

# **SYMPOSIUM CHIRURGIE** **BARIATRIQUE** **PRÉ-OPÉRATOIRE**

## Investigation pré-opératoire

Présentée par Annick Dallaire et Ann Bilodeau

Infirmières cliniciennes



INSTITUT UNIVERSITAIRE  
DE CARDIOLOGIE  
ET DE PNEUMOLOGIE  
DE QUÉBEC

# Objectif de la présentation

Décrire le déroulement de la préparation des usagers et de leurs dossiers, de l'inscription sur la liste d'attente jusqu'à l'admission pour leur chirurgie.



INSTITUT UNIVERSITAIRE  
DE CARDIOLOGIE  
ET DE PNEUMOLOGIE  
DE QUÉBEC

# L'équipe multidisciplinaire à la clinique externe

- 7 chirurgiens
- 8 infirmières
- 2 infirmières auxiliaires
- 2 travailleuses sociales
- 3 nutritionnistes
- 1 secrétaire



INSTITUT UNIVERSITAIRE  
DE CARDIOLOGIE  
ET DE PNEUMOLOGIE  
DE QUÉBEC

# Rôles de l'infirmière en pré-opératoire de chirurgie bariatrique

- Coordonner l'investigation préopératoire
- Dispenser de l'enseignement à l'utilisateur
- Gérer les horaires de chirurgie bariatrique en salle d'opération
- Rencontrer et préparer les usagers admis le jour même de leur chirurgie



# Présentation des critères d'admissibilité à la chirurgie bariatrique à l'IUCPQ



INSTITUT UNIVERSITAIRE  
DE CARDIOLOGIE  
ET DE PNEUMOLOGIE  
DE QUÉBEC

# Critères d'admissibilité à la chirurgie bariatrique

- Un IMC plus grand ou égal à 35 kg/m<sup>2</sup> avec des comorbidités reliées à l'obésité
- Un IMC plus grand ou égal à 40 kg/m<sup>2</sup>
- Être prêt à s'investir dans un suivi avec notre établissement, pour une durée minimale de 3 mois en pré-opératoire et à long terme après la chirurgie
- Être prêt à prendre des suppléments vitaminiques à vie
- Être prêt à adopter de saines habitudes de vie avant et après la chirurgie.



# Contre indications absolues à la chirurgie bariatrique

- Trouble de santé mentale aigüe ou instable
- IMC plus petit que 35
- Dépendance à l'alcool ou aux drogues
- Moins de 16 ans
- Plus de 70 ans



# Contre indications relatives à la chirurgie bariatrique

- Plus de 60 ans
- Moins de 18 ans
- Utilisation chronique de narcotiques (CI pour DBP)



# Processus

Inscription

Questionnaire

Priorisation

Investigation:  
Collecte de  
données

Investigation:  
Préadmission

Chirurgie



INSTITUT UNIVERSITAIRE  
DE CARDIOLOGIE  
ET DE PNEUMOLOGIE  
DE QUÉBEC

# Inscription

## Description de la porte d'accès

- Demande d'inscription
- Où la trouver?
- Qui la remplit?
- Comment nous la faire parvenir?



INSTITUT UNIVERSITAIRE  
DE CARDIOLOGIE  
ET DE PNEUMOLOGIE  
DE QUÉBEC

# Questionnaire

- Rempir les questionnaires (médical, nutritionnel et psychosocial)
- Fournir une liste de médicaments à jour
- Retourner les documents dans un délai maximal de six semaines
- Un accusé réception sera transmis à l'utilisateur



INSTITUT UNIVERSITAIRE  
DE CARDIOLOGIE  
ET DE PNEUMOLOGIE  
DE QUÉBEC

# Priorisation

Pointage calculé par la base de données selon l'âge, les comorbidités, le temps d'attente et l'IMC.



INSTITUT UNIVERSITAIRE  
DE CARDIOLOGIE  
ET DE PNEUMOLOGIE  
DE QUÉBEC

# Quelques chiffres sur les dossiers en liste d'attente

- Plus de 1400 usagers en attente pour débiter l'investigation
- Délais d'attente moyen avant le début de l'investigation : 18 mois
- Plus de 450 usagers en investigation
- Temps entre le début de l'investigation et la chirurgie : 3 à 9 mois



# Investigation: La collecte de données initiale

Entretien téléphonique d'environ 1h00 avec une infirmière

1. Mise à jour des données socio-démographiques de l'utilisateur
2. Vérification de la liste des médicaments



INSTITUT UNIVERSITAIRE  
DE CARDIOLOGIE  
ET DE PNEUMOLOGIE  
DE QUÉBEC

# La collecte de données initiale (suite)

## 3. Revue des systèmes

- ORL
- Endocrinologie (diabète)
- Respiratoire (problèmes d'asthme, apnée du sommeil, MPOC)
- Digestif (ATCD de maladies, chirurgies, examens d'investigation, habitudes intestinales)
- Urologie / néphrologie (lithiase urinaire, insuffisance rénale)
- Hématologie (coagulopathie)



