

PPMC

TARIFS DES SERVICES ET ACTIVITÉS 2022-2023

(Taxes non incluses)

En vigueur du 1^{er} avril 2022 au 31 mars 2023

	TARIFS
Programme de conditionnement physique régulier	255 \$ / 3 mois 290 \$ / 4 mois 385 \$ / 6 mois 585 \$ / Annuel
Programme de réadaptation cardiopulmonaire	335 \$: 3 mois 3 fois / sem. 335 \$: 4 mois 2 fois / sem.
Gestion du poids AMIGO	1455 \$
Gestion du stress et de l'anxiété (4 thématiques au choix)	39 \$ / thématique
Cours de nutrition en groupe	
Gestion de votre diabète	78 \$ / 2 cours
Diète méditerranéenne	78 \$ / 2 cours
Signaux de la faim et de la satiété	78 \$ / 2 cours
Lecture des étiquettes	39 \$ / 1 cours
Rehausser les saveurs	39 \$ / 1 cours
Et pour les membres :	
Cours de spinning	<i>Informations à la réception</i>
Cours de yoga sur chaise	
Relaxation	GRATUIT
Rendez-vous à la carte : - kinésiologue - infirmière - nutritionniste	1 ^{re} rencontre: 110 \$ Suivi: 85 \$

Des frais initiaux de 90\$ (taxes incluses) s'appliquent pour tout nouveau client (non remboursable).

Les tarifs comprennent l'ensemble des services suivants :

- Une consultation avec une infirmière en vue d'évaluer les besoins de santé
- Un programme d'exercices adapté et encadré par des kinésiologues
- Une consultation avec une nutritionniste en vue d'évaluer les habitudes alimentaires
- L'accès à des séances de conditionnement physique en groupe, à des ateliers de relaxation/respiration et aux conférences PPMC

