

PROCÉDURE D'ACCÈS À UNE FORMATION

NOM DE LA FORMATION : ERGONOMIE ET TÉLÉTRAVAIL TEMPORAIRE

COMMENT SE CONNECTER À L'ENVIRONNEMENT NUMÉRIQUE D'APPRENTISSAGE (ENA) PROVINCIAL?

1- Accéder à l'ENA : <https://fcp.rtss.qc.ca>

Il est recommandé d'utiliser le **navigateur Chrome** pour accéder à l'ENA

2- Ouvrir une session

Choisir le nom de votre établissement :

Ex. : Institut universitaire de cardiologie et de pneumologie de Québec (IUCPQ) – Université Laval

Nom d'utilisateur : Votre identifiant réseau

Mot de passe : Votre mot de passe réseau

Votre nom d'utilisateur et votre mot de passe sont les mêmes que ceux utilisés pour vous connecter à votre poste informatique.

Pour les utilisateurs qui n'ont pas encore de nom d'utilisateur et un mot de passe pour ouvrir un ordinateur : veuillez appeler au poste 5722. On vous fournira votre nom d'utilisateur et votre mot de passe.

Si un message d'erreur indiquant « Utilisateur non trouvé » survient, complétez à nouveau les champs demandés et cliquez sur *Connexion*.

Québec 



Bienvenue dans
l'Environnement numérique
d'apprentissage (ENA) provincial!

Besoin d'aide?

Si vous accédez à l'ENA pour la première fois, veuillez utiliser l'identifiant et le mot de passe de votre poste de travail Windows.

Besoin d'aide? [Mot de passe oublié?](#)

Envoyez un courriel expliquant la nature du problème à formationenligne.iucpq@ssss.gouv.qc.ca ou contactez le poste 8009.

Nom de l'établissement
Institut universitaire de cardiologie et de pneumologie de Québe...

Nom d'utilisateur
cla-ric20

Mot de passe
.....

Mémoriser mes infos

Connexion

COMMENT ACCÉDER À LA FORMATION *ERGONOMIE ET TÉLÉTRAVAIL TEMPORAIRE*

1- Trouver la formation

Dans le moteur de recherche, inscrire « télétravail ».

Une fois la recherche lancée, la formation intitulée «**Ergonomie et télétravail temporaire** » apparaîtra dans les résultats.

Cliquez sur le titre de la formation.

The screenshot shows a search engine interface with a teal header containing a magnifying glass icon and the text 'Moteur de recherche'. Below the header is a search bar with the text 'Rechercher :' and a search input field containing 'télétravail'. To the right of the input field are search and help icons. Below the search bar is a section titled 'Recherche avancée'. The search results are displayed in a light blue box. The first result is 'Ergonomie et télétravail temporaire', which is highlighted with a red rectangular box. Below the title, there are icons for 'Locale' and 'En ligne', and text indicating the provider: 'Institut universitaire de cardiologie et de pneumologie de Québec – Université Laval'. Below this, there are 'Mots clés' (keywords) in a list: 'IUCPQ', 'ergonomie', 'télétravail', 'tms', 'Trouble', and 'musculosquelettique'.

2- Commencer la formation

Vous avez atteint la page principale de la formation.

The screenshot shows the main page for the course 'Ergonomie et télétravail temporaire'. The page has a white background with a teal header. The title 'Ergonomie et télétravail temporaire' is displayed in a large, bold font. To the right of the title is a 'Votre progression' (Your progress) indicator. Below the title is a section for 'Annonces' (Announcements). The main content area is divided into three sections: 'Introduction', 'Activité d'apprentissages' (Learning activities), and 'Documents associés' (Associated documents). The 'Introduction' section is titled 'Le télétravail et les troubles musculo-squelettiques' and includes a sub-heading 'Prévenir les risques avant que les maux apparaissent !'. The text below the sub-heading states: 'Travailler de la maison peut s'avérer une source d'inconfort et de douleur chez les intervenants qui appliquent ce mode de travail. Un aménagement adéquat du poste de travail à la maison contribue à prévenir les troubles musculo-squelettiques (TMS)'. The 'Activité d'apprentissages' section is titled 'Webinaire' and includes a sub-heading 'Webinaire sur l'ergonomie et le télétravail temporaire animé par Véronique Goyette, ergonome certifié CCPE et chargée de projets. Trucs, astuces, conseils pratiques et ingénieux pour vous aider au quotidien. www.entrac.ca pour accès à la trousse complète: guides, capsules vidéo et webinaire.' The 'Documents associés' section lists two documents: 'Guide pratique Ergonomie et télétravail temporaire' and 'Site web d'Entrac'.