# La collecte de données initiale (suite)

## 3. Revue des systèmes (suite)

- Neurologique (AVC, ICT, épilepsie)
- Cardiovasculaire (HTA, dyslipidémie, trouble du rythme, MCAS, infarctus, chirurgie cardiaque)
- Gynécologique
- Musculosquelettique

## 4. Documents à transférer



# La collecte de données initiale (suite)

## 5. Habitudes de vie et psychosociales

- Suivi psychologique ou psychiatrique
- Situation financière
- Habitudes de consommation (tabac, alcool, drogues)
- Habitudes alimentaires (3 repas / jour, restaurant, qualité des aliments, boisson gazeuse, sucrerie)



# Investigation : Préadmission

## Journée typique

7h15 Prélèvements sanguins

9h00 Rencontre avec le chirurgien et l'infirmière de chirurgie bariatrique

10h00 Rencontre avec la nutritionniste +/- travailleuse sociale

13h00 Revoit l'infirmière de chirurgie bariatrique pour répondre aux questions

14h00 Rendez-vous avec les consultants au besoin

Examens complémentaires



INSTITUT UNIVERSITAIRE  
DE CARDIOLOGIE  
ET DE PNEUMOLOGIE  
DE QUÉBEC

# Investigation : Préadmission

## Ordonnances collectives

- Chirurgien
- Infirmière
- Nutritionniste
- Pneumologue
- Travailleuse sociale
- Médecine interne
- Néphrologue
- Hématologue
- Cardiologue



INSTITUT UNIVERSITAIRE  
DE CARDIOLOGIE  
ET DE PNEUMOLOGIE  
DE QUÉBEC

# Le choix d'une chirurgie

## En fonction des conditions médicales existantes

- Probabilités d'amélioration ou de résolution des comorbidités
- Présence de maladie mentale
- Maladie de l'intestin
- Utilisation de narcotiques pour maladie chronique



# Le choix d'une chirurgie

## En fonction des conditions médicales existantes

- Histoire de cancer
- Usage d'une médication à libération prolongée
- Usage d'une médication à index thérapeutique étroit
- Oesophage de Barrett



INSTITUT UNIVERSITAIRE  
DE CARDIOLOGIE  
ET DE PNEUMOLOGIE  
DE QUÉBEC

# Le choix d'une chirurgie

## Considérations individuelles

- Attentes de l'utilisateur
- Capacité et motivation aux changements
- Mobilité et dépense d'énergie
- Histoire de perte de poids
- Suivi long terme
- Planification familiale (grossesse)



# Le choix d'une chirurgie

Il est fait à partir de

- L'expérience du chirurgien
- Les préférences de l'utilisateur
- Le calcul des risques VS bénéfices
- Les recommandations de l'équipe multidisciplinaire



INSTITUT UNIVERSITAIRE  
DE CARDIOLOGIE  
ET DE PNEUMOLOGIE  
DE QUÉBEC

# Perte de poids pré-op

- Rarement exigée par les chirurgiens
- Mais, si elle l'est, ce sera pour faciliter la technique chirurgicale et/ou valider la motivation de certains usagers
- Parfois une diète liquide hypocalorique sera prescrite 1 à 2 semaines pré-op

**La stabilité du poids entre l'admission et la chirurgie est primordiale.**



# Suivi des dossiers d'investigation

- Assurer la vérification des examens demandés (PV, ECG, rx pulmonaire)
- Récupérer les consultations demandées à la préadmission
- Respecter les délais précisés dans l'ordonnance collective
- Présenter au chirurgien tout résultat anormal
- Hormonothérapie à cesser 1 mois pré-op



# Suivi des dossiers d'investigation (suite)

- Planifier tout examen supplémentaire demandé
- Valider auprès des autres professionnels de la santé si l'usager est prêt pour la chirurgie
- S'assurer de l'arrêt tabagique depuis au moins un mois
- Valider que l'utilisation du CPAP est adéquate



# À travers le processus

- Certains usagers seront refusés pour des raisons médicales ou d'instabilité psychosociale sévère
- Certains usagers préféreront d'autres options pour contrôler leur poids



INSTITUT UNIVERSITAIRE  
DE CARDIOLOGIE  
ET DE PNEUMOLOGIE  
DE QUÉBEC

# La Chirurgie

## Préparation à l'admission

- ✓ Valider l'état de santé de l'utilisateur
- ✓ Annoncer la date de chirurgie
- ✓ S'assurer que la convalescence est planifiée
- ✓ Cesser la médication selon les ordonnances collectives
- ✓ Valider la liste de médicaments pour débiter le bilan comparative des médicaments (BCM)
- ✓ Expliquer la diète pré-opératoire





Exp.



