

Polysomnographie ambulatoire Niveau 2

Définition :

La polysomnographie ambulatoire a pour but le diagnostic de l'apnée du sommeil.

Cet examen consiste à enregistrer les ondes cérébrales (électroencéphalogramme), les paramètres de la respiration, le pouls, la saturation en oxygène du sang et les mouvements de jambes.

Différents capteurs seront installés au thorax, à l'abdomen, sur un doigt, aux jambes, sur la tête et au visage. L'installation dure environ une heure et vous repartez ensuite à la maison.

Consignes pour l'examen :

- Ayez si possible les cheveux propres et secs. Pour messieurs, ayez si possible la barbe fraîchement rasée. Si vous désirez prendre un bain ou une douche, il faudra le faire avant votre rendez-vous.
- Vous devrez dormir avec un vêtement confortable sur le haut du corps (camisole, haut de pyjama, T-shirt). Portez-le à votre arrivée, l'appareil sera installé par-dessus. Pour les dames, vous pouvez dormir avec votre soutien-gorge, mais si vous ne désirez pas le porter durant la nuit, retirez-le avant votre arrivée. Portez des pantalons amples car des électrodes seront installées dessous. Vous pouvez aussi prévoir un manteau ou une veste à capuchon si vous désirez que l'appareillage et les fils soient un peu camouflés à votre départ.
- Sauf avis contraire, le retour du matériel devra se faire au laboratoire entre 6h et 10h le lendemain matin. La technicienne vous indiquera l'endroit désigné.
- Vous pouvez manger, boire et prendre vos médicaments comme à l'habitude. Seules restrictions : évitez thé, café, boissons gazeuses et alcool à partir de 17h.

Stationnement :

Pour la durée du rendez-vous, vous avez la possibilité d'utiliser sans frais le stationnement réservé à l'unité de médecine familiale (UMF), situé sur le côté droit du Pavillon Marguerite d'Youville (Pavillon Y). Dirigez-vous ensuite vers l'entrée principale sur la façade du Pavillon. Une fois à l'intérieur, le laboratoire sera tout juste à votre droite. Sonnez à votre arrivée et un membre du personnel vous accueillera.

Vidéo vous montrant les lieux :

<https://www.youtube.com/watch?v=zfsJHUjroYE>

Pour les personnes à mobilité réduite:

Vous avez la possibilité d'utiliser sans frais le stationnement de l'unité de médecine familiale (UMF, 2690 chemin Quatre Bourgeois, porte 211), situé sur le côté droit du Pavillon Marguerite d'Youville (Pavillon Y). Des espaces y sont réservés pour les détenteurs d'une vignette de stationnement pour personne handicapée.

Comme l'entrée principale devant le Pavillon Marguerite d'Youville comporte plusieurs marches, entrez par l'unité de médecine familiale. Dirigez-vous vers la gauche, prenez ensuite l'ascenseur et montez au 2e étage. À votre sortie de l'ascenseur, le laboratoire sera devant vous. Sonnez à votre arrivée et un membre du personnel vous accueillera.

Vidéo vous montrant les lieux :

<https://www.youtube.com/watch?v=Z7J16O4KXO4>