

## PROCÉDURE D'ACCÈS À UNE FORMATION SUR L'ENA

TITRE DE LA FORMATION: LE TRAVAIL HOSPITALIER EN TEMPS DE PANDÉMIE :  
STRATÉGIES POUR NOTRE SANTÉ MENTALE

---

### COMMENT SE CONNECTER À L'ENVIRONNEMENT NUMÉRIQUE D'APPRENTISSAGE (ENA) PROVINCIAL?

1- Accéder à l'ENA : <https://fcp.rtss.qc.ca>

Il est recommandé d'utiliser le navigateur Chrome pour accéder à l'ENA

2- Ouvrir une session

**Choisir le nom de votre établissement :**

Ex. : Institut universitaire de cardiologie et de pneumologie de Québec (IUCPO) – Université Laval

**Nom d'utilisateur :** Votre identifiant réseau

**Mot de passe :** Votre mot de passe réseau

Votre nom d'utilisateur et votre mot de passe sont les mêmes que ceux utilisés pour vous connecter à votre poste informatique.

Pour les utilisateurs qui n'ont pas encore de nom d'utilisateur et un mot de passe pour ouvrir un ordinateur :  
veuillez appeler au poste 5722. On vous fournira votre nom d'utilisateur et votre mot de passe.

Si un message d'erreur indiquant « Utilisateur non trouvé » survient, complétez à nouveau les champs  
demandés et cliquez sur *Connexion*.

Québec 



FORMATION CONTINUE  
PARTAGÉE  
*La puissance collective  
au service de nos compétences*



**Bienvenue dans**  
l'Environnement numérique  
d'apprentissage (ENA) provincial!

**Besoin d'aide?**

Si vous accédez à l'ENA pour la première fois, veuillez utiliser l'identifiant et le mot de passe de votre poste de travail Windows.

Besoin d'aide? Mot de passe oublié?

Envoyez un courriel expliquant la nature du problème à [formationenligne.iucpq@ssss.gouv.qc.ca](mailto:formationenligne.iucpq@ssss.gouv.qc.ca) ou contactez le poste 8009.

**Nom de l'établissement**  
Institut universitaire de cardiologie et de pneumologie de Québe...

**Nom d'utilisateur**  
cla-ric20

**Mot de passe**  
.....

**Mémoriser mes infos**

**Connexion**

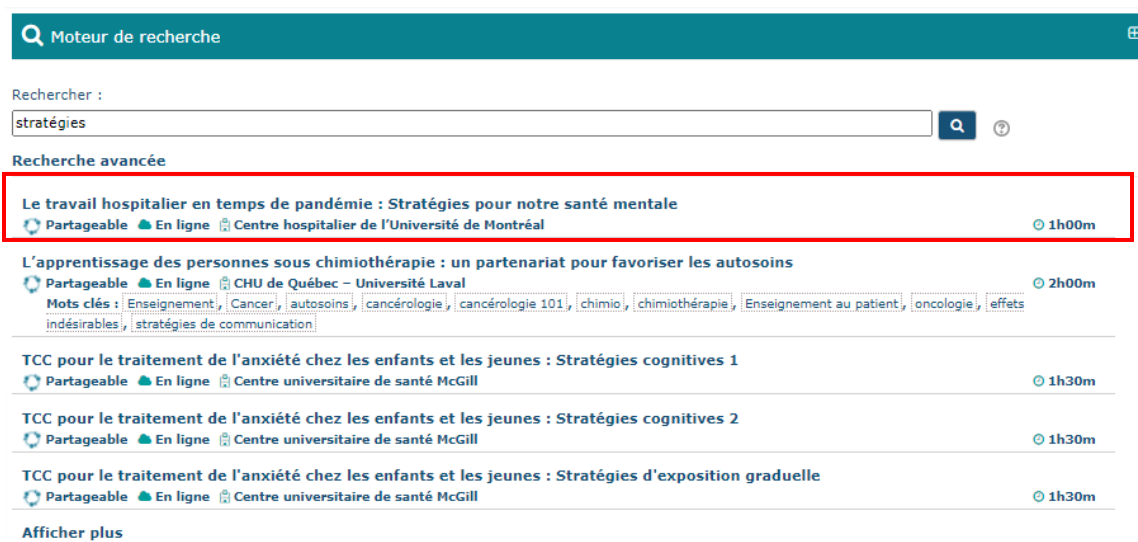
## COMMENT ACCÉDER À LA FORMATION *LE TRAVAIL HOSPITALIER EN TEMPS DE PANDÉMIE : STRATÉGIES POUR NOTRE SANTÉ MENTALE*

### 1- Trouver la formation

Dans le moteur de recherche, inscrire « stratégies ».

