

LES EFFETS DE LA DISTRIBUTION ALIMENTAIRE QUOTIDIENNE SUR LES DÉTERMINANTS DE LA BALANCE ÉNERGÉTIQUE (Projet pilote)

Nous sommes présentement à la recherche d'hommes de la région de Québec pour participer à un projet de recherche ayant comme objectif de vérifier les effets de la distribution alimentaire sur les hormones de satiété et la dépense énergétique.

Les participants pourront profiter des conseils d'un nutritionniste et un suivi nutritionnel sera offert en guise de compensation.

Pour participer à ce projet, vous devez répondre aux critères suivants :

- être un homme;
- avoir un IMC >30 et <45 kg/m²;
- être âgé entre 18 et 55 ans ;
- être un mangeur de soirée (manger plus en soirée)
- être non-fumeur ;
- être en bonne santé générale ;
- être sédentaire à modérément actif.

Ce projet de recherche est supervisé par Mme Vicky Drapeau, professeure chercheuse au *Département d'éducation physique* et a été approuvé par le comité d'éthique de la recherche de l'IUCPQ (# 21148).

Pour de plus amples renseignements, contactez Mme Amélie Champagne étudiante par courriel à amelie.champagne.3@ulaval.ca

Merci et n'hésitez pas à transmettre ce courriel à vos amis !