

Test Itératif de Latence d'Endormissement (TILE)

Test itératif de latence d'endormissement (ou en anglais MSLT Multiple Sleep Latency Test)

Définition :

Le but de cet examen est de documenter l'hypersomnolence diurne. L'examen sert également au diagnostic de la narcolepsie.

Nous mesurerons le temps que vous prenez à vous endormir et observerons les stades de sommeil rencontrés. L'examen se déroule en quatre ou cinq siestes, à intervalles de deux heures. Les ondes cérébrales (électroencéphalogramme) et l'activité cardiaque seront enregistrées.

Consignes pour l'examen :

- À apporter :

- Des vêtements confortables. Si vous portez un pantalon pour dormir, il doit être ample. Si vous apportez des pantoufles, elles doivent être antidérapantes.
- Les médicaments que vous avez à prendre et une liste complète de tous vos médicaments.
- Votre carte d'assurance-maladie et votre carte d'hôpital (si vous en avez une).

- Vous pouvez manger et boire. Seules restrictions : évitez thé, café et boissons gazeuses le matin de l'examen.

- Comme vous aurez des périodes libres entre les siestes, assurez-vous d'apporter un passe-temps pour vous occuper (lecture ou autre). Vous devrez rester éveillé pendant ces périodes et éviter toute forme de caféine durant la journée.

- Un diner léger vous sera servi. Il est permis d'apporter des collations.

- Si vous devez cesser un traitement ou une médication en vue du test, la secrétaire vous aura avisé par téléphone. Si on ne vous a rien dit à ce sujet, continuez tout comme d'habitude.

- Ayez si possible les cheveux propres et secs. Pour messieurs, ayez si possible la barbe fraîchement rasée. Pour messieurs, ayez si possible la barbe fraîchement rasée.

- Prévoir si vous avez des besoins particuliers (mobilité ou autre) ou si vous avez besoin d'une aide quelconque.

- Vous pourrez normalement quitter vers 16h mais si une 5^e sieste s'avère nécessaire vous quitterez alors vers 18h.

Stationnement :

Utilisez le stationnement sous-terrain payant (Parc E), situé sur le côté droit du Pavillon Marguerite d'Youville (Pavillon Y). Stationnez-vous de préférence au niveau SS3, niveau où est situé le tunnel que vous devrez prendre. Une fois à l'intérieur du tunnel, tournez à gauche en direction du Pavillon Y et suivez ensuite les indications. A votre arrivée au laboratoire, sonnez et un membre du personnel vous accueillera.

Vidéo vous montrant les lieux :

https://www.youtube.com/watch?v=kZOyfZ0x_x4

Pour les personnes à mobilité réduite:

Vous avez la possibilité d'utiliser le stationnement payant de l'unité de médecine familiale (UMF, 2690 chemin Quatre Bourgeois, porte 211), situé sur le côté droit du Pavillon Marguerite d'Youville (Pavillon Y). Des espaces y sont réservés pour les détenteurs d'une vignette de stationnement pour personne handicapée.

Comme l'entrée principale devant le Pavillon Marguerite d'Youville comporte plusieurs marches, entrez par l'unité de médecine familiale. Dirigez-vous vers la gauche, prenez ensuite l'ascenseur et montez au 2^e étage. À votre sortie de l'ascenseur, le laboratoire sera devant vous. Sonnez à votre arrivée et un membre du personnel vous accueillera.

Vidéo vous montrant les lieux :

<https://www.youtube.com/watch?v=Z7J16O4KXO4>