Une fois la recherche lancée, la formation intitulée « Le travail hospitalier en temps de pandémie : Stratégies pour notre santé mentale » apparaîtra dans les résultats.

Cliquez sur le titre de la formation.



Q Moteur de recherche

Rechercher :  
stratégies

Recherche avancée

**Le travail hospitalier en temps de pandémie : Stratégies pour notre santé mentale**  
Partageable En ligne Centre hospitalier de l'Université de Montréal 1h00m

L'apprentissage des personnes sous chimiothérapie : un partenariat pour favoriser les auto-soins  
Partageable En ligne CHU de Québec – Université Laval 2h00m  
Mots clés : Enseignement, Cancer, auto-soins, cancérologie, cancérologie 101, chimio, chimiothérapie, Enseignement au patient, oncologie, effets indésirables, stratégies de communication

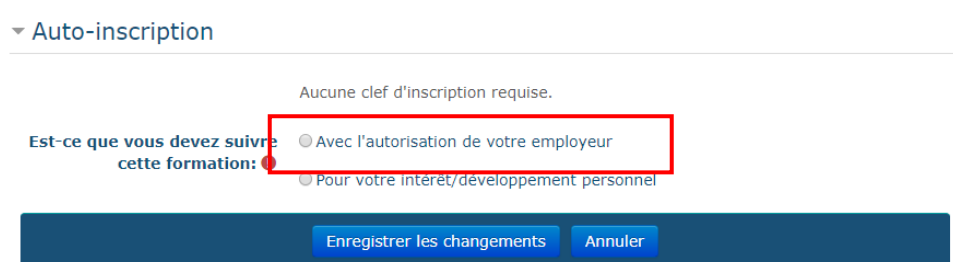
TCC pour le traitement de l'anxiété chez les enfants et les jeunes : Stratégies cognitives 1  
Partageable En ligne Centre universitaire de santé McGill 1h30m

TCC pour le traitement de l'anxiété chez les enfants et les jeunes : Stratégies cognitives 2  
Partageable En ligne Centre universitaire de santé McGill 1h30m

TCC pour le traitement de l'anxiété chez les enfants et les jeunes : Stratégies d'exposition graduelle  
Partageable En ligne Centre universitaire de santé McGill 1h30m

Afficher plus

Cliquez sur l'option «Avec l'autorisation de votre employeur», puis «Enregistrer les changements».



Auto-inscription

Aucune clef d'inscription requise.

Est-ce que vous devez suivre cette formation:

Avec l'autorisation de votre employeur

Pour votre intérêt/développement personnel

Enregistrer les changements Annuler

## 2- Commencer la formation

Vous avez atteint la page principale de la formation. Avant de débiter la formation, veuillez lire attentivement les directives.

# Le travail hospitalier en temps de pandémie : Stratégies pour notre santé mentale



Votre progression 

## Syllabus

Bienvenue à la formation « Le travail hospitalier en temps de pandémie : Stratégies pour notre santé mentale ». D'une durée de 1 heure, cette formation s'adresse principalement aux membres du Conseil Multidisciplinaire et du CII.

La structure du parcours a été conçue pour vous présenter dans une première partie, la formation en vidéoconférence. Ensuite, vous devrez tester vos connaissances à travers l'évaluation des connaissances post-formation. Enfin, vous devrez compléter le formulaire d'évaluation de la formation pour obtenir vos crédits SOFEDUC (employés CHUM uniquement).

### Objectifs d'apprentissage

Au terme de cette activité de formation, vous serez en mesure de :

- Contextualiser les effets de la pandémie sur votre travail et votre santé mentale;
- Reconnaître vos propres signes de détresse psychologique;
- Connaître des stratégies pour faciliter vos interventions en temps de pandémie.

### Parcours

Durée estimée : 1 heure

- Capsule de formation : 45 minutes
  - Introduction – 2 mins
  - Impacts professionnels et personnels de la COVID 19 – 8 mins