc. est en quête d'un endroit où hospitaliser et traiter ses plus grands malades réhabilitables. Par l'intermédiaire de M^e Chartrain, son secrétaire-trésorier, elle fait pression pour obtenir des locaux. Des pourparlers s'engagent entre les administrateurs de la Clinique et les autorités hospitalières et médicales de l'Hôpital Laval. Une entente est conclue et le 1^{er} mai 1957 où les premiers handicapés sont admis.

Dès le début, la nécessité et la haute valeur de cette œuvre se sont révélées avec évidence. Des améliorations dans l'état de certains handicapés, et des rééducations d'autant plus merveilleuses qu'elles étaient imprévisibles, ont été enregistrées grâce à la collaboration attentive de toute l'équipe médicale et hospitalière au sein de laquelle des physiothérapeutes et des ergothérapeutes professionnels, compétents et dévoués, ont joué un rôle de grande importance. Peu de temps après l'ouverture de la Clinique de réhabilitation, madame Georges Vanier, épouse du gouverneur général du Canada, visite le centre et prodigue aux malades, petits ou

grands, un intérêt et une sympathie qui les touchent profondément et font briller d'un nouvel éclat la flamme de leur espoir.

Rendez-vous prochainement pour la suite...

Pour consulter la section Historique du site Internet :
<http://iucpq.qc.ca/fr/institut/qui-sommes-nous/historique>

JOËL CLÉMENT
PRÉSIDENT DU COMITÉ ORGANISATEUR DES FÊTES DU CENTENAIRE

Albums souvenirs du 50^e et du 75^e anniversaire : <http://iucpq.qc.ca/fr/institut/qui-sommes-nous/historique>



PRÉSENCE DE L'INSTITUT SUR LES RÉSEAUX SOCIAUX

Page Facebook officielle de l'Institut :

<https://www.facebook.com/IUCPQ.UL>

Groupe Facebook officiel de l'Institut :

<https://www.facebook.com/groups/12145475431/>

Chaîne YouTube de l'Institut :

<https://www.youtube.com/IUCPQ>

Twitter de l'Institut @IUCPQ

<https://twitter.com/IUCPQ>

Page LinkedIn de l'Institut :

<https://www.linkedin.com/company/iucpq>

Page Facebook de la Fondation IUCPQ :

<https://www.facebook.com/FondationIUCPQ/>



INSTITUT UNIVERSITAIRE
DE CARDIOLOGIE
ET DE PNEUMOLOGIE
DE QUÉBEC

AFFILIÉ À  UNIVERSITÉ
LAVAL

Communications et relations publiques,
En collaboration avec l'ensemble des directions de l'Institut et la Fondation



Suivez-nous sur Twitter @IUCPQ