



# Foire de la mobilité durable

## 20 septembre 2022

Dans le cadre de la semaine du Défi sans auto solo, nous vous invitons à participer à la toute première édition de la **Foire de la mobilité durable**, le **mardi 20 septembre prochain**, de **7 h à 17 h** dans le **parc près du pavillon U**. Vous aurez la chance de discuter avec plusieurs partenaires qui vous informeront des différents moyens en transport durable et leurs bienfaits sur la santé.

### Nos partenaires présents!

- ✓ [Mobili-T](#)
- ✓ [RTC](#)
- ✓ [Netlift](#)
- ✓ [Communauto](#)
- ✓ [Santé Urbanité](#)
- ✓ [Comité santé et mieux-être](#)

### Une petite fringale?

- ✓ Café et grignotines offertes par la cafétéria entre 7 h et 11 h
- ✓ Présence du bar laitier mobile musical le [Brise-Glace](#) entre 11 h et 17 h

## Des prix à gagner!

- ✓ Cartes-cadeaux aux [Galeries de la Capitale](#), [Strøm spa nordique](#), [Mathieu Performance](#) et à la cafétéria
- ✓ Abonnements sportifs au [PPMC](#)
- ✓ Laissez-passer du [RTC](#)
- ✓ Divers objets à l'effigie de la [Fondation IUCPQ](#)
- ✓ Et plus encore!

## N'oubliez pas le Défi sans auto solo!

Le [Défi sans auto solo](#) est une compétition amicale entre les entreprises et les institutions québécoises afin de réduire les déplacements en automobile en solo du **19 au 25 septembre 2022**. L'Institut s'est inscrit afin de promouvoir l'utilisation des transports durables. Que ce soit par le transport actif, le transport collectif ou même le télétravail, joignez-vous au mouvement en vous inscrivant dès maintenant!

### Comment participer au défi?

1. [Inscription](#) : téléchargez l'application Défi sans auto solo sur votre appareil mobile (Apple ou Android) ou inscrivez-vous en ligne
2. Remplissez le formulaire d'inscription avant le 19 septembre
3. Entrez le code de l'Institut : INS5741
4. Enregistrez vos déplacements en transport durable sur l'application ou en ligne et accumulez des points pour courir la chance de gagner plusieurs [prix](#)!

Tous les déplacements quotidiens sont éligibles dans le cadre du défi (maison-travail, maison-épicerie, etc.).

Nous ferons même tirer le paquet-cadeau suivant parmi les participants et participantes du défi : un maillot officiel de la 13<sup>e</sup> édition du Cyclo-Défi IUCPQ accompagné d'un sac à dos et de bloc-notes à l'effigie de la Fondation.

**Questions?** Écrivez à [isabelle.jobin.iucpq@ssss.gouv.qc.ca](mailto:isabelle.jobin.iucpq@ssss.gouv.qc.ca).

Au plaisir de vous voir à la foire le 20 septembre prochain!

*Le comité de mobilité durable*

*\*Notez qu'en cas de pluie, la Foire de la mobilité durable se déroulera à l'auditorium au Y-2260\**