

## Est-ce que je peux redébuter mes contraceptifs après la chirurgie bariatrique?

La plupart des contraceptifs oraux, de même que les timbres (Evra<sup>®</sup>) et les anneaux vaginaux (Nuvaring<sup>®</sup>) augmentent les risques de thrombophlébites dans les semaines suivant votre intervention chirurgicale. Il est donc important d'attendre un minimum de 4 semaines suite à votre opération avant la reprise de ces contraceptifs.

## Combien de temps après la chirurgie bariatrique la grossesse est-elle sécuritaire?

Pour éviter certaines complications, il est recommandé d'attendre jusqu'à 1 an avant de prévoir une grossesse suite à une gastrectomie pariétale seule et jusqu'à 2 ans suite à une dérivation biliopancréatique (DBP). Il est donc important pour vous de prévoir une méthode de contraception efficace qui empêchera la survenue d'une grossesse non planifiée durant cette période.

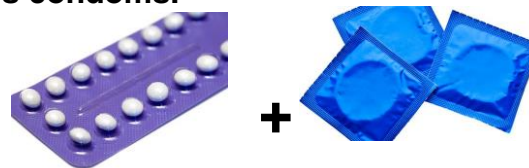
## Est-ce que les contraceptifs oraux demeurent un moyen de contraception sécuritaire ?

Les contraceptifs oraux demeurent un moyen de contraception efficace si vous avez subi une gastrectomie

pariétale seule. Cependant, si vous avez subi une dérivation biliopancréatique (DBP), les données scientifiques actuelles démontrent que l'utilisation des contraceptifs oraux (anovulants) est associée à un risque de grossesses non planifiées beaucoup plus élevé (22 %). Une diminution importante de l'absorption gastro-intestinale des anovulants en serait la cause. Les contraceptifs oraux seuls ne sont donc pas une solution efficace pour éviter une grossesse suite à une DBP.

Si vous avez subi une DBP, plusieurs méthodes contraceptives s'offrent à vous :

1) Si vous poursuivez l'utilisation des contraceptifs oraux, **il est important d'ajouter une deuxième méthode de contraception physique telle que les condoms.**



2) Si vous cessez les contraceptifs oraux et que vous voulez utiliser une autre méthode de contraception, voici quelques alternatives à discuter avec votre médecin:

### • Premiers choix :

- **Stérilet**, tel que Mirena<sup>®</sup>. Il doit être installé par le médecin et

permet une protection plus complète allant jusqu'à 5 ans.



- **Anneau vaginal**, tel que Nuvaring<sup>®</sup>. Il est inséré pour une période de 21 jours, puis retiré pour 7 jours.



### • Deuxième choix :

- **Timbre transdermique**, tel que Evra<sup>®</sup>. Il doit s'appliquer sur la peau pour 21 jours, puis être retiré pour 7 jours. Il se peut par contre qu'on vous recommande d'avoir un temps d'arrêt de seulement 4 jours. Il est important de savoir que le timbre peut être appliqué à différents endroits sur le corps. Toutefois, il serait préférable d'éviter l'abdomen.



L'utilisation d'une méthode de contraception **adéquate** et **efficace** est importante suite à votre intervention chirurgicale. Il est donc primordial de choisir la meilleure option avec l'aide de votre médecin de famille. Votre pharmacien pourra également vous conseiller et répondre à vos questions pendant cette démarche.

Mai 2013

Isabelle Giroux, pharmacienne  
Joëlle Flamand-Villeneuve, pharmacienne

Révision : Michelle Bernard-Genest,  
pharmacienne  
Jimmy Côté, pharmacien

# LA CONTRACEPTION ET LA CHIRURGIE BARIATRIQUE