\*D75368\*

### NOTE CHIRURGIE BARIATRIQUE - INVESTIGATION

APPEL / COORDO / RDV / PRÉ-OP / DOC. POSTÉS

|      |       |
|------|-------|
| Date | Init. |
|------|-------|

| ANALYSES (O.C. 061)                   |       |        |      |       |        |           |   | CONSULTATIONS (O.C. 064) |             |       |              |                         |  |
|---------------------------------------|-------|--------|------|-------|--------|-----------|---|--------------------------|-------------|-------|--------------|-------------------------|--|
| Date                                  | Init. | Reçu ✓ | Date | Init. | Reçu ✓ | PRÉ-ADM ✓ |   | Date prévue              | Reçu-reçu ✓ | Init. | Commentaires | À voir<br>ADM / POST-OP |  |
| FSC / RNI / TCA                       |       |        |      |       |        |           | <input type="checkbox"/> Médecine int.  |                          |             |       |              |                         |  |
| Croisement 2 culots                   |       |        |      |       |        |           | <input type="checkbox"/> Néphrologie    |                          |             |       |              |                         |  |
| Gr. RH + anticorps                    |       |        |      |       |        |           | <input type="checkbox"/> Pneumologie    |                          |             |       |              |                         |  |
| Azote / créat. / ions                 |       |        |      |       |        |           | <input type="checkbox"/> Chirurgie      |                          |             |       |              |                         |  |
| Glycémie/ Hb glyq.                    |       |        |      |       |        |           | <input type="checkbox"/> Cardiologie    |                          |             |       |              |                         |  |
| Bilirubine / albumine                 |       |        |      |       |        |           | <input type="checkbox"/> Psychiatrie    |                          |             |       |              |                         |  |
| Enzymes hépatiques                    |       |        |      |       |        |           | <input type="checkbox"/> Hématologie    |                          |             |       |              |                         |  |
| Bilan lipidique                       |       |        |      |       |        |           | <input type="checkbox"/> Nutrition      |                          |             |       |              |                         |  |
| P / Ca / Mg                           |       |        |      |       |        |           | <input type="checkbox"/> Service social |                          |             |       |              |                         |  |
| Fer / ferritine                       |       |        |      |       |        |           | <input type="checkbox"/> Inf. liaison   |                          |             |       |              |                         |  |
| Vit. D25 / Vit. A                     |       |        |      |       |        |           | <input type="checkbox"/>                |                          |             |       |              |                         |  |
| Folate / B12 / PTH                    |       |        |      |       |        |           | <input type="checkbox"/>                |                          |             |       |              |                         |  |
| TSH - T <sub>3</sub> - T <sub>4</sub> |       |        |      |       |        |           | <input type="checkbox"/>                |                          |             |       |              |                         |  |
| SMU / microalbumine                   |       |        |      |       |        |           |   |                          |             |       |              |                         |  |
| Test grossesse                        |       |        |      |       |        |           |   |                          |             |       |              |                         |  |
|                                       |       |        |      |       |        |           |   | Tour de taille :         | Cou :       | IMC : | Init.        |                         |  |
|                                       |       |        |      |       |        |           |   | Hanche :                 | Cuisse :    |       |              |                         |  |

| EXAMENS (O.C. 061)            |                              |                                    |   |  |  |  |  |  |  |  |  |
|-------------------------------|------------------------------|------------------------------------|---|--|--|--|--|--|--|--|--|
| Banque Dr Marceau             | Rouge 7 ml - biochimie       | <input type="checkbox"/> Rx        |   |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Banque Dr Mauriège            | Mauve 7 ml - glace biochimie | <input type="checkbox"/> ECG       |   |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Banque Dr Vohi                | Mauve 9 ml - glace biochimie | <input type="checkbox"/> Oxymétrie |   |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Documents extérieurs demandés | Reçu ✓                       | Init.                              | <input type="checkbox"/> Thallium         |  |  |  |  |  |  |  |  |
|                               |                              |                                    | <input type="checkbox"/> Gastro-colo.     |  |  |  |  |  |  |  |  |
|                               |                              |                                    | <input type="checkbox"/> Tacco            |  |  |  |  |  |  |  |  |
|                               |                              |                                    | <input type="checkbox"/> Echo. abd./pelv. |  |  |  |  |  |  |  |  |
|                               |                              |                                    | <input type="checkbox"/> Polysomno.       |  |  |  |  |  |  |  |  |
|                               |                              |                                    | <input type="checkbox"/> Echo card.       |  |  |  |  |  |  |  |  |

| MÉDICAMENTS À CESSER (O.C. 063)  |     |      |       |
|----------------------------------|-----|------|-------|
| Antiplaquettaire (1 sem. pré-op) | Nom | Date | Init. |
| Anticoagulant (selon Rx)         |     |      |       |

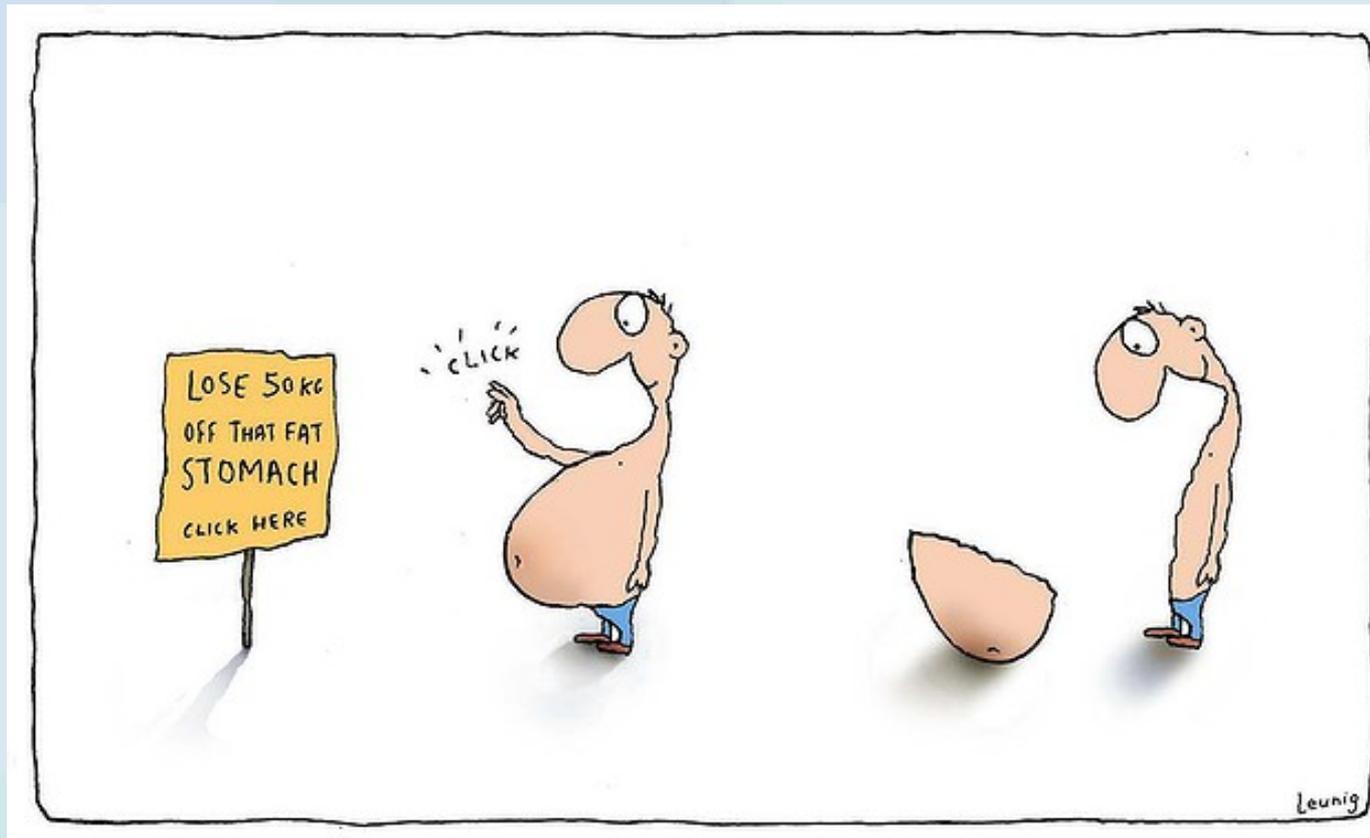
| PARTICULARITÉS                  |   |  |   |
|---------------------------------|---|--|---|
| AINS (1 sem. pré-op)            | <input type="checkbox"/> Gastrectomie LPS | <input type="checkbox"/> SARM +                                  | <input type="checkbox"/> DBP tomie / scopie |
| Hormonothérapie (1 mois pré-op) | <input type="checkbox"/> SI post-op       | <input type="checkbox"/> Adm. 48h pré-op re : Fragmin / Coumadin |   |

| Date | Signature | Init. | Service | Date | Signature | Init. | Service |
|------|-----------|-------|---------|------|-----------|-------|---------|
|      |           |       |         |      |           |       |         |



INSTITUT UNIVERSITAIRE DE CARDIOLOGIE ET DE PNEUMOLOGIE DE QUÉBEC

# La pensée magique...



INSTITUT UNIVERSITAIRE  
DE CARDIOLOGIE  
ET DE PNEUMOLOGIE  
DE QUÉBEC