

Polysomnographie

Définition :

La polysomnographie a pour but le diagnostic de l'apnée du sommeil. C'est l'examen diagnostique le plus complet et il est réalisé en laboratoire, sous observation. Il consiste à enregistrer les ondes cérébrales (électroencéphalogramme), les paramètres de la respiration, le pouls, la saturation en oxygène du sang, le ronflement et les mouvements de jambes.

Différents capteurs seront installés au thorax, à l'abdomen, sur un doigt, aux jambes, sur la tête et au visage.

Consignes pour l'examen :

- À apporter :

- Vos effets personnels pour dormir. Prévoir un vêtement pour le haut du corps (pyjama, t-shirt, camisole). Si vous portez un pantalon pour dormir, il doit être ample. Si vous apportez des pantoufles, elles doivent être antidérapantes.
 - Les médicaments que vous avez à prendre et une liste complète de tous vos médicaments.
 - Votre carte d'assurance-maladie et votre carte d'hôpital (si vous en avez une).
 - Si désiré : couverture, oreiller, etc.
-
- Vous pouvez manger et boire. Seules restrictions : évitez thé, café, boissons gazeuses et alcool à partir de 17h la veille de l'examen.
 - Si vous devez cesser un traitement ou une médication en vue du test, la secrétaire vous aura avisé par téléphone. Si on ne vous a rien dit à ce sujet, continuez tout comme d'habitude.
 - Ayez si possible les cheveux propres et secs. Pour messieurs, ayez si possible la barbe fraîchement rasée.
 - Nous vous recommandons de prendre un bon déjeuner avant de vous présenter pour éviter que la faim ne vous réveille durant la journée.
 - Vous dormirez dans une chambre privée et calme. Il vous sera possible d'aller à la salle de bain durant la journée.
 - Prévoir si vous avez des besoins particuliers (mobilité ou autre) ou si vous avez besoin d'une aide quelconque.

- Vous pourrez normalement quitter vers 16h. Possibilité de prendre une douche avant de quitter si vous le désirez.

Stationnement :

Utilisez le stationnement sous-terrain payant (Parc E), situé sur le côté droit du Pavillon Marguerite d'Youville (Pavillon Y). Stationnez-vous de préférence au niveau SS3, niveau où est situé le tunnel que vous devrez prendre. Une fois à l'intérieur du tunnel, tournez à gauche en direction du Pavillon Y et suivez ensuite les indications. A votre arrivée au laboratoire, sonnez et un membre du personnel vous accueillera.

Vidéo vous montrant les lieux :

https://www.youtube.com/watch?v=kZOyfZ0x_x4

Pour les personnes à mobilité réduite:

Vous avez la possibilité d'utiliser le stationnement payant de l'unité de médecine familiale (UMF, 2690 chemin Quatre Bourgeois, porte 211), situé sur le côté droit du Pavillon Marguerite d'Youville (Pavillon Y). Des espaces y sont réservés pour les détenteurs d'une vignette de stationnement pour personne handicapée.

Comme l'entrée principale devant le Pavillon Marguerite d'Youville comporte plusieurs marches, entrez par l'unité de médecine familiale. Dirigez-vous vers la gauche, prenez ensuite l'ascenseur et montez au 2e étage. À votre sortie de l'ascenseur, le laboratoire sera devant vous. Sonnez à votre arrivée et un membre du personnel vous accueillera.

Vidéo vous montrant les lieux :

<https://www.youtube.com/watch?v=Z7J16O4KXO